



บันทึกประจำวัน  
โครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน  
โรงเรียนบ้านแม่ระเมิง จังหวัดตาก



โครงการสวนพระองค์สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดา ฯ

สยามบรมราชกุมารี

สวนจิตรลดา เขตดุสิต กรุงเทพฯ ๑๐๓๐๓

## คำนำ

บันทึกประจำวันโครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน จัดทำขึ้นเพื่อให้นักเรียนสะท้อนประสบการณ์ที่ได้เรียนรู้ผ่านการลงมือปฏิบัติของตนเอง สร้างองค์ความรู้ ทักษะ และเจตคติที่ดีในการทำเกษตรยั่งยืนแล้วนำผลผลิตที่ได้มาใช้เป็นวัตถุดิบในการประกอบอาหารกลางวันของโรงเรียน ผ่านทางการเขียนบันทึกและภาพกิจกรรมต่าง ๆ ตลอดจนให้นักเรียนได้พัฒนาทักษะในด้านการเขียนภาษาไทย



(นายณัฐพล ทองดีนอก)

ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านแม่ระเมิง

## สารบัญ

### วันที่บันทึก

๕ ธันวาคม ๒๕๖๕  
๑๙ ธันวาคม ๒๕๖๕  
๒ มกราคม ๒๕๖๖  
๙ มกราคม ๒๕๖๖  
๑๖ มกราคม ๒๕๖๖  
๑๗ มกราคม ๒๕๖๖  
๑๘ มกราคม ๒๕๖๖  
๒๓ มกราคม ๒๕๖๖  
๑๕ มกราคม ๒๕๖๖

### หน้า

๑-๒  
๓-๔  
๕-๖  
๗-๘  
๙-๑๐  
๑๑-๑๒  
๑๓-๑๔  
๑๕-๑๖  
๑๗-๑๘





แบบฉบับทั้งที่โครงการสถานศึกษาเพื่อลดอาชญากรรม

โรงเรียนบ้านแม่ระเมิง ตำบลแม่สอง อำเภอท่าสอยทง จังหวัดตาก

สังกัด สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษาตาก เขต ๒

ประจำวันที่ ๑๙ เดือน ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๖

สวัสดิ์ดีคะ หมูหื้อ เด็กหญิงแอ้งหลอหลอ - อยู่ใน ป.๑/๑

ที่ปรึกษาฯ สอนวิชาภาษาไทย หมูหื้อโรงเรียนตั้งแต่มัธยม ช่วยกัน

สอนหนังสือ นอนดึกแต่เช้า และอดน้ำเย็นแล้วหนูก็เดิน

ไปล้างอุปกรณ์ กับ อุปกรณ์ ให้สะอาดหมดแล้ว น้ำที่กินช่วย

นี้ทุกวันนี้ก็แข็งแรงก็โลกร้อนละ 30 องศาไปทำอาหารกลางวัน

ให้เด็ก ๆ รับประทาน

สงขลือ

แอ้งหลอหลอ

สงขลือ

พาทอง

(อ.ป.)

แอ้งหลอหลอ-

(นางสาวพรสุดา ศิริประณีต)

อยู่ใน ป.๑/๑

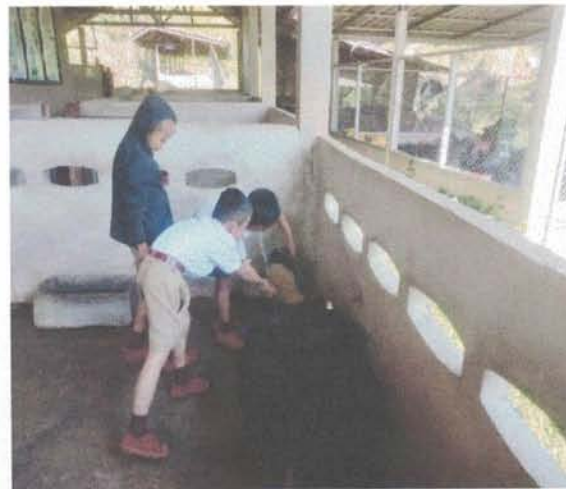
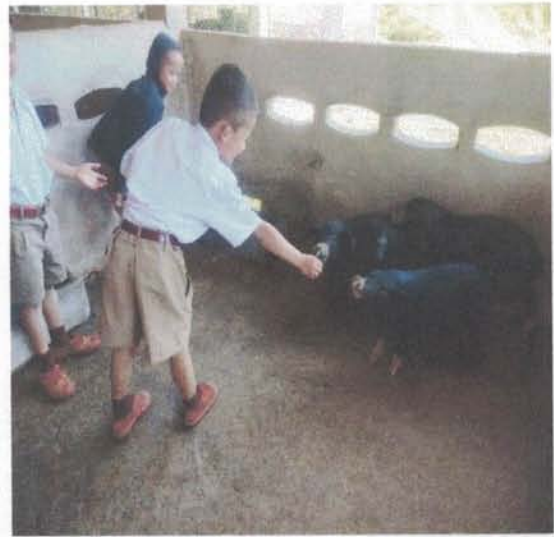
ครูที่ปรึกษาฯ

สงขลือ

อ.ป.

(นายณัฐพล ทองดีนอ)

ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านแม่ระเมิง




แบบบันทึกโครงการภาษาต่างประเทศเพื่ออาหารกลางวัน

โรงเรียนบ้านแม่ระเมิง อำเภอท่าสองยาง จังหวัดตาก  
 สังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษาตาก เขต ๒  
 ประจำ วัน จันทร์ ที่ ๒๒ เดือน มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๖  
 สวัสดิ์ ค่ะ หนูน้อย เด็กหญิง นงนุช วัฒนาเกียรติกุล  
 ชั้น ป.๒ เข้าวันนี้ หนึ่งปรืดหน้า แปลง ผัก บุ่ง และ  
 ถอนหญ้า ที่ ขนึ่งในแปลงผัก ออก ต้นผัก บุ่ง จะได้โตเร็ว  
 เสริมแสงแดดส่อง มือ และไปช่วยพี่ตุให้อาหารปลาตุ  
 ที่เลี้ยงไว้ในบ่อหน้า ค่ะ

กิจกรรมโครงการภาษาต่างประเทศ เพื่ออาหารกลางวัน ทำให้  
 หนู มีความสุขที่ได้ทำงาน ร่วมกับเพื่อน ๆ ค่ะ

นงนุช  
 (เด็กหญิง นงนุช วัฒนาเกียรติกุล)  
 นักเรียนชั้น ป.๒

  
 (นางสาว นงนุชกร เกิดชัยเกียรติ)  
 ครูที่ปรึกษา

  
 (นาย นวน ทองดีนอก)  
 ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านแม่ระเมิง





แบบบันทึกโครงการเกษตรเมื่ออาทภากลางวัน

โรงเรียนพนมมรณดิฐ ตำบลแม่สอง อำเภอท่าสองยาง จังหวัดตาก

สังกัด สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาระดับประถมศึกษาตาก เขต ๒


ประจำวันที่ ๑๕ มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๖

ส่งผู้จัดฯ ชนชัย ด.ณ. รัชฎา นามสกุล วรนาทโคไชย วิทยารักษ์ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๓  
 เข้าร่วมกิจกรรมเป็นวิทยากร ชนและเมื่อ ๑๖ มาโรงเรียน กั้นแต่เช้า เมื่อมาถึงโรงเรียน ชนและเมื่อ ๑๖  
 พาทีมผู้ไปที่แปลง เกษตรกรโรงเรียน เมื่อได้รถนำผู้ชมและสอนแสดงวิธีการในแปลง ผู้ที่สนใจปลูกพืชผักบ้างค้  
 ษาเพาะพันธุ์ปลูกผักบ้าง เพราะผักกูด เป็นผักที่มีประโยชน์มีสรรพคุณในการบำรุงสุขภาพได้เป็นอย่างดี  
 หากท่านมีพันธุ์ ไร่ผักกูดและสวนผักกูดภายในแปลงผู้จัดฯ เพื่อให้ผู้ชมบ้าง เจริญเติบโตได้เร็วขึ้น  
 ไร่ผู้จัดฯ ได้เก็บผักแล้ว คุณครูก็จะนำผลผลิต มาแจกจ่ายไปประกอบอาหารกลางวันให้ค้  
 นอนสรีระชนกึ่งทำเกษตรบ้างก็มี และเก็บผักกูดในโรงที่ไว้ไว้เก็บไว้รับประทานแล้วเสร็จแล้วจึงนำผัก  
 ไปรวมตรงชั่งดี ตาว่าใช้เวลา ๐๘.๐๐ น. ค้

จนจบจบการทำเป็นกิจกรรมของโครงการเกษตรเมื่ออาทภากลางวัน ภากลางวันค้ ภาที่ไปชมผู้ได้เรียน  
 รู้ และนำความรู้ไปใช้ในชีวิตประจำวัน จ้

ลงชื่อ รัชฎา  
 (ด.ณ. รัชฎา วรนาทโคไชย)  
 วิทยารักษ์ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๓

ลงชื่อ ๒๖๓๖๖๖๖๖๖๖  
 (น.ส. แสง ได้อน วรนาทโคไชย)  
 ครู ศึกษารักษ์

ลงชื่อ   
 (นาย ภูมิพล ทองดีพอง)  
 ผู้อำนวยการโรงเรียนพนมมรณดิฐ





แบบฉบับทำโครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน  
โรงเรียนบ้านแม่ระเมิง ตำบลแม่ฮ่อง อำเภอท่าเสา จังหวัดตาก  
สังกัด สำนักอำนวยการที่ ๓ การศึกษาประถมศึกษาตาก เขต ๒  
เลขที่หนังสือที่ ๑๖ เดือน มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๖

สิ่งที่ได้และ จะทำ คือ เด็กหญิงตาวฟ้า ไชยสุตย์ ฝากเรียนต่อประถมศึกษาปีที่ ๔  
ด้วยอากาศหนาวมาก สายใยริม คุง ยันต์ ฝากไป ลอเคลอ เกษตา ยันต์  
ทางอำเภอแม่ระเมิง และ และ คุง ยันต์ คุง ยันต์ คุง ยันต์ คุง ยันต์ คุง ยันต์ คุง ยันต์  
ใส่เสื้อผ้า ฟ้า อากาศหนาว คุง ยันต์ คุง ยันต์ คุง ยันต์ คุง ยันต์ คุง ยันต์ คุง ยันต์  
เล็กน้อย เข้าใจ ไป คุง ยันต์ คุง ยันต์ คุง ยันต์ คุง ยันต์ คุง ยันต์ คุง ยันต์  
ไปเรียนต่อต่อไป

อนุชิตวิมล วิมล ยันต์ คุง ยันต์ คุง ยันต์ คุง ยันต์ คุง ยันต์ คุง ยันต์

นางสาว ตาวฟ้า  
( ด.ญ. ตาวฟ้า ไชยสุตย์ )  
วิชาประถมศึกษาปีที่ ๔

นางสาว   
( หนูสุตยา หนูชัย )  
คุง ยันต์ คุง ยันต์

นางสาว   
( หนูสุตยา หนูชัย )  
คุง ยันต์ คุง ยันต์



แบบบันทึกโครงการอาหารกลางวันโรงเรียนเพื่อลดภาระกลางวัน

โรงเรียน บ้านแม่ระเมิง ตำบล แม่สอย อำเภอท่าลี่ จังหวัด เชียงใหม่  
สังกัด สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษ เชียงใหม่ เขต ๒


ประจำ ศึกษาร ปี ๑๙ เดือน มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๓

สิ่งที่ต้อง ๑๑๗๕๓ ได้จากนาง อากิตาณา อึ้งชนะ (นาง) จากโรงเรียนประถมศึกษปีที่ ๕  
บ้านใหม่ อากาศดีมาดะ "ผมมาโรงเรียนแม่เช้า ๑๑๗๕๓ ตั้งใจทำผัก ปลาที่ได้รับมอบของแม่ได้ ผักน้ำใจของ  
ที่พี่พวกพี่ได้ช่วยกันปลูกให้พี่และได้ปลูก ผักที่จากผองเสร็จก็ช่วยกันเก็บใส่ซองเพื่อใส่ใส่  
เป็นของฝากกลางวันและเอาไปแจก เขาก็ได้ประมาณ ๑๕ บาท และก็นำไปฝากคุณครูพี่ที่  
ละ ๑๑๐ บาท พวกคุณที่จากผองเสร็จก็เอาผักไปทำแกง ผักที่หลังจากเสร็จก็ไปทำแกงที่ตลาด  
เพื่อได้ผักเป็นผักสด คุณครูที่พวกคุณเอาผักมา ถ้าเราได้อันนี้ของผองทำค้โรงเรียนที่ครบที่  
และ๑๑๗๕๓ พี่น้องที่ตั้งใจทำข้าวของ และนำผักบันทึกงานนี้ขึ้นอันนี้ผอง ผักนี้ ผักที่  
นำผัก ผักนี้ และนำผักนี้มาค้ คุณครูที่นำผักทำอาหารกลางวันให้วันนี้ ค้ค้ แกงใส่ใส่หม้อต้ม  
และมีผลได้ค้ค้ แบบนี้ค้ค้

คุณครูคนต้นเหตุที่โครงการนี้โครงการอาหารกลางวันเพื่อลดภาระกลางวัน ค้ค้  
๑๑๗๕๓ ไร่ผอง และนำผักมาค้ค้ค้ค้ค้

สงชัย อากิตาณา  
(๑๑๗๕๓ อากิตาณา อึ้งชนะ (นาง)  
ชนประถมศึกษปีที่ ๕

สงชัย ภาวี  
(๑๑๗๕๓ ภาวี อึ้งชนะ (นาง)  
โรงเรียนประถมศึกษ

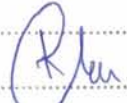
สงชัย   
(๑๑๗๕๓ ภาวี อึ้งชนะ (นาง)  
ผู้จัดทำโครงการโรงเรียนบ้านแม่ระเมิง




แบบบันทึกโครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน  
 โรงเรียนบ้านแม่ระเมิง ตำบลแม่สอง อำเภอท่าสองยาง จังหวัดตาก  
 สังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาระดับประถมศึกษาตากเขต 2  
 ประจำปี พ.ศ. ที่ ๖๖ มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๖

ได้จัดกิจกรรม ชื่อผักหมักยวระดี สกสพรวัลย์ วิทยุชุมชนซึ่งประมาณศึกษาที่ ๖/๑  
 วันที่ก่อนถึงเวลาเย็นนักเรียนและเพื่อนครูในห้องรวมตัวกันที่แปลงเกษตรของโรงเรียน  
 คณะครูพาพวกเราไปดูแปลงเกษตร ครูพาให้พวกฉันช่วยกันถอนหญ้า รดน้ำ พรวนดิน  
 แปลงผัก ถิ่นและเพื่อนครูแบ่งหน้าที่กันทำ เพื่อนผู้หมักยวระดี พรวนดิน ผู้ช่วยช่วยกัน  
 ไปตัดหญ้าจากบ่อน้ำ และส่งต่อกันมา ให้เพื่อนผู้ อยู่ตรงแปลงผักแล้ว ช่วยกันรดพวก  
 ฉัน ทำงานกันอย่างสามัคคี ผักที่พวกเราปลูกคือ ผักบุ้ง นอกจากการปลูกผักแล้ว  
 โรงเรียน ของฉันยังมีมีการเลี้ยงไก่ไข่ เลี้ยงปลา หากใครพวกฉัน มีใจใช้เวลาว่างมาช่วย  
 กัน คัดลอกสะอาดบ่อปลา เช่น ให้อาหารปลา และเศษ หญ้า ออกจากบ่อปลา  
 เพื่อให้ปลาได้สะอาดหายใจ พอใกล้ถึงเวลาเย็นคุณครูก็เรียกพวกฉันไปพักผ่อน  
 ว่าเราจะมาช่วยกันรดน้ำอีกที่ ตอนเย็น คือ เวลา ๑๗.๐๐ น. หลังจากนั้นก็พวก  
 ฉันก็ไปล้างมือ และเตรียมตัวกลับบ้านเรียนในวิชาแรก

ลงชื่อ ยวระดี  
 (๑.ยวระดี สกสพรวัลย์)  
 ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๖

ลงชื่อ   
 (นางสาวพนิตวิภา พลบุญเรือง)  
 ครูประจำชั้น

ลงชื่อ   
 (นายณัฐพล ทองดีหนอง)





แบบบันทึกโครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน

โรงเรียนบ้านแม่ระเมิง อำเภอท่าสองยาง จังหวัดตาก

สังกัด สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาระเบียงตากเขต ๒

ประจำวันจันทร์ ที่ ๒๓ เดือน มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๖

ผู้จัดทำชื่อ เด็กหญิง แก้วใส ธนสมภรณ์

ชั้นป.๒ เข้าร่วมที่ โรงเรียนบ้านแม่ระเมิง อากาศหนาวมาก

หนาวโรงเรียน หุ่นผสมเนื้อๆ ไปที่แปลงผักบ้าง เราช่วย

กัน รดน้ำผักและถอนหญ้าที่ขึ้นแปลงผัก ผักบุ้งของครู

โตมากแล้วไม่กินก็เก็บขายให้สหกรณ์ได้ แล้วรดน้ำปลี

พริกและเผือกๆ ช่วยกันเก็บปลีในชั้นเก็บ อุปกรณ์

แก้วใส

๒๖

(เด็กหญิง แก้วใส ธนสมภรณ์) (นางสาวสมศรี กิตติเกียรติ)

นักเรียนชั้นป.๒

ที่ปรึกษา

*om.*

(นายณัฐพล ทองดีนสกา)

ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านแม่ระเมิง



แบบบันทึกโครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน

โรงเรียนบ้านบ่อระเมิง ตำบลบ่อระเมิง อำเภอท่าลี่ จังหวัดตาก

สังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาตาก เขต ๒

ประจำวันพุธ ที่ ๒๕ เดือน มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๖

เช้านี้ที่อากาศสดใส จึงได้ชวนเพื่อนทุกคนชั้นประถมศึกษาปีที่ ๖/๑ ได้ตามคุณครูไปที่แปลงเกษตรของโรงเรียนกันและไปชวนพี่หญิงชวนกันไปพรุนดินที่แปลงผักสวนครัวผู้ช่วยกันรดน้ำผัก ซึ่งผักที่ฉันปลูกคือ ผักบุ้ง คุณครูบอกว่าผักที่ฉันปลูกนี้เมื่อถึงเวลาโตพอโตจะนำไปทำอาหารกลางวัน ฉันดีใจเลยเพราะภูมิใจที่ได้ฉันได้ไปช่วยงานหนึ่งของโครงการ เกษตรเพื่ออาหารกลางวันในโรงเรียนตามพระราชดำริของ สมเด็จพระเทพฯ ฉันดีใจที่ได้ทำกิจกรรมร่วมกับเพื่อนได้ลงมือปฏิบัติ

ดิฉันและเพื่อนทุกคนได้มีทักษะในด้านงาน เกษตรมีความรู้ในวิธีลงมือการปลูกผักและการรดน้ำและปลูผัก และได้รู้วิธีการปลูกผักบุ้งควรปลูอย่างไร ซึ่งความรู้ที่ฉันได้รับสามารถนำไปประยุกต์ปลูกผักอื่น ๆ ได้อีกหลายชนิด เมื่อฉันรดน้ำพรุนดินที่แปลงผักเสร็จแล้ว ฉันและเพื่อน ๆ ก็นำอุปกรณ์ที่ใช้ในการรดน้ำพรุนดินไปเก็บที่ห้องเก็บอุปกรณ์แล้ว จากนั้น ฉันและเพื่อน ๆ ก็พากันไปเล่นเรียนวิชาต่อไป

ลงชื่อ สุวิดา

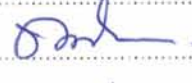
(นาย สุวิดา สุวนารัตนมาใจ)

ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๖

ลงชื่อ 

(นางสาวชนิษฐ์า ผลบุญเรือง)

ครูประจำชั้น

ลงชื่อ 

(นายสมิทธิพล ทองดีนอก)

ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านบ่อระเมิง

