



บันทึกประจำวัน

โครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน

โรงเรียนบ้านห้วยฟอง ตำบลขุนน่าน อำเภอเฉลิมพระเกียรติ จังหวัดน่าน

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาน่าน เขต 2

โครงการส่วนพระองค์สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า

กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี

สวนจิตรลดา เขตดุสิต กรุงเทพฯ 10303

## คำนำ

บันทึกประจำวัน โครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน จัดทำขึ้นเพื่อให้นักเรียนสะท้อนประสบการณ์ที่ได้เรียนรู้ผ่านการลงมือปฏิบัติของตนเอง สร้างองค์ความรู้ ทักษะ และเจตคติที่ดีในการทำเกษตรยั่งยืนแล้วนำผลผลิตที่ได้มาใช้เป็นวัตถุดิบในการประกอบอาหารกลางวันของโรงเรียน ผ่านทางการเขียนบันทึกและภาพกิจกรรมต่าง ๆ ตลอดจนให้นักเรียนได้พัฒนาทักษะในด้านการเขียนภาษาไทย



(นายเอกชัย ชุมศรี)

ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านห้วยฟอง

## สารบัญ

วันที่บันทึก	หน้า
29 ธันวาคม 2565	1
5 มกราคม 2566	3
11 มกราคม 2566	5
12 มกราคม 2566	7
13 มกราคม 2566	9
17 มกราคม 2566	11
19 มกราคม 2566	13
25 มกราคม 2566	15
26 มกราคม 2566	17
2 กุมภาพันธ์ 2566	19

บันทึกกิจกรรมเกษตรเพื่ออาหารกลางวันในโรงเรียน

โครงการตามพระราชดำริ สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี

ชื่อ - สกุล อ.อ. เกียรติศักดิ์ นันทสิทธิ์ ชั้น ป.6

โรงเรียนบ้านห้วยฟอง สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาหนองบัวลำภู เขต 2

วัน พฤหัสบดี ที่ 29 เดือน สิงหาคม พ.ศ. 2565 เวลา 07.30 น.

วันที่ เวลา 07.30 น. กระผมได้ช่วยเพื่อนรักทำแปลงผัก  
ดินหน้า ที่ปลูกไว้ ซึ่งเริ่มแปลงผักสูงจากพื้น มีขนาดสี่เหลี่ยมจัตุรัส  
ขนาด เป็นแปลงปลูกกระเทียมหัวไร่ ปลูกไว้ 5 สัปดาห์แล้ว ทยอย  
ผักเจริญเติบโตแข็งแรงแล้ว แต่มีแมลงมารบกวนและ ผัก  
เริ่มมีกลิ่นเหม็นสาบสีเหลืองจากกวัชแมลง เริ่มมีกลิ่น  
แมลงที่ไปเกาะกินผักจนเสียหาย

ทุกๆ วันผมช่วยรดน้ำและดูแลแปลงผักอย่างสม่ำเสมอ  
ใช้ปุ๋ย ผักที่ปลูกเริ่มมีผลผลิตแล้ว สีเขียวคร่ำครวญเริ่มแก่  
เมื่อใกล้ถึงฤดูการปลูกผักก็ปลูกลงในแปลง

กระผมรู้สึกดีใจที่ได้เป็นส่วนหนึ่งของโครงการทำกิจกรรม  
เกษตร เพราะได้ผลผลิตที่ได้ทำแล้วเป็นประโยชน์ต่อเพื่อน  
และน้องสามารถนำไปใช้ในครัวเรือนได้

( อ.อ. เกียรติศักดิ์ นันทสิทธิ์ )

นักเรียนชั้น ป.6

โรงเรียนบ้านห้วยฟอง สพป.นบ. เขต 2

ภาพกิจกรรมการบันทึกประจำวัน โครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน  
วันที่ 29 ธันวาคม 2565 เวลา 07.30 น.



### บันทึกกิจกรรมเกษตรเพื่ออาหารกลางวันในโรงเรียน

โครงการตามพระราชดำริ สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี

ชื่อ - สกุล เจ็ก ทมิ้ง ณ์ศิริศา บัวเหล็ก ชั้น ป.2

โรงเรียนบ้านห้วยฟอง สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาอำนาจ เขต 2

วัน พฤหัส ที่ 5 เดือน มกราคม พ.ศ. 2566 เวลา 07.30 น.

วันนี้เวลา 07.30 น. หนังกกับเพื่อนได้ช่วยกัน  
ถอนหนังก และวัชพืชน้ำแปลงผัก ซึ่งดินแปลงผัก  
ลายนน้ำ ผักที่ปลูกก็ออกกะหล่ำหัวใจ ตอนนั้นผักเริ่มโต  
และสวยงามมาก ทุกๆ วันแ้วก็รีบเดินออกไป  
จะตัดมาปรุงและรับประทานอย่างสม่ำเสมอ

หนังกกับเพื่อนๆ มีการปลูกผักเพราะการ  
ปลูกผักเองจะได้มีผักที่ปลอดสารพิษมาประกอบ  
อาหารรับประทานสุขภาพจะได้แข็งแรงเรียน  
หนังสือเก่งๆค่ะ

(เจ.ม. ณ์ศิริศา บัวเหล็ก)

นักเรียนชั้น ป.2

โรงเรียนบ้านห้วยฟอง สพ.อำนาจ เขต 2

ภาพกิจกรรมการบันทึกประจำวัน โครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน  
วันที่ 5 มกราคม 2566 เวลา 07.30 น.



บันทึกกิจกรรมเกษตรเพื่ออาหารกลางวันในโรงเรียน

โครงการตามพระราชดำริ สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี

ชื่อ - สกุล ด.ญ. อภิชาญา อุณหิษ ชั้น ป.3

โรงเรียนบ้านห้วยฟอง สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษา น่าน เขต 2

วัน พุธ ที่ 11 เดือน มกราคม พ.ศ. 2566 เวลา 15.00 น.

ผู้สังเกต ด.ญ. อภิชาญา อุณหิษ ชั้น ป.3  
 วันนี้เวลา 15.00 น. ชั่วโมงสุดท้ายเรียน  
 เพิ่มเวลาผู้สังเกตกับเพื่อนได้ช่วยกัน  
 ไปถอนหญ้าพรวนดินแปลงผักที่ปลูก  
 ไว้ ซึ่งผักที่ปลูกได้แก่ ผักฮ่องเต้และ  
 กะหล่ำปลี

ผู้สังเกตได้ใจมากที่ได้ทำกิจกรรมเกษตร  
 เพราะนอกจากจะได้ความรู้เกี่ยวกับ  
 การดูแลผักแล้วยังสนุกอีกด้วย

( ด.ญ. อภิชาญา อุณหิษ )

นักเรียนชั้น ป.3

โรงเรียนบ้านห้วยฟอง สพ.น่าน เขต 2



ภาพกิจกรรมการบันทึกประจำวัน โครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน  
วันที่ 11 มกราคม 2566 เวลา 15.00 น.



บันทึกกิจกรรมเกษตรเพื่ออาหารกลางวันในโรงเรียน

โครงการตามพระราชดำริ สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี

ชื่อ - สกุล ..... อ.ณ. อธิวัฒน์ ..... อ.ณ.สิทธิ์ ..... ชั้น ..... ป.6

โรงเรียนบ้านห้วยฟอง สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาอำนาจ เขต 2

วัน ..... พฤหัสบดี ..... ที่ 12 ..... เดือน ..... มกราคม ..... พ.ศ. 2566 เวลา 09.30 น.

ให้ชื่อเวลา 09.30 น. ก่อนหน้าแถวแถวพระราชดำริได้หันกับแป้น.....

ชั้น ป.6 ได้จัดทำกิจกรรมเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน ..... ก่อนหน้าแถวแถว.....

แปลงผักกาดหอมพริก และ แปลงมะเขือเทศ เพื่อให้นักเรียนช่วย

กันทำกิจกรรม ..... บางคน ก็ถอนผัก ..... บางคนก็รดน้ำ ..... รดน้ำ/รด

การที่ทุกคนของพวกเราได้ใช้เวลาว่างทำกิจกรรมพระราชดำริ

ได้เป็นอย่างดี ได้จัดทำกิจกรรมเกษตร เพื่ออาหารกลางวันได้ใช้

เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ และได้ความรู้เกี่ยวกับเกษตรกรรมอีกด้วย

เช่น ปลูกผัก ..... การดูแลผัก ..... และที่สำคัญ ได้ทำกิจกรรมกับเพื่อน

อย่างสนุกสนาน

( ..... อ.ณ.สิทธิ์ ..... อ.ณ.สิทธิ์ )

นักเรียนชั้น ..... ป.6

โรงเรียนบ้านห้วยฟอง สพ.น่าน เขต 2

ภาพกิจกรรมการบันทึกประจำวัน โครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน  
วันที่ 12 มกราคม 2566 เวลา 07.30 น.



บันทึกกิจกรรมเกษตรเพื่ออาหารกลางวันในโรงเรียน

โครงการตามพระราชดำริ สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี

ชื่อ - สกุล เด็กหญิง อัญชิวา อุ่นกัน ชั้น ๗.๖

โรงเรียนบ้านห้วยฟอง สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาปาน เขต 2

วัน สัปดาห์ ที่ 13 เดือน มกราคม พ.ศ. 2566 เวลา 07:30 น.

วันนี้ เวลา 07:30 น. เริ่มต้น กับเพื่อน ๆ ไปช่วยกันรดน้ำแปลงผักกาดหอมนาง  
 พรหม แปลงมะเขือเทศที่พวกเรารับผิดชอบ. ได้รดจนหน้ามือขานนี้ เพื่อน ๆ ฝึกเจริญเติบโต และ  
 ได้ผลผลิตที่ได้ออกมาช่วยกันดูแลรดน้ำ ตอนหน้าพรหมรดน้ำที่ปุ๋ยอย่างสม่ำเสมอ ๆ ทว่า  
 ใจช่วยกันดูแล อีกอย่าง อดใจเป็นจิตเวียงหมอดักด้วย ทำกิจกรรมต่าง ๆ ใจเป็น  
 ใจปลกดี ที่หมอดักด้วย ก่อทำอยู่แล้ว กิจกรรมเกษตร เช่น กิจกรรมที่อดใจของพวกเรา  
 ว่า หมอภาคีได้ใช้เวลาว่างให้เดินไปอีกรุ่นแล้ว ย้ำว่าผักที่ปลูกอดสารเคมีมาประกอบอาหาร  
 กลางวัน และอาหารผักเวียงหมอดักอีกด้วย

อดใจรู้สึกดีใจ ที่ได้เป็นหมอดักเพราะได้ฝึกฝนตนเองไว้มีระเบียบ  
 วินัย อดวางรับผิดชอบ มีดวงสีสดใส และมีดวงตาที่อดใจจะดีตาของรู้ที่ได้  
 จากการทำกิจกรรมต่าง ๆ ไปประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวันต่อไป

( อ.อ. อัญชิวา อุ่นกัน )  
 นักเรียนชั้น ๗.๖

โรงเรียนบ้านห้วยฟอง สพป.ปาน เขต 2

ภาพกิจกรรมการบันทึกประจำวัน โครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน  
วันที่ 13 มกราคม 2566 เวลา 07.30 น.



บันทึกกิจกรรมเกษตรเพื่ออาหารกลางวันในโรงเรียน

โครงการตามพระราชดำริ สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี

ชื่อ - สกุล เด็กหญิง จิราพัชร น่วมเหล็ก ชั้น ป.4

โรงเรียนบ้านห้วยฟอง สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาน่าน เขต 2

วันอังคาร ที่ 17 เดือน สิงหาคม พ.ศ. 2566 เวลา 15.00 น.

วันที่เวลา 15.00 น. นักเรียนชั้น ป.4 ได้ไปช่วยกันถอนหญ้าบริเวณดินปลูก

กะหล่ำปลี เพื่อนๆ ทุกคนช่วยกันดีจากตอนเช้าก็เจอหญ้าโตแล้วจนถอนแล้วได้แบ่ง

ตักก็ใส่ถุงแล้วมัดติดรอบรดน้ำทุกวันเพื่อให้ได้ผลผลิตที่ดีขึ้น สำหรับที่ได้จาก

แปลงเกษตรไปประกอบอาหารกลางวันต่อไป

ดิฉันชอบทำกิจกรรมเกษตรมากเพราะว่าได้ฝึกที่ปลอดภัยและสนุก

ปลอดภัยดี รับประทานและอีกอย่างสามารถใช้เวลาว่างที่ได้อีก

โรงเรียนใช้เงินซื้อปัจจัยได้

( ด.ญ. จิราพัชร น่วมเหล็ก )

นักเรียนชั้น ป.4

โรงเรียนบ้านห้วยฟอง สพป.น่าน เขต 2

ภาพกิจกรรมการบันทึกประจำวัน โครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน  
วันที่ 17 มกราคม 2566 เวลา 15.00 น.



### บันทึกกิจกรรมเกษตรเพื่ออาหารกลางวันในโรงเรียน

โครงการตามพระราชดำริ สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี

ชื่อ - สกุล ด.ช. เจียรไน อักษร: ..... ชั้น ๗.4

โรงเรียนบ้านห้วยฟอง สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาปาน เขต 2

วัน พุธที่ ๑๖ ..... ที่ 19 เดือน มกราคม ..... พ.ศ. 256๖ เวลา 15:30 น.

วันนี้เวลา 15:30 น. ศึกษากับเพื่อนได้ช่วยกันไปในอาหารชุมชนเกษตร  
ซึ่งการรับประทานอาหารนั้น คือ ตักเอาสำล่อยอดผสมกับหัวอาหารเล็กน้อย  
ใส่ในถ้วยแล้วเสิร์ฟน้ำจิ้มไปพอสมควร จากนั้นผสมไข่ไก่กับแล้วจึงตัก  
กินตามชอบ ส่วนหมูที่เลี้ยงไว้มีอยู่ ๕ ตัว ตัวอยู่ 1 ตัว ตัวเมีย 1 ตัว  
เป็นหมูผสมพันธุ์กับแม่พันธุ์เลี้ยงไว้เพื่อขยายพันธุ์ในได้ลูกหมู  
หลายตัว เลี้ยงในคอกต่อไป

ผมได้ภูมิใจที่ได้ทำกิจกรรมเพื่อส่วนรวม เพราะทำ นอกจาก  
ได้ความรู้จากการเรียนในห้องเรียนแล้ว ยังได้ความรู้เกี่ยวกับกา  
หมู และสามารถนำความรู้ที่ได้ไปประยุกต์ใช้ในการช่วยพ่อแม่  
ดูแลหมูที่บ้านได้ด้วย

( ด.ช. เจียรไน อักษร: ..... )

นักเรียนชั้น ๗.4

โรงเรียนบ้านห้วยฟอง สพ.ปาน เขต 2



ภาพกิจกรรมการบันทึกประจำวัน โครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน  
วันที่ 19 มกราคม 2566 เวลา 15.30 น.



บันทึกกิจกรรมเกษตรเพื่ออาหารกลางวันในโรงเรียน

โครงการตามพระราชดำริ สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี

ชื่อ - สกุล เด็กหญิง สรวิภา อุ่นถิ่น ชั้น ป. 5

โรงเรียนบ้านห้วยฟอง สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาอำนาจ เขต 2

วัน พฤหัสบดี ที่ 25 เดือน มกราคม พ.ศ. 2566 เวลา 16:00 น.

วันนี้เวลา 16.00 น. ในชั่วโมงสุดท้ายเรียนเพิ่มเวลารู้ ดิฉันกับเพื่อน ๆ ชั้น ป.5 ไปช่วยกันพรวนดินในแปลง เพื่อเตรียมแปลงไว้ปลูกผัก ในวันพรุ่งนี้ แปลงที่พรวนเสร็จวันนี้ เป็นแปลงปลูกผักในกระป๋อง ซึ่งมีอยู่ทั้งหมด 6 แปลง และสมาชิกป.5 มีอยู่ทั้งหมด 8 คน พวกเขาได้ตกลงกันว่า จะปลูกผักบุ้ง และจะช่วยกันดูแลรดน้ำทุกวัน

ดิฉันรู้สึกดีใจมาก ที่เพื่อน ๆ ทุกคนช่วยกันทำกิจกรรมดีมาก พวกเขาจะตั้งใจปลูก และดูแลผักอย่างสม่ำเสมอ เพื่อให้ผักเจริญเติบโต และให้ผลผลิตที่ดี

( เด็กหญิง สรวิภา อุ่นถิ่น )

นักเรียนชั้น ป. 5

โรงเรียนบ้านห้วยฟอง สพป.อำนาจ เขต 2

ภาพกิจกรรมการบันทึกประจำวัน โครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน  
วันที่ 25 มกราคม 2566 เวลา 15.00 น.



บันทึกกิจกรรมเกษตรเพื่ออาหารกลางวันในโรงเรียน

โครงการตามพระราชดำริ สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี

ชื่อ - สกุล (ด.ช. ภัทร จุฑา) โรงเรียน..... ชั้น ป.1

โรงเรียนบ้านห้วยฟอง สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษา น่าน เขต 2

วันพฤหัสบดี ที่ 26 เดือน กรกฎาคม พ.ศ. 2566 เวลา 15.00 น.

วันนี้ผมได้ไปถอนหญ้าที่แปลงโรงเรียนเพื่อปลูก  
 ที่แปลงโรงเรียนมีพืชหลายชนิด เช่น ตะข่า  
 กล้วยน้ำว้า กล้วย และผักกาด วันนี้ผม  
 ได้ถอนหญ้าแปลงกล้วย และแปลงผักกาด  
 ช่วยปลูกผักมาจากแปลงจะได้ปลูกตลอดสารปี  
 มาทำอาหารกลางวันเพื่อคนที่โรงเรียน

(ด.ช. ภัทร จุฑา โรงเรียน.....)

นักเรียนชั้น ป.1

โรงเรียนบ้านห้วยฟอง สพป.น่าน เขต 2

ภาพกิจกรรมการบันทึกประจำวัน โครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน  
วันที่ 26 มกราคม 2566 เวลา 15.00 น.



บันทึกกิจกรรมเกษตรเพื่ออาหารกลางวันในโรงเรียน

โครงการตามพระราชดำริ สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี

ชื่อ - สกุล ด.ช. ศุภวิชญ์ อุบลทิน ชั้น ๗.๕

โรงเรียนบ้านห้วยฟอง สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาอำนาจ เขต 2

วันพฤหัสบดี ที่ ๒ เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๒ เวลา ๑๕.๐๐ น.

วันนี้เวลา ๑๕.๐๐ น. ช่วงเวลา ๑๑.๑๖ ถึง ๑๒.๑๖ ภายหลังจาก

กับเพื่อนๆ ได้ไปช่วยกันล้างทำความสะอาด โรงเรือนเลี้ยงหมู ภาย

กันที่อาหารแห้งดี โดยการใช้วิธีล้างทำความสะอาด โดยใช้ผ้าเช็ดอย่างถี่

อาหารรวมทั้งสิ้นโรงเรือนทั้งหมด ไม่ให้เศษอาหาร หรือมูลหมู ก็กวาด คัดล้าง

จนสะอาด เพื่อให้มีการหมักมูลสัตว์อย่างเหมาะสมและมีผลผลิตที่ดี

หมูตัวได้มีสุขภาพแข็งแรง ทานอาหารได้ปกติ

การผสมของดินขี้หมู เพราะจะได้มีกลิ่นคาวของให้มีความละเอียด

อดทน และอีกอย่างเพราะหมักขี้หมูที่ได้จากโรงเรือนไปช่วยเพาะ

เลี้ยงหมูที่อื่น

( ด.ช. ศุภวิชญ์ อุบลทิน )

นักเรียนชั้น ๗.๕

โรงเรียนบ้านห้วยฟอง สพ.บ้าน เขต 2

ภาพกิจกรรมการบันทึกประจำวัน โครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน  
วันที่ 2 กุมภาพันธ์ 2566 เวลา 15.00 น.

