



บันทึกประจำวัน
โครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน
โรงเรียนล่องแพวิทยา จังหวัดแม่ฮ่องสอน

โครงการส่วนพระองค์สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ
สยามบรมราชกุมารี
สวนจิตรลดา เขตดุสิต กรุงเทพฯ 10303

คำนำ

บันทึกประจำวัน โครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน จัดทำขึ้นเพื่อให้นักเรียนสะท้อนประสบการณ์ที่ได้เรียนรู้ผ่านการลงมือปฏิบัติของตนเอง สร้างองค์ความรู้ ทักษะ และเจตคติที่ดีในการทำเกษตรยั่งยืนแล้วนำผลผลิตที่ได้มาใช้เป็นวัตถุดิบในการประกอบอาหารกลางวันของโรงเรียน ผ่านทางการเขียนบันทึกและภาพกิจกรรมต่าง ๆ ตลอดจนให้นักเรียนได้พัฒนาทักษะในด้านการเขียนภาษาไทย

(.....)

(นายอดุลย์ จำรัส)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงเรียนล่องแพวิทยา

รักษาการในตำแหน่งผู้อำนวยการโรงเรียนล่องแพวิทยา

สารบัญ

วันที่บันทึก	หน้า
2 พฤศจิกายน 2565	1
8 พฤศจิกายน 2565	2
9 พฤศจิกายน 2565	3
16 พฤศจิกายน 2565	4
28 พฤศจิกายน 2565	5
1 ธันวาคม 2566	6
6 ธันวาคม 2566	7
7 ธันวาคม 2566	8
14 ธันวาคม 2566	9
16 ธันวาคม 2566	10

แบบบันทึกกิจกรรมประจำวัน

โครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน ตามแผนพัฒนาเด็กและเยาวชน ในถิ่นทุรกันดาร
ตามพระราชดำริ สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี

โรงเรียนสองแคววิทยา ตำบลแม่สวด อำเภอสบเมย จังหวัดแม่ฮ่องสอน

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาแม่ฮ่องสอน เขต ๒

วันที่ 2 เดือน พฤศจิกายน พ.ศ. 2565 เวลา 10.00 น.

ชื่อ อ.ช. สรวัฑฒิต นามสกุล เลิศบุญสุนันทา ชั้น 2/3

ผมเด็กชายสรวัฑฒิต เลิศบุญสุนันทา นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2/3 โรงเรียนสองแคววิทยา
สังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาแม่ฮ่องสอน เขต 2 ได้รับมอบหมายจากคุณครูไฉน
ผมและเพื่อนๆ ในชั้นเรียน ดูแลแปลงเกษตร และเพาะปลูกผักสวนครัวที่แปลงเกษตร
ของโรงเรียน ผมและเพื่อนๆ ช่วยกัน จัดเตรียม อุปกรณ์ทางเกษตร เช่น จอบ มีด ตาข่าย
เพื่อเตรียมแปลงสำหรับ การเพาะปลูก ผมและเพื่อนๆ ทำความสะอาดรอบๆ บริเวณ
แปลงเกษตร ถวายน้ำ และช่วยกันขุดดิน เพื่อขึ้นแปลงเตรียมไว้สำหรับปลูกผักกัน
ในวันพรุ่งนี้ ผมอยากปลูกผักอะไรก็ได้ เพราะ ผักที่ปลูก อบรมสำหรับแล้ว ผักทำให้ร่างกาย
ผมแข็งแรงดีใจ และปลอดภัย

ผมและเพื่อนๆ ช่วยกันเตรียมแปลงปลูกผักกันจนถึงเวลารับประทานอาหารเที่ยง
ผมจึงช่วยกันทำความสะอาด และเก็บ อุปกรณ์ต่างๆ ที่นำมาใช้ ในวันนี้ ก่อนจะพากัน
ไปรับประทานอาหารครับ

ลงชื่อ สรวัฑฒิต เลิศบุญสุนันทา ผู้บันทึก

ลงชื่อ อ.ช. สรวัฑฒิต ครูผู้ดูแลกิจกรรม

(นาย สรวัฑฒิต เลิศบุญสุนันทา)

ภาพการทำกิจกรรม



ภาพที่ 1



ภาพที่ 2



ภาพที่ 3



ภาพที่ 4

แบบบันทึกกิจกรรมประจำวัน

โครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน ตามแผนพัฒนาเด็กและเยาวชน ในถิ่นทุรกันดาร
ตามพระราชดำริ สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี

โรงเรียนตองแปวีวิทยา ตำบลแม่สวด อำเภอสบเมย จังหวัดแม่ฮ่องสอน

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาแม่ฮ่องสอน เขต ๒

วันที่..... ๕.....เดือน.....พฤศจิกายน.....พ.ศ. ๒๕๕๕.....เวลา ๑๖.๐๐ น

ชื่อ เด็กหญิง สุจิตรานามสกุล กิจจมานะกุลชั้น ๕/๓

หนังสือ เด็กหญิงสุจิตรา กิจจมานะกุล นักเรียนชั้น มัธยมศึกษาปีที่ ๕/๓
โรงเรียนตองแปวีวิทยา วันจันทร์ที่ ๕ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๕๕ ชั้น ๕/๓
ไปทำสิ่งเกษตรของโรงเรียน เพื่อจะทำไปลดน้ำต้นกล้าผัก
ที่เพาะไว้ ซึ่งวันลงปลูกในแปลงผักที่เตรียมไว้ ผักที่เพาะไว้จึงต้อง
สังเคราะห์สารอาหาร มีค่าพอหรือมาก ๆ ในกรณีปลูก
ผักที่เพาะจนเพาะไว้ จะลงปลูกที่ ๕ ช่อง ๆ ที่ลงในกรณีปลูก
ผักสวนครัว ให้นำไปปลูกในแปลงเรียนวิชาเกษตร และถ้าผักที่เพาะ
ต้นกล้าซึ่งเหลือแล้ว ให้นำมาปลูกที่ข้าง
เพราะผักที่เพาะเองจะมีค่าพอหรือมาก ๆ ผักที่เพาะ
ต้นกล้าแล้ว เมื่อปลูกแล้วก็จะได้อาหารผักที่สดใหม่ อร่อยทุก ๆ วันค่ะ

ลงชื่อ..... สุจิตราผู้บันทึก

ลงชื่อ..... ดิพย์ครูผู้ดูแลกิจกรรม

(...น.ม. ดิพย์ คำมูลศิริ.....)

ภาพการทำกิจกรรม



ภาพที่ 1



ภาพที่ 2



ภาพที่ 3

แบบบันทึกกิจกรรมประจำวัน

โครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน ตามแผนพัฒนาเด็กและเยาวชน ในถิ่นทุรกันดาร

ตามพระราชดำริ สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี

โรงเรียนส่องแพวิทยา ตำบลแม่สวด อำเภอสบเมย จังหวัดแม่ฮ่องสอน

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาแม่ฮ่องสอน เขต ๒

วันที่ ๑ เดือน พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๕ เวลา ๑๕.๐๐ น

ชื่อ น.ส. สุภาวดี นามสกุล อัสสุรสายชล ชั้น ๕-๒/๒

วันที่ ๑ เดือน พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๕ เวลา ๑๕.๐๐ น. ได้ช่วยกันทำอาหารกลางวัน... (Handwritten text describing the activity of preparing lunch for the school project.)

ลงชื่อ... สุภาวดี ผู้บันทึก

ลงชื่อ... ดินเฝ ครูผู้ดูแลกิจกรรม

(นาย ดินเฝ... อ.วังลาว...)

ภาพการทำกิจกรรม



ภาพที่ 1



ภาพที่ 2



ภาพที่ 3



ภาพที่ 4

แบบบันทึกกิจกรรมประจำวัน

โครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน ตามแผนพัฒนาเด็กและเยาวชน ในถิ่นทุรกันดาร
ตามพระราชดำริ สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี
โรงเรียนล่องแพวิทยา ตำบลแม่สวด อำเภอสบเมย จังหวัดแม่ฮ่องสอน
สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาแม่ฮ่องสอน เขต ๒

วันที่ 16 เดือน พฤศจิกายน พ.ศ. 2565 เวลา 08:30 น.

ชื่อ อ.ญ. จอรรพมณ นามสกุล น/รองค.ทอ ชั้น ม.2/1

สวัสดีค่ะ หนูคือ อ.ญ. จอรรพมณ ปวงค์ดี เป็นนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2/1
เจ้าวันนี้เป็นเช้าที่สดใสเหมือนทุกวัน สรรพยาอากาศอันช่างงดงามมากค่ะ จึงออกมาลงงาน
กิจกรรมหน้าตึกมาเห็นลุง ลุงพี่มาช่วยกันหั่นหมูได้จากเพื่อนในชั้นเรียนด้วย
ปีที่ 2/1 มาดีแปงเกษตรของโรงเรียน คุณครูได้ให้พวกหนูไปซื้อปลาน้ำจืดมา
1 หักกับอีกก่อนที่ปลากัดจากแถว มะเจือเจ้าพระยา ระหว่างไปซื้อไม่ทันได้สังเกต
เห็นคืด ที่อยู่หน้าร้าน กำลังมองดูจากนั้น ไม่ทันระวังจะตกในปากของลุงเลยเพราะ
รักของเรามากแล้วเห็นแรงมากค่ะ พวกหนูไปซื้อปลาจืดมาอีกตัวเล็กก็เลย
หมดของพวกปลาที่ตายไปก็เลยเอาถุงแก้วมาหุ้มพวกนั้น พวกหนูจึงไปช่วยกันปลุกผัก
ที่เตรียมไว้ลงแปลง หนูอยากได้ผักที่ปลุกโตเร็วที่สุดค่ะ เพราะผักของพวกหนู
ปลูกดสารพิษ หนูก็มีใจมากที่ได้ปลุกผัก ผักของพวกหนูจะทำไปนึ่งนึ่ง ผัก
ในโรงเรียนได้รับประทานด้วย หนูจะปลุกผักเยอะๆ เมื่อได้ ผักจากสวน
ของโรงเรียนทุกวัน หนูจะได้รับประทานผักสดแล้ว ปลูกดสารพิษค่ะ

ลงชื่อ..... จอรรพมณ..... ผู้บันทึก

ลงชื่อ..... อ.แม่..... ครูผู้ดูแลกิจกรรม

(...นาง... อ.แม่... อ.แม่...)

ภาพการทำกิจกรรม



ภาพที่ 1



ภาพที่ 2



ภาพที่ 3



ภาพที่ 4

แบบบันทึกกิจกรรมประจำวัน

โครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน ตามแผนพัฒนาเด็กและเยาวชน ในถิ่นทุรกันดาร

ตามพระราชดำริ สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี

โรงเรียนถ่อแคววิทยา ตำบลแม่สวด อำเภอสบเมย จังหวัดแม่ฮ่องสอน

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาแม่ฮ่องสอน เขต ๒

วันที่ 29 เดือน มิถุนายน พ.ศ. 2565 เวลา 09.30 น.

ชื่อศิษย์ เชนจันจิรา นามสกุล อรุณสวัสดิ์ ชั้น ๓.1.1

สวัสดีค่ะหนูชื่อ เชนจันจิรา อรุณสวัสดิ์ หนูเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3.1
วันที่พวกเราได้ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3.1 พวกเราได้แบ่งกลุ่มกันกลุ่มละ 4 คน
พวกเราได้ช่วยกันปลูกผัก หนูคิดว่าพวกเราจะได้อะไรดี ๆ พวกเราได้ช่วยกัน
ปลูกพริก, มะเขือเทศ, ปูดอกไม้, สดหัวผัก ปลูกพวกนี้เพราะที่นี้ทำเกษตรอย่าง
นี้ให้ชาวบ้านได้ซื้อดี ๆ พวกเราได้ช่วยกันได้ปุ๋ย และรดน้ำให้กับผักของเรา
พวกเราได้ดีกับผักที่ปลูกแล้วมันดี ๆ มีปุ๋ย ใส่ปุ๋ยในดินที่ปลูกของพวกเรา
หลังจากที่พวกเราได้ปลูกผักแล้ว พวกเราได้แบ่งหน้าที่กันมารดน้ำให้รดน้ำ
เช้าและรดน้ำเย็น 2 ครั้ง ปุ๋ยรดทุกวัน
..... พวกเราสามารถช่วยกันดูแล รดน้ำ ให้ปุ๋ย รดน้ำ ทำให้ผักของเราเติบโต
มากทีเดียว

ลงชื่อ เชนจันจิรา อรุณสวัสดิ์ ผู้บันทึก

ลงชื่อ ธีมน ครูผู้ดูแลกิจกรรม

(..... ธีมน ธีมน)

ภาพการทำกิจกรรม



ภาพที่ 1



ภาพที่ 2



ภาพที่ 3



ภาพที่ 4

แบบบันทึกกิจกรรมประจำวัน

โครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน ตามแผนพัฒนาเด็กและเยาวชน ในถิ่นทุรกันดาร
ตามพระราชดำริ สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี

โรงเรียนต๋องแพวิทยา ตำบลแม่สวด อำเภอสบเมย จังหวัดแม่ฮ่องสอน

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาแม่ฮ่องสอน เขต ๒

วันที่ 1 เดือน มีนาคม พ.ศ. 25๖๕ เวลา ๘:๐๐ น.

ชื่อ ด.ญ. นิรมลวรรณ นามสกุล วสุวานิชี ชั้น ๕.1/1

วันที่ทางโรงเรียนให้เกษตร ครูให้พริกหน่อและพริก เคียวปลูกผักคนจูงปลูก
เมล็ดจากกระเจี๊ยบไปปลูก พริกหน่อ ใส่ปุ๋ย ไตเรียนอินทรีย์ที่ร่นการปลูก คือได้แบ่งกลุ่มให้
พริกหน่อเพื่อปลูก คนแต่ละ เปรอง หนึ่งแบ่งกลุ่ม เคียวก็ลงมือ พริกหน่อปลูกที่คนเคียว
เมล็ดได้เรียนให้ปลูก โดยกลุ่มที่ขึ้นในการ สอนปลูกแล้ว นอกแบ่งปลูก
โดยการทวงเมล็ด แล้วแต่หรือ๑๐๐กิโลกรัม เสริมแล้วก็จอกักที่ก็สายหน้าประจำวัน
สัปดาห์

นอกจากนี้ครูยังได้ให้กิจกรรมปุ๋ย อินทรีย์และให้จดกัข้อมูล โดยโรงเรียน
ของเราได้ทำปุ๋ย และให้จดกัผล ที่ได้ทำ ที่ทำการจกัรดัก และเป็นการประสิทธิ์ศักดิ์
จ่าย และทำให้ ณาไปตลอดสัปดาห์

ลงชื่อ..... นิรมลวรรณ..... ผู้บันทึก

ลงชื่อ..... ศิเษ..... ครูผู้ดูแลกิจกรรม

(นาย ศิเษ อารังลาดี)

ภาพการทำกิจกรรม



ภาพที่ 1



ภาพที่ 2



ภาพที่ 3



ภาพที่ 4

แบบบันทึกกิจกรรมประจำวัน

โครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน ตามแผนพัฒนาเด็กและเยาวชน ในถิ่นทุรกันดาร
ตามพระราชดำริ สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี

โรงเรียนสองแคววิทยา ตำบลแม่สวด อำเภอสบเมย จังหวัดแม่ฮ่องสอน

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาแม่ฮ่องสอน เขต ๒

วันที่ ๖ เดือน สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๕๖ เวลา ๑๗.๐๐น.

ชื่อ อ.ส. ไททอง นามสกุล อีทองดี อีทองดี ชั้น ๑.๒/๓

จากคุณเซ็นหลังเลิกเรียนคุณครูจะนำขนมกล้วยมาฝากเพื่อที่จะฝากและให้
คุณครูไปฝากแม่คุณครูและคุณครูให้ฝากคุณครูให้ฝากคุณครูให้ฝากคุณครูให้ฝาก
คุณครูให้ฝากคุณครูให้ฝากคุณครูให้ฝากคุณครูให้ฝากคุณครูให้ฝากคุณครูให้ฝาก
คุณครูให้ฝากคุณครูให้ฝากคุณครูให้ฝากคุณครูให้ฝากคุณครูให้ฝากคุณครูให้ฝาก
คุณครูให้ฝากคุณครูให้ฝากคุณครูให้ฝากคุณครูให้ฝากคุณครูให้ฝากคุณครูให้ฝาก

หลังจากเลิกเรียนคุณครูจะนำขนมกล้วยมาฝากเพื่อที่จะฝากและให้
คุณครูไปฝากแม่คุณครูและคุณครูให้ฝากคุณครูให้ฝากคุณครูให้ฝากคุณครูให้ฝาก
คุณครูให้ฝากคุณครูให้ฝากคุณครูให้ฝากคุณครูให้ฝากคุณครูให้ฝากคุณครูให้ฝาก
คุณครูให้ฝากคุณครูให้ฝากคุณครูให้ฝากคุณครูให้ฝากคุณครูให้ฝากคุณครูให้ฝาก
คุณครูให้ฝากคุณครูให้ฝากคุณครูให้ฝากคุณครูให้ฝากคุณครูให้ฝากคุณครูให้ฝาก

ลงชื่อ ไททอง ผู้บันทึก

ลงชื่อ อ.ส. ครูผู้ดูแลกิจกรรม

(นาย อ.ส. อ.ส. อ.ส.)

ภาพการทำกิจกรรม



ภาพที่ 1



ภาพที่ 2



ภาพที่ 3



ภาพที่ 4

แบบบันทึกกิจกรรมประจำวัน

โครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน ตามแผนพัฒนาเด็กและเยาวชน ในถิ่นทุรกันดาร
ตามพระราชดำริ สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี

โรงเรียนต๋องแพววิทยา ตำบลแม่สวด อำเภอสบเมย จังหวัดแม่ฮ่องสอน

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาแม่ฮ่องสอน เขต ๒

วันที่ ๙ เดือน กันยายน พ.ศ. ๒๕๕๕ เวลา

ชื่อ สมชาย สุ่มชาย นามสกุล จอมแดนนา ชั้น ม.๒1

สวัสดีครับผมเด็กชายสมชาย จอมแดนนา ชั้นเรียนชั้น ม.๒1
คุณครูสอนมาให้ผมเพาะพืชผัก ในห้องดูแล ปลูกผักกิน
กัน การปลูกผักที่แปลงเกษตรพอไร่โรงเรียน โดยให้ผมไปกลุ่ม
เพื่อดูแล ปลูกเพาะปลูก 4-5 คนในการรับผิดชอบรดน้ำ
พรวนดิน ซึ่งในแปลงเกษตรพอไร่โรงเรียนปลูกผักหลากหลาย
ชนิดมากของดริบ อีกตัวอย่างเช่น ผักบุ้ง ผักกาด ผัก
มะเขือเทศ มะเขือ กระเจียวเขียว ตอนหัวผักที่ปลูกในแปลง
เกษตร เริ่มเริ่มเติบโต และออกผลผลิตบ้างแล้วด้วย
วันนี้อยู่ที่โรงเรียนเพื่อมาช่วยถอนหญ้า และรดน้ำผัก
จนหมดที่ บริเวณแปลงปลูก ผักสัวยอดก็ขึ้นงอก มากเลย
ครับ อีกไม่ทนผักที่ผมและเพื่อน ๆ ปลูกก็สามารถเก็บมา
รับประทานได้แล้วด้วย

ลงชื่อ สมชาย จอมแดนนา ผู้บันทึก
ลงชื่อ ติเบ ครูผู้ดูแลกิจกรรม
(นาย ติเบ ติเบ)

ภาพการทำกิจกรรม



ภาพที่ 1



ภาพที่ 2



ภาพที่ 3



ภาพที่ 4

แบบบันทึกกิจกรรมประจำวัน

โครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน ตามแผนพัฒนาเด็กและเยาวชน ในถิ่นทุรกันดาร
ตามพระราชดำริ สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี

โรงเรียนล่องแพวิทยา ตำบลแม่สวด อำเภอสบเมย จังหวัดแม่ฮ่องสอน

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาแม่ฮ่องสอน เขต ๒

วันที่ 14 เดือน ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๒ เวลา ๑๐.๐๐ น.

ชื่อ อ.ณ. กนิษฐา นามสกุล พงษ์ระภา เลิศ ชั้น ๑๒.๑/๓

วันนี้ ในคาบเรียนพวกเรากันสปีไปฝั่งเกษตร คือไปตลาด และไปสวน
ฝั่งเกษตรเห็นต้นพริกแดงที่ปลูกไว้ก่อน พวกเราก็สปีไปกันทั้งหมด ก็เห็นว่าเรา
จะปลูกพริกแดงสดๆ พริกอินเดียน้ำเขียวและพริกเสฉวนที่เราจะปลูก
ให้พริกโตเร็วขึ้นโดยยกขึ้น พริกอินเดียน้ำเขียวแล้ว เราก็ไปสวน
ปลูกกล้วยไข่ยกขึ้น ปลูกพริก แล้วพวกเราก็ช่วยกันดูแลและรดน้ำ ให้พริกน้ำ
หรือกล้วยไข่ขึ้น เร็วขึ้นพริกโตเร็วขึ้นได้เช่นเดียวกับส่วนนี้ พวกเราก็พากัน
พริกอินเดียน้ำ เขียวพริกน้ำ เขียวพริกน้ำ พริกอินเดียน้ำ และ พริกอินเดียน้ำ
พริกน้ำ เขียวพริกน้ำ เขียวพริกน้ำ และพริกอินเดียน้ำ พริกอินเดียน้ำ
พริกน้ำ เขียวพริกน้ำ เขียวพริกน้ำ พริกอินเดียน้ำ พริกอินเดียน้ำ
พริกน้ำ เขียวพริกน้ำ เขียวพริกน้ำ พริกอินเดียน้ำ พริกอินเดียน้ำ

นอกจากนี้ เรายังได้ให้คำปรึกษาเกี่ยวกับการดูแลรักษาต้นไม้ที่ปลูกไว้
น้ำรดพริกอินเดียน้ำ เขียวพริกน้ำ พริกอินเดียน้ำ พริกอินเดียน้ำ

ลงชื่อ กนิษฐา ผู้บันทึก

ลงชื่อ กิ่งเม ครูผู้ดูแลกิจกรรม

(นางม. คิงเม อ.วังสาคร)

ภาพการทำกิจกรรม



ภาพที่ 1



ภาพที่ 2



ภาพที่ 3



ภาพที่ 4

แบบบันทึกกิจกรรมประจำวัน

โครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน ตามแผนพัฒนาเด็กและเยาวชน ในถิ่นทุรกันดาร
ตามพระราชดำริ สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี

โรงเรียนลองแพวิทยา ตำบลแม่สวด อำเภอสบเมย จังหวัดแม่ฮ่องสอน

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาแม่ฮ่องสอน เขต ๒

วันที่ 11 เดือน กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๒ เวลา ๐๙.๑๐ - ๑๐.๑๐ น.

ชื่อ อดุลย์ กัญญาวิวัฒน์ นามสกุล วิมลขันธ์ เกียรติกุล ชั้น ๗.๑/1

สิ่งที่ได้รู้ในวันนี้คือ สืบค้นข้อมูลเกี่ยวกับโรคภัยไข้เจ็บที่พบบ่อยในชุมชน
และได้ศึกษาเกี่ยวกับโรคภัยไข้เจ็บที่พบบ่อยในชุมชน เช่น โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง
โรคหัวใจ โรคไต โรคตับ โรคอ้วน โรคไขมันในเลือดสูง โรคกระดูกพรุน โรคซึมเศร้า
โรคความผิดปกติของฮอร์โมน โรคแพ้ภูมิคุ้มกันตัวเอง โรคแพ้ยา โรคแพ้โปรตีนนมวัว
โรคแพ้กลูเตน โรคแพ้แลคโตส โรคแพ้ไข่ขาว โรคแพ้ถั่วลิสง โรคแพ้ถั่วเหลือง โรคแพ้ถั่ว
ลิ้นจี่ โรคแพ้ผลไม้รสเปรี้ยว โรคแพ้แมลงสาบ โรคแพ้เห็บ โรคแพ้ไรฝุ่น โรคแพ้สัตว์เลี้ยง
โรคแพ้สารเคมี โรคแพ้สารพิษ โรคแพ้สารพิษจากธรรมชาติ โรคแพ้สารพิษจากสิ่งแวดล้อม
โรคแพ้สารพิษจากอากาศ โรคแพ้สารพิษจากน้ำ โรคแพ้สารพิษจากดิน โรคแพ้สารพิษจาก
อากาศ โรคแพ้สารพิษจากน้ำ โรคแพ้สารพิษจากดิน โรคแพ้สารพิษจากอากาศ

นอกจากนี้ ยังได้เรียนรู้เกี่ยวกับโรคภัยไข้เจ็บที่พบบ่อยในชุมชน เช่น โรคเบาหวาน
โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจ โรคไต โรคตับ โรคอ้วน โรคไขมันในเลือดสูง
โรคกระดูกพรุน โรคซึมเศร้า โรคความผิดปกติของฮอร์โมน โรคแพ้ภูมิคุ้มกันตัวเอง
โรคแพ้ยา โรคแพ้โปรตีนนมวัว โรคแพ้กลูเตน โรคแพ้แลคโตส โรคแพ้ไข่ขาว
โรคแพ้ถั่วลิสง โรคแพ้ถั่วเหลือง โรคแพ้ถั่วลิ้นจี่ โรคแพ้ผลไม้รสเปรี้ยว
โรคแพ้แมลงสาบ โรคแพ้เห็บ โรคแพ้ไรฝุ่น โรคแพ้สัตว์เลี้ยง โรคแพ้สารเคมี
โรคแพ้สารพิษ โรคแพ้สารพิษจากธรรมชาติ โรคแพ้สารพิษจากสิ่งแวดล้อม
โรคแพ้สารพิษจากอากาศ โรคแพ้สารพิษจากน้ำ โรคแพ้สารพิษจากดิน

ลงชื่อ..... กัญญาวิวัฒน์..... ผู้บันทึก

ลงชื่อ..... ดิเรก..... ครูผู้ดูแลกิจกรรม

(...นาย. ดิเรก. อุไรวงศา.ศร.)

ภาพการทำกิจกรรม



ภาพที่ 1



ภาพที่ 2



ภาพที่ 3



ภาพที่ 4