



บันทึกประจำวัน

โครงการอาหารกลางวัน

โรงเรียนบ้านโพซอ จังหวัดแม่ฮ่องสอน

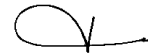
สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาแม่ฮ่องสอน เขต ๒

โครงการส่วนพระองค์สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี

สวนจิตรดา เขตดุสิต กรุงเทพฯ ๑๐๓๐๓

คำนำ

บันทึกประจำวัน โครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน ได้จัดทำขึ้นเพื่อให้นักเรียนสามารถเรียนรู้และถ่ายทอดประสบการณ์ตามความเข้าใจจากการลงมือปฏิบัติจริง ก่อให้ผู้เรียนเกิดทักษะ เข้าใจกระบวนการ และมีเจตคติที่ดีในการทำการเกษตร ผ่านการเขียนบันทึกโดยมีรูปภาพประกอบกิจกรรม ซึ่งผลผลิตที่ได้สามารถนำไปใช้ในการประกอบอาหารกลางวันของโรงเรียน การทำกิจกรรมบันทึกประจำวันยังเป็นส่วนหนึ่งในการพัฒนาทักษะในด้านของการเขียนภาษาไทยอีกด้วย



(นายศุภภูมิไชย เดียวสกุล)
ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านโพซอ

สารบัญ

วันที่บันทึก	หน้า
วันพุธ ที่ ๑๘ เดือนมกราคม พ.ศ. ๒๕๖๖.....	๑
วันพุธ ที่ ๘ เดือนกุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๖.....	๒-๓
วันศุกร์ ที่ ๑๗ เดือนกุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๖.....	๔-๑๒
วันเสาร์ ที่ ๑๘ เดือนกุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๖.....	๑๓-๑๔
วันจันทร์ ที่ ๒๐ เดือนกุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๖.....	๑๕
วันจันทร์ ที่ ๒๓ เดือนกุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๖.....	๑๖

งานทำกิจกรรมเกษตรเพื่ออาหารกลางวันโรงเรียน... ตามพระราชดำริ
สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ฯ... กรมส่งเสริมการเกษตร... สหกรณ์ชุมชน...
โรงเรียนบ้านหนองน้ำ... โรงเรียนบ้าน... ป. ๕ ๑

โรงเรียนบ้านหนองน้ำ... อ.แม่ละเมา... จ.แม่ฮ่องสอน
ตั้งก่อดล่างบ้านหนองน้ำ... ๒๕๖๑... เขต ๒
วันที่ ๑๖... เดือน... พ.ศ. ๒๕๖๑

การทำกิจกรรม... ได้ช่วยกันรดน้ำต้นไม้...
ผักที่พวกเขาได้ปลูก... ชาติ... ชาติ... ชาติ... ชาติ...
ทำให้เขาได้ปลูก... ชาติ... ชาติ... ชาติ... ชาติ...
เขาก็ได้ปลูก... ชาติ... ชาติ... ชาติ... ชาติ...
เขาก็ได้ปลูก... ชาติ... ชาติ... ชาติ... ชาติ...

การทำกิจกรรม... ได้ช่วยกันรดน้ำต้นไม้...
ความหมาย... ความหมาย... ความหมาย... ความหมาย...
ความหมาย... ความหมาย... ความหมาย... ความหมาย...
ความหมาย... ความหมาย... ความหมาย... ความหมาย...
ความหมาย... ความหมาย... ความหมาย... ความหมาย...
ความหมาย... ความหมาย... ความหมาย... ความหมาย...



โรงเรียน... อ.แม่ละเมา... จ.แม่ฮ่องสอน
(เด็กหญิง... โรงเรียนบ้านหนองน้ำ)

นางสาว...
(นางสาว... บ้าน...)



บัณฑิตที่มาร่วมงานเพื่ออาหารกลางวันโรงเรียน
 ตามพระราชนัดดาสมเด็จพระมหิตลาธิเบศร
 กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี
 บัณฑิตโดยเด็กหญิง ชัญญาพร คิติกัมมิตตวงาน
 นักเรียนชั้น ป.๓ โรงเรียนบ้านโพธิ์
 อำเภอแม่สะเรียง จังหวัดแม่ฮ่องสอน
 วันพุธ ที่ ๑๓ เดือนกุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๖
 ในวันนั้น และเพื่อน ๆ ได้ช่วยกันถอนหญ้า
 ที่ขึ้นในแปลง ที่โรงเรียนมีผักหลากหลาย
 ทุกคนต้องช่วยกันรดน้ำเพื่อผักจะเติบโต คุณครู
 ได้ให้ความรู้ประโยชน์ของผัก และวิธีการดูแลผัก
 หุ่นช่วยกันถอนหญ้าอย่างสนุกสนาน และหลังจาก
 ผักสด ปลอดสาร นำมาประกอบอาหาร หากเราได้
 รู้ประโยชน์ร่างกายเราก็จะแข็งแรงค่ะ
 สิชล ชัญญาพร คิติกัมมิตตวงาน ผู้บันทึก
 (เด็กหญิง ชัญญาพร คิติกัมมิตตวงาน)

อ.เสง
 (นางเสงเสง อ.เสง) ผู้ดูแล

ภาพประกอบการบันทึกกิจกรรมโครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน
วัน พุธ ที่ ๘ เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ.๒๕๖๖



บันทึกกิจกรรมเกษตรเพื่อลดความยากจนในโรงเรียน ตามพระราชดำริ
สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ พระบรมราชชนนีพันปีหลวง
บันทึกได้แก่คุณครูพิศพลทอง จารวัตนเลข นักเขียนชั้น ๗.๕/๒
โรงเรียนบ้านโพธิ์ดง อ.แม่สรวง จ.แม่ฮ่องสอน
สังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาระยองศึกษาแม่ฮ่องสอนเขต ๒
วัน ศุกร์ ที่ ๑๗ เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๖

กิจกรรมที่เห็นได้ชัดร่วมกันเพื่อน ๆ ในชั้นเรียนของหนูวันนี้ คือ หนูได้มา
ช่วยกันเก็บผลผลิตจากของปลูกแล้ว ซึ่งพวกหนูได้เรียนรู้เกี่ยวกับการปลูกผักและ
การดูแลผักจนถึงเวลาเก็บนำมาปรุงรสอาหาร พวกหนูได้เรียนรู้
วิธีการดูแลผักและระยะเวลาในการเจริญเติบโตของผักที่ปลูกโดย
ใช้เวลา ๕๕-๕๐ วัน หนูได้เรียนรู้ความรับผิดชอบที่หนูทำกับผักการ
ทำงานร่วมกับพี่และความสำเร็จของการเจริญเติบโตของผัก ซึ่งหนู
ก็มีความสุขที่ได้เห็นโตงผักปลูกแล้วที่ของหนูของหนูต่างน้ำและเห็น
พวกหนูในโรงเรียนจากมูลนิธิ และกำลังตั้งพี่ที่เงินมาปลูกผักของ
พวกหนูที่มีใจมากกับประสพความสำเร็จ การปลูกผักครั้งนี้ จากประสพ
ความสำเร็จ เห็นการเจริญที่ช่วยพัฒนาการปลูกผักของหนูให้ดีกว่าเดิมยิ่ง
ขึ้นต่อ



ลงมือ ปลูกของ จารวัตนเลข ชั้นบันทึก
(ได้แก่คุณครูพิศพลทอง จารวัตนเลข)

อัสชา
(ของลาวที่อัสชา กิ่งก) อัสชา



ขันศึกกิจการช่วยเหลือเด็กนักเรียนจากโรงเรียนในโรงเรียนเทศบาลนครระยอง
 สอนเด็กนักเรียน มีครูจ้าง การสอนเด็กนักเรียนวัย ๖-๗ ปี สอนภาษาและคณิตศาสตร์
 ขันศึกโดยเด็กหญิงชัญญา ชวลิตมนตรี ไร่สีทอง นักเขียนชั้น ป.๖/๒
 โรงเรียนบ้านใหม่ชัยบุรี หมู่ ๕ ตำบลระยอง ๑ อำเภอเมืองระยอง
 ตั้งใกล้สำนักงานเขตเทศบาลนครระยองและโรงเรียนเทศบาล ๒
 อำเภอเมือง ระยอง วันที่ ๑๙ เดือน พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๖

กิจกรรมที่จัดทำขึ้นได้ตั้งในวันขึ้นปีใหม่ ๒๕๖๖ ได้ช่วยกันปลูกผักปลูกต้นไม้ โดย
 ดึงเอาเศษไม้ที่ชำรุดเสียหายจากครัวเรือนแล้วนำมาปลูกผักแล้วจะนำเศษไม้ไปปลูกผักและ
 ไม้ที่โตแล้วดี เพราะจะปลูกเร็วขึ้นและง่ายกว่าการดูแลผัก เช่น ระยะเวลาการขึ้นต้น การบำรุงรักษาซึ่งมีทั้ง
 ต้นผักของโรงเรียนและเศษไม้ที่ชำรุดเสียหาย นำมาปลูกผัก การศึกษาชีวิตจริงและนำเอาเศษไม้
 ดึงเอาเศษไม้จากโรงเรียนนำไปใช้ทำสวนเกษตรของครัวเรือน เพราะเศษไม้ที่โรงเรียนเทศบาล ๒
 อำเภอเมืองได้มีเศษไม้จำนวนมาก

กิจกรรมการปลูกผักเกษตรในโรงเรียน สอนให้เด็กนักเรียนได้เรียนรู้และใช้ในชีวิตประจำวัน
 ได้ และเศษไม้ที่ชำรุดเสียหายจะนำมากำจัดเศษไม้ที่ชำรุดเสียหายไว้ที่โรงเรียน ๒๕๖๖

ลจรชัย ชูชัยญา ชวลิตมนตรี ไร่สีทอง นักเขียนชั้น
 (เด็กหญิงชัญญา ชวลิตมนตรี ไร่สีทอง)

ไร่สีทอง
 (นางสาวไร่สีทอง บ้านท่า) ผู้ดูแล

ภาพประกอบการบันทึกกิจกรรมโครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน
วัน ศุกร์ ที่ ๑๗ เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ.๒๕๖๖



บัญชีกิจการรวมของครอบครัวเพื่อออกพินัยกรรมในวงเวียนกรมพระวิภาวดี
 สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี
 บัญชีที่โดยเด็กหญิงจันทน์ชานดา กลิ่นหอมภรรยา น้าเลี้ยง ชั้นป.๒
 โรงเรียนบ้านใหม่ซ้อ อ.แม่สะเรียง จ.แม่ฮ่องสอน
 สังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาระดับประถมศึกษาแม่ฮ่องสอนเขต
 ๓ นคร วันที่ ๑๓ เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๖
 กิจกรรมในวันขึ้นของหนู คุณครูให้พวกเราช่วยกันมาช่วยปลูก
 ผักกับพี่ที่สวนเกษตรโรงเรียน คุณครูให้พี่สอนพวกเราและคอย
 บอกว่าต้องทำอะไรบ้าง พี่สอนให้ช่วยพี่ถอนหญ้าออกจากแปลง
 ที่เราจะปลูกผักลอบีหอมและสอนให้สังเกตในใจเล็กงเพื่อที่จะ
 ง่ายต่อการปลูกผัก พี่และพวกหนูช่วยกันหาฟางเพื่อมาคลุม
 หนัสดิน เพื่อการเจริญเติบโตที่ดีของผักเราพี่และพวกหนู
 ทำงานเมล็ดผักที่และช่วยกันรดน้ำ
 กิจกรรมในวันสอนพวกเราเกี่ยวกับความสำคัญและประโยชน์
 ของผักที่ให้น้ำและจัดตรงตามเวลาที่ต่างไว้คะ

ลงชื่อ จันทน์ชานดา กลิ่นหอมภรรยา ผู้บันทึก
 (เด็กหญิงจันทน์ชานดา กลิ่นหอมภรรยา)

ธีรวิภา
 (นางสาวธีรวิภา กัญญา) ผู้ดูแล

ภาพประกอบการบันทึกกิจกรรมโครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน
วัน ศุกร์ ที่ ๑๗ เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ.๒๕๖๖



รับที่กักกิลธรรมเกษตรเพื่อหาพวกกลางวันในโรงเรือนตามพระราชดำริ
ลงมาถึงพระภิกษุเจ้ากรรมวาจาสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี
นั้นก็โดยเด็กหญิง หนึ่งคนชื่อว่า ไม่มีสกุล นักรู้เขียน ขึ้น ไป
โรงเรือนบ้านโพธิ์ ชล อแม่ละเตี๋ยง จนแม่ช้องลวน

สังกัดพนักงานเขตพื้นที่การศึกษาระดับประถมศึกษาแม่ช้องลวน เขต ๒
วัน ศุกร์ ที่ ๗ เดือนกุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๖

กิจกรรมในวันนี้หนูและเพื่อนในห้องเรียนได้ไปเรียนเต้นและช่วงพีค
ปลูกผักที่สวนเกษตรคุณครูให้พวกเราเรียนรู้จักปลูกผักโดยมีพี่
ช่วงนอกว่าต้องทำอะไรบ้าง พี่ให้หนูช่วยถอนหญ้าออกและเอา
หญ้าไปทิ้ง พี่ให้หนูตักน้ำไปรดผักที่แปลงผักสั้นๆ เพราะผักต้อง
การน้ำ พี่ให้หนูช่วยเอามูลสัตว์โรยตามแปลงผัก พี่บอกฉัน
ว่าผักจะได้สวยงาม

กิจกรรมในวันนี้ฉันชอบมากเพราะฉันได้ความรู้กับ
การดูแลผักและสนุกกับกิจกรรมมากครั้งนี้นะคะ

ลงชื่อหน่อกลอง ไม่มีสกุล ผู้บันทึก
(เด็กหญิงหน่อกลอง ไม่มีสกุล)

อัญญา
๑๒๓
(นางสาวอัญญา กัญญา) ผู้ดูแล

ภาพประกอบการบันทึกกิจกรรมโครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน
วัน ศุกร์ ที่ ๑๗ เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ.๒๕๖๖



บัญชีกิจกรรมอาสาสมัครเพื่ออากาศทางน้ำในโรงเรียนจากพระราชดำริ
 สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้ากรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี
 บัญชีโดยเด็กหญิง นน่องลาปุยมุ ไม่มีชื่อสกุล นักรเรียน ชั้น ป.๖
 โรงเรียนบ้านหินผาขอ อ.แม่สะเรียง จ.แม่ฮ่องสอน
 สังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาแม่ฮ่องสอน เขต ๒
 วันศุกร์ ที่ ๑๗ เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๖
 กิจกรรมของหนูในวันนี้ได้ร่วมช่วยกันทำแปลงเกษตรรักษ์น้ำที่ได้
 พี่สอนให้หนูช่วยพี่ทำแปลงเพื่อที่จะปลูกผักพี่สอนให้หนูตั้งน้ำที่
 ผลงาปลูกใหม่แล้วเมื่อผักจะโตก็ตัดพี่สอนให้หนูตัดผักโดยใช้
 การมัดน้ำผักเข้าและเย็นและหมั่นคอยดูแลเอาใจใส่ที่สวนผักปลูก
 กิจกรรมครั้งนี้หนูได้รับความรู้จากพี่ที่สอนหนูเรื่องการปลูกผักและ
 การดูแลผักหนูมีความสุขจากกิจกรรมนี้มากค่ะ

ลงชื่อ นน่องลาปุยมุ ไม่มีสกุล ผู้บันทึก
 (เด็กหญิงนน่องลาปุยมุ ไม่มีสกุล)

วิชา
 (นางสาวนงสา กิ่งกาท) ผู้ดูแล

ภาพประกอบการบันทึกกิจกรรมโครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน
วัน ศุกร์ ที่ ๑๗ เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ.๒๕๖๖



บันทึกกิจกรรมอาสาเพื่ออาคารศาลจังหวัดร้อยเอ็ด
 สโมสรเพื่อนบ้านอาสาสมัครผู้ช่วยประจำศาลจังหวัดร้อยเอ็ด
 บันทึกโดยเด็กหญิงพิมพ์พิศ อมรไพฑูริย์ นักร้อง น.๒
 โรงเรียนบ้านโพธิ์ชัย อ.เมืองร้อยเอ็ด จ.ร้อยเอ็ด
 สังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามหาสารคามเขต ๒
 ชั้นเรียนที่ ๑๘ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๒ พ.ศ. ๒๕๖๖
 กิจกรรมทำหนังสือร่วมกับเพื่อน ๆ ในชั้นเรียน เพื่อหาเงินไปซื้อ
 โรงเรียน กิจกรรมทำหนังสือและพับกระดาษทำดอกไม้ส่งให้
 เพื่อนต่างจังหวัดและไปส่งให้แม่ที่บ้าน กิจกรรมทำดอกไม้
 ส่งให้แม่ที่บ้านและเพื่อน ๆ ในชั้นเรียน เพื่อน ๆ ที่มาช่วย
 กิจกรรมทำหนังสือและพับกระดาษทำดอกไม้ส่งให้แม่ที่บ้าน
 และเพื่อน ๆ ในชั้นเรียน เพื่อน ๆ ที่มาช่วย
 กิจกรรมทำหนังสือและพับกระดาษทำดอกไม้ส่งให้แม่ที่บ้าน
 และเพื่อน ๆ ในชั้นเรียน เพื่อน ๆ ที่มาช่วย

ธีรภัฏ
 (นางสาวธีรภัฏ กัญญา) ผู้ดูแล

ภาพประกอบการบันทึกกิจกรรมโครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน
วันเสาร์ที่ ๑๘ เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ.๒๕๖๖



บันทึกกิจกรรมเกษตรเพื่ออาหารกลางวันในโรงเรียน ตามพระราชดำริ
 สืบเสด็จพระ กนิษฐาภิรมย์เจ้ากรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี
 บันทึกโดยเด็กหญิง พนพร ดิถประสิทธิ์ศิลป์ นักเรียนชั้น ป.๖
 โรงเรียนบ้านโพธิ์ผด อ.แม่สะเรียง จ.แม่ฮ่องสอน
 สังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาแม่ฮ่องสอน เขต ๒
 วัน จันทร์ ที่ ๒๐ เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ.๒๕๖๖
 กิจกรรมที่ได้เข้าร่วมกับพี่สอนๆ ในครั้งนี้ พวกหนูได้ทำแปลงเพื่อปลูกพืชผัก
 โดยที่พวกเราร่วมกันไถดินและยึนของพวกเรา โดยที่พวกเราได้แบ่งหน้าที่กัน บางคนหาต้นกล้า บางคนหาปุ๋ย-
 ลีตัก บางคนหั่นแปลง และ บางคนกำจัดวัชพืชผัก พวกเราทุกคนมีหน้าที่ ทั่วถึงรับผิดชอบ และ พวกเรา
 ก็ทำด้วยความคิดตั้งใจ เพราะ พวกเรารู้ประโยชน์ของพืชผัก คณะครูสอนพวกเราให้ยึนยึน เร็วระโยชน์
 ของพืชผักต่างๆ ของพืชผัก และ ศึกษารายละเอียดของพืชผัก และ ทำให้ร่างกายของเราแข็งแรง เจริญเติบโต
 เพราะเราไม่โรคแต่สิ่งที่ดีในประโยชน์ ของงานปลูกผักครั้งนี้ พวกเราจึงมีความตั้งใจ และพยายามดูแลผัก
 ของพวกเราให้เจริญเติบโตขึ้นมาอย่างรวดเร็ว
 กิจกรรมครั้งนี้พวกเราได้เรียนรู้เรื่อง การรับผิดชอบ และ ความสามัคคีในการ
 ทำงานร่วมกัน และ การแบ่งหน้าที่กันพวกเรามีความสนุกในการทำงานร่วมกัน และ ทำได้ปุ๋ยเรารู้ประโยชน์
 ของผักต่างๆ ของผักที่ปลูกไว้ด้วย

พนพร
 (อ.บ. พนพร ดิถประสิทธิ์ศิลป์) ผู้บันทึก
 อรุณ
 (นางสาวอรุณจุชา กิ่งกา) ผู้ดูแล



บันทึกกิจกรรมเกษตรเพื่ออาหารกลางวันในโรงเรียน ตามพระราชดำริ
สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้ากรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี
บันทึกโดย เด็กหญิง เชาตือ ไชยเชื้อสกุล หน้าเรียน ชั้น ป.๕
โรงเรียนบ้านโพธิ์ อ.แม่สะเรียง จ.แม่ฮ่องสอน

สังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามแม่ฮ่องสอน เขต ๒

ฉัน พญัสวัสดิ์ อ. ๒๓ เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๖

มูลนิธิคือ อาหารของชีวิตฉัน ฉันได้พามาช่วยกัน ตามมูลนิธิ
ที่แห่งแล้ว โดยพวกเราในมูลนิธิได้ในกระสอบแล้วใช้ไม้ทำให้มูลนิธิที่ฉันกับ
ละเอียดเพื่อให้สามารถนำไปใส่ในปุ๋ยให้กับพืชผักได้ที่โรงเรียนเราจะได้ใช้ไปจาก
ชุมชนชาติโดยผู้ที่ได้รับ เจริญรุ่งเรือง ผู้ใจในแปลงเกษตร ซึ่งมาขายให้พ่อ
ผู้กับทุนส่วนมากคือ ผู้คนมาช่วย... สามารถนำประกอบอาหารได้หลายเมนู และ
เมนูที่ ฉันชอบคือผัดใส่หมู หรือผัดหมูหลายอย่าง

วันนี้ฉันมากเลยนะ ได้ทำกิจกรรม พูดคุยกับเพื่อน ๆ และเป็นส่วนหนึ่ง
ในการปลูกผัก เพื่อส่งไปทำงานในโรงเรียน

เชาตือ
(อ.ม. เชาตือ ไชยเชื้อสกุล) ผู้บันทึก

ณัฐชา
(นางสาวณัฐชา กิ่งกา) ผู้ดูแล

