



บันทึกประจำวัน

โครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน

โรงเรียนท่านผู้หญิงพรสม กุณฑลจินดา จังหวัดตาก
สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาตาก เขต ๒

คำนำ

บันทึกประจำวันโครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน จัดทำขึ้นเพื่อให้นักเรียนสะท้อนประสบการณ์ที่ได้เรียนรู้ผ่านการลงมือปฏิบัติของตนเอง สร้างองค์ความรู้ ทักษะ และเจตคติที่ดีในการทำเกษตรยั่งยืน แล้วนำผลผลิตที่ได้มาใช้เป็นวัตถุดิบในการประกอบอาหารกลางวันของโรงเรียนผ่านทางารเขียนบันทึก และภาพกิจกรรมต่าง ๆ ตลอดจนให้นักเรียนได้พัฒนาทักษะในด้านการเขียนภาษาไทย



(นางสาวกฤติยา เครือแดง)

ผู้อำนวยการโรงเรียนท่านผู้หญิงพรสม กุณศลจินดา

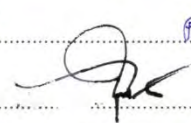
สารบัญ

วันที่บันทึก	หน้า
๔ มกราคม ๒๕๖๖	๑
๑๒ มกราคม ๒๕๖๖	๓
๑๙ มกราคม ๒๕๖๖	๕
๒๖ มกราคม ๒๕๖๖	๗
๓๐ มกราคม ๒๕๖๖	๙
๒ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖	๑๑
๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖	๑๓
๙ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖	๑๕
๑๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖	๑๗
๒๐ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖	๑๙

คณะแพทย์กัลยาณมิตรโรงพยาบาลเกษราธิบดีมหาราชวงษ์
 โรงพยาบาลท่าฉันทบุรีจันทบุรี จันทบุรี
 ตำบลสามัคคี อำเภอมะขาม จังหวัดตาก
 สังกัด สำนักงานเขตพัฒนาการศึกษากอง ๒๗๒
 ประจำวันพุธ ที่ ๕ เดือน มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๖

สวัสดิ์ ตันต๊ะ ตันต๊ะ ตันต๊ะ นางสาวปติตยา หิวงวนาวิวัฒน์
 ตันต๊ะปิ่นตักเรือนั้น สัตย์มณีศึกษาปีที่ ๓ วันนี้นำมาส่งนักเรียนกำลัง-
 ถึงตักตัก หิวงวนาวิวัฒน์ได้โรงเรียนตักหน้าตักตักโรงเรียนตักตักได้
 ไปรตักตักตักตักตักตัก และไปตักตักตักตักตักตักตัก
 ไป ๓ ตักตักตัก ตักตักตักตัก ๖๐ ตัก รวมตักตักตัก ๑๕๐
 ตัก จากตักตักตักตักตักตักตักตักตักตักตักตักตักตักตักตัก
 สัตย์มณีได้ตักตักตักตักตักตักตักตักตักตักตักตักตัก
 ตักตักตักตักตักตักตัก

ตันต๊ะตักตักตักตักตักตักตักตักตักตักตักตักตักตักตักตัก
 ตักตักตักตักตักตักตักตักตักตักตักตักตักตักตักตัก
 ไปตักตักตักตักตักตักตักตักตักตักตักตักตักตักตักตัก

ลงชื่อ ปติตยา (นางสาวปติตยา หิวงวนาวิวัฒน์) สัตย์มณีศึกษาปีที่ ๓ ลงชื่อ	ลงชื่อ ๕ ไร่ (นางสาว ปติตยา หิวงวนา) ครูที่ปรึกษา 
--	--

(นางสาว กุศลินา ๒๗๖๒๗)
 ผู้อำนวยการโรงเรียนท่าฉันทบุรีจันทบุรี จันทบุรี

ภาพประกอบการเขียนบันทึกกิจกรรมโครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวันในโรงเรียน
ตามพระราชดำริสมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี
วัน พุธ ที่ ๔ เดือน มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๖



แบบบันทึกโครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน

โรงเรียนกาน้ำปูนชูพรสม กุณฑลจินดา

ตำบลสามหมื่น อำเภอแม่ระมาด จังหวัดตาก

สังกัด สำนักเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาตาก เขต ๒

ประจำวันพฤหัสบดี ที่ ๐๒ เดือน มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๒

สวัสดิ์ก่อ๊ะ ดิฉันชื่อ เด็กหญิงฉัฐทิพ มั่นคงวาจา

นักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ ๕ วันนี้ภาคเช้าฉันมาช่วยทำแปลงผัก
วันประธานอาหารเข้าเพื่อมาโรงเรียน มาถึงฉันก็มากระป๋องไปเก็บที่ห้องเรียน
และลงมาทำความสะอาด เมื่อทำความสะอาดเสร็จก็ไปเข้าแถว
ร้องเพลงชาติ สวดมนต์และทำกิจกรรมหน้าเสาธงจากนั้นฉัน
ห้องเรียนทำโครงการคุณและห้องฉายภาพ ครูบอกว่าวันนี้เราจะไม่ปลูก
ผักกาดขาวที่แปลงเกษตรฉันกับเพื่อน ๆ ช่วยกันปลูกผักกาดขาว
และช่วยดูแลกันทุกวันรดน้ำและเก็บหมักจนผลผลิตเป็นปกติละนิด
ดิฉันขอชมการทำกิจกรรมของโครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน
ทำให้เรียนรู้อะไรและนำไปใช้ในวิถีชีวิตประจำวันได้ค่ะ

ลงชื่อ ฉัฐทิพ

(เด็กหญิง ฉัฐทิพ มั่นคงวาจา)

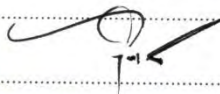
ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๕

ลงชื่อ ๒๕๖๒

(นางสาว ปรีศนา ไคล้ำ)

ครูที่ปรึกษา

ลงชื่อ



(นางสาว กฤติษา เกื้ออเนง)

ผู้อำนวยการโรงเรียนกาน้ำปูนชูพรสม กุณฑลจินดา

ภาพประกอบการเขียนบันทึกกิจกรรมโครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวันในโรงเรียน
ตามพระราชดำริสมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี
วัน พฤหัสบดี ที่ ๑๒ เดือน มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๖



ภาพประกอบการเขียนบันทึกกิจกรรมโครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวันในโรงเรียน
ตามพระราชดำริสมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี
วัน อาทิตย์ ที่ ๑๕ เดือน มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๖



แนบบันทึกโครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน

โรงเรียนท่านผู้หญิงพรสม กุณฑลจินตา

ตำบลสามหมื่น อำเภอแม่ระมาด จังหวัดตาก

สังกัด สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาตาก เขต ๒

ประจำวันพฤหัสบดี ที่ ๒๖ เดือน มกราคม พ.ศ ๒๕๖๖

สวัสดิ์ดีค่ะดิฉันชื่อ ด.ญ นริษา ตระกูลไม้สัก ดิฉันเป็นนักเรียนชั้น
มัธยมศึกษาปีที่ ๑/๑ วันนี้ดิฉันมาโรงเรียนแต่เช้า และวันนี้อากาศดีมาก และ
ดิฉันได้ไปช่วยเพื่อนทำเวร และเมื่อทำกิจกรรมเข้าแถวเสร็จ ดิฉันก็หันหน้าไป
เพราะคุณครูบอกว่าจะพาพวกเราไปทำงานที่แปลงเกษตร และดิฉันพาเพื่อน
ไปหาอุปกรณ์สำหรับขุดดิน ขึ้นแปลง แล้วคุณครูบอกว่าจะรับผลิตผลมา
แปลง ต่อ ๕ ต้น และเมื่อขึ้นแปลงเสร็จ หนูก็ได้นำแปลงเพื่อให้ดินร่วนซุย
และคุณครูบอกว่าต้องทิ้งไว้ ๒-๓ วัน แล้วค่อยปลูก และเมื่อถึงวันปลูกผัก
คุณครูก็พาพวกเรา ช่วยกันปลูกผักในแปลงที่ตนเองรับผิดชอบและคุณครูบอก
ว่าต้องดูแลให้ดี ต้องรดน้ำตอนเช้าและเย็น และเมื่อเวลาประมาณ ๒ ชั่วโมง
ผักของพวกเราก็เจริญเติบโตอย่างสวยงาม และดิฉันก็พาเพื่อนในกลุ่มยกถาด
หมักและพรวนดิน คุณครูบอกกับดิฉันว่าถ้าไม่ถาดหมัก หนูก็จะแย่งน้ำ
จากผัก ของพวกเรา

ดิฉันขอชมกิจกรรมของโครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวันค่ะ เพราะกิจกรรม
โครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน ทำให้ดิฉันได้เรียนรู้สิ่งใหม่ๆ

ลงชื่อ นริษา

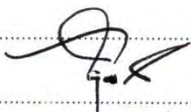
(ด.ญ นริษา ตระกูลไม้สัก)

ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๑/๑

ลงชื่อ ๒ ไร่ครึ่ง

(นางสาวปริศนา ใจอ้าย)

ครูที่ปรึกษา

ลงชื่อ 

(นางสาวกัญติญา เตวีอแดง)

ผู้อำนวยการโรงเรียนท่านผู้หญิงพรสม กุณฑลจินตา

ภาพประกอบการเขียนบันทึกกิจกรรมโครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวันในโรงเรียน
ตามพระราชดำริสมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี
วัน พฤหัสบดี ที่ ๒๖ เดือน มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๖



นายจตุรภัทร์ ไตรรงค์ เกษตรเพื่ออาหารกลางวัน

โรงเรียนท่านผู้หญิงพรสม กุศลศาลินตา

ตำบลสามหมื่น อำเภอแม่ระมาด จังหวัดตาก

สังกัด สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษาตาก เขต ๒

ประจำวันจันทร์ ที่ ๓๐ เดือน มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๕

สวัสดีค่ะ ดิฉันชื่อ เด็กหญิง กิ่งไม้ - ดิฉันเป็นนักเรียน
ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๑ วันนี้อากาศดีมากค่ะ พวกเราต่างก็โรงเรียน
คุณครูก็ได้พาพวกเราไปพรวนดินตั้งแต่เช้าบรรดาพี่ก็ดีและ
พอตกเย็นมาคุณครูก็พาพวกเราถนอมหญ้าในกับผักกะหล่ำปลี
จนผักพวกนี้ก็ได้โตพอที่จะเก็บได้แล้วพวกเราช่วยกันดูแลคุณครู
ก็ได้แบ่งกลุ่มให้นักับพวกเรา ๕ แปลงต่อ ๓ คน ผ่านมาอีกหลายสั
วันผักกะหล่ำปลีที่พวกเราปลูกก็สวยงามขึ้นคุณครูก็ได้พา
พวกเรามารดน้ำผักและถนอมหญ้าพรวนดินให้นักับผักพวกเรา
ก็ช่วยการดูแลผักอย่างดีไม่จำเป็นจนหรือพวกแมลงจะมากินข
ของพวกเรา และพอสักโตขึ้นคุณครูนำผักของพวกเราไปทำ
อาหารกลางวัน พวกเราชอบมากๆ เลยค่ะ คำขอบคุณที่
ดีมี ทำได้พวกเรานำมาไว้ในขวดพลาสติกใสๆ

นางจตุรภัทร์ กิ่งไม้

นางจตุรภัทร์ ปรังค์

(ต.ช. กิ่งไม้ -)

(นางสาวปรังค์ ใจอ้า)

ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๑

ครูที่ปรึกษา

นางจตุรภัทร์

(นางสาว กุศลศาลินตา เกษตร)

ผู้อำนวยการโรงเรียนท่านผู้หญิงพรสม กุศลศาลินตา

ภาพประกอบการเขียนบันทึกกิจกรรมโครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวันในโรงเรียน
ตามพระราชดำริสมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี
วัน จันทร์ ที่ ๓๐ เดือน มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๖



แบบบันทึกโครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน

โรงเรียนท่าหลวงผู้วิบูลย์พรสวรรค์ ภูมทลจันดา

ตำบลสามหมื่น อำเภอแม่ระมาด จังหวัดตาก

สังกัด สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาตากเขต ๒

ประจำวันพฤหัสบดีที่ ๒ เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๖

สวัสดีค่ะ หนูชื่อ ด.ญ.กัญญาภัค วาศุภกุล นักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ ๔ หนูว่าวันนี้ไปเช้าที่สถานี คุณครูพาฉันและเพื่อน ๆ ไปเก็บผักที่แปลงผัก กับพืักอาหาร พอเก็บผักเสร็จ ก็ช่วยกันยกไปตั้งหน้าหนักได้จำนวน ๖๐ กิโลกรัม ขายกิโลกรัมละ ๑๕ บาท พอตอนบ่ายฉันก็ไปให้อาหารปลาตกกับพืักอาหาร และพี่ม.๑ พอให้อาหารปลาเสร็จ พืักอาหารก็พาฉันไปเก็บไปต่อที่โรงเลี้ยงไก่ฉันนี้สีไข่เยอะมาก จึงพืักอาหาร และพี่ม.๑ ช่วยกันเก็บไข่ใส่แผงไข่ และช่วยกันนับว่า เก็บไข่ได้กี่ฟอง สำหรับฉันแล้วฉันชอบทำกิจกรรม พวกนี้มาก เพราะช่วยเสริมพัฒนาการ และ สามารถนำ ความรู้ที่ได้ไปประกอบอาชีพได้ค่ะ

ลงชื่อ กัญญาภัค

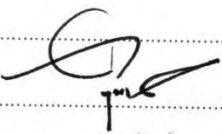
ลงชื่อ 2566

(ด.ญ.กัญญาภัค วาศุภกุล)

(นางสาวปรีศหาใจอ้าย)

ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๔

ครูที่ปรึกษา

ลงชื่อ 

(นางสาว ภาณุติยา เสร็จแดง)

ผู้อำนวยการโรงเรียนท่าหลวงผู้วิบูลย์พรสวรรค์ ภูมทลจันดา

ภาพประกอบการเขียนบันทึกกิจกรรมโครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวันในโรงเรียน
ตามพระราชดำริสมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี
วัน พฤหัสบดี ที่ ๒ เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๖



แผนบันทึกโครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน
 โรงเรียนท่านผู้หญิงพรสม กุณฑลจินตา
 ตำบล สามหมื่น อำเภอแม่ระมาด จังหวัดตาก
 สังกัด สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาตาก เขต ๒
 ประจำปี วันจันทร์ ที่ ๖ เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๖

สวัสดิ์ ดิฉันชื่อ นางสาว ผกาทิพย์ ทองผลสิงขร ดิฉันเป็นนักเรียนชั้น
 มัธยมศึกษาปีที่ ๓ วันนี้ดิฉันกับเพื่อนได้ไปทำเวรในโรงอาหารพอทำเวรเสร็จ
 ดิฉันกับเพื่อนก็ชวนกันไปกินอาหารนม ดิฉันมีหน้าที่ในอาหารนมวันจันทร์
 ถึงวันศุกร์ ส่วนวันเสาร์และวันอาทิตย์ ครูก็จะให้น้องผู้ชายที่อยู่บ้านใกล้
 โรงเรียนมาในอาหารนม ดิฉันก็จะไปอาหารเป็นเวลา ๖ มื้อ คือ เช้า กลางวัน
 และ เย็น ในทุกๆ เย็นวันจันทร์ถึงวันศุกร์ ดิฉันกับเพื่อนก็พากันไปทำคตมละอาด
 ตอกนม เปลี่ยนน้ำในนมทุกวัน

จากกิจกรรมที่ดิฉันได้ทำ ดิฉันยังชอบได้ทำกิจกรรมอื่นๆ อีกมากมาย เช่น
 ทอเพาะเมล็ดนางฟ้า ทอเลี้ยงปลาตุ๊ก ทอเลี้ยงไก่ ทอปลูกผัก เป็นกิจกรรมที่
 ดิฉันชอบมาก ซึ่งเราสามารถนำไปประกอบอาชีพในอนาคตได้ค่ะ

ลงชื่อ ผกาทิพย์

(นางสาว ผกาทิพย์ ทองผลสิงขร)

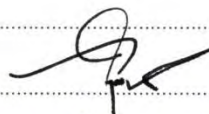
ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๓

ลงชื่อ ๒ ไร่

(นางสาว ปรีดาใจ อ้าย)

ครูที่ปรึกษา

ลงชื่อ



(นางสาว กนกทิศา เตระอเดง)

ผู้อำนวยการโรงเรียนท่านผู้หญิงพรสม กุณฑลจินตา

ภาพประกอบการเขียนบันทึกกิจกรรมโครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวันในโรงเรียน
ตามพระราชดำริสมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี
วัน จันทร์ ที่ ๖ เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๖



แบบบันทึกโครงการเกษตรเมื่อวันพฤหัสบดี

โรงเรียนท่าวุ้งวิทยาคาร อ.ท่าวุ้ง จ.อุบลราชธานี

ตำบลสามหมื่น อำเภอแม่ระมาด จังหวัดตาก

สังกัด สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษา เขต ๒

ประจำวันพฤหัสบดี ที่ ๙ เดือนกุมภาพันธ์ ๒๕๖๖

สวัสดีค่ะ ดิฉันชื่อ เด็กหญิงจิตติสุตา ไชติรสอนุตารกุล

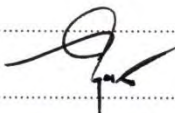
วันนี้อากาศดีมากเลยคะ ท้อฟ้าแจ่มใสมากคะ นุ่นและเพื่อน ๆ มีหน้าที่
รับผิดชอบเลี้ยงไก่ไข่ ขั้นตอนการเลี้ยงไก่ไข่ หน้าที่ตอนเช้ามีดังนี้

1. นุ่นหยอกให้สะอาดแล้วผสมกับอาหารไก่แล้วนำไปให้ไก่กิน
2. ตักน้ำให้ไก่ นุ่นก็ตอนเย็นนุ่นกับเพื่อน ๆ พาไก่ไปปล่อยไก่พอไปถึง
นุ่นกับเพื่อน ๆ ก็ช่วยกันนุ่นหยอกและเมื่อจะไปผสมกับอาหารไก่ให้ไก่กิน
แล้วก็เก็บไข่ไก่ เก็บไข่ไก่เสร็จก็นำเข้าตู้เหล็กเพื่อรอจำหน่ายให้สหกรณ์
แล้วขั้นตอนสุดท้ายต้องตักน้ำให้ไก่

การเลี้ยงไก่ทำให้พวกเราฝึกกิจกรรมทำสำหรับการเรียนแล้ว
ก็ยังมีการเลี้ยงไก่เพื่อให้นักเรียนได้รู้จักการเลี้ยงไก่ว่าเขาเลี้ยงยังไง
แล้วสามารถนำไปใช้ในการใช้ชีวิตของพวกเราไม่ว่าจะกิจกรรมอะไร
ก็ทำให้เรามีประสบการณ์ในการใช้ชีวิตประจำวันได้

ลงชื่อ จิตติสุตา
(เด็กหญิงจิตติสุตา ไชติรสอนุตารกุล)
ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๑

ลงชื่อ ๒๕๖๖
(นางสาวปริศนา ใจอ้าย)
ครูที่ปรึกษา

ลงชื่อ 
(นางสาว กฤติยา เครือแดง)

ผู้อำนวยการโรงเรียนท่าวุ้งวิทยาคาร อ.ท่าวุ้ง จ.อุบลราชธานี

ภาพประกอบการเขียนบันทึกกิจกรรมโครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวันในโรงเรียน
ตามพระราชดำริสมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี
วัน พฤหัสบดี ที่ ๙ เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๖



ภาพประกอบการเขียนบันทึกกิจกรรมโครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวันในโรงเรียน
ตามพระราชดำริสมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี
วัน อังคาร ที่ ๑๔ เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๖



ภาพประกอบการเขียนบันทึกกิจกรรมโครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวันในโรงเรียน
ตามพระราชดำริสมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี
วัน จันทร์ ที่ ๒๐ เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๖

