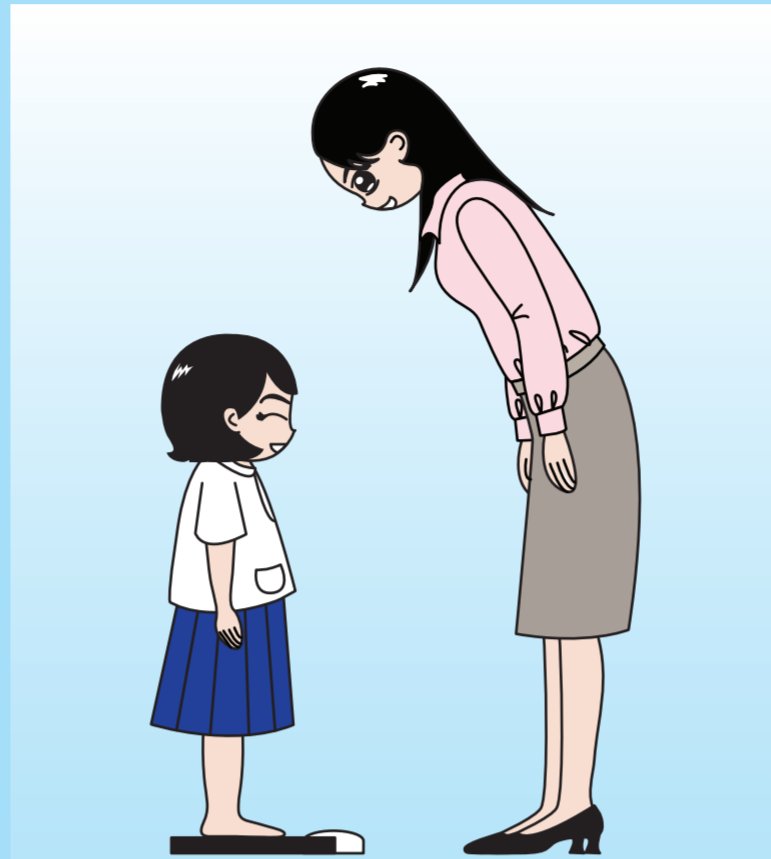
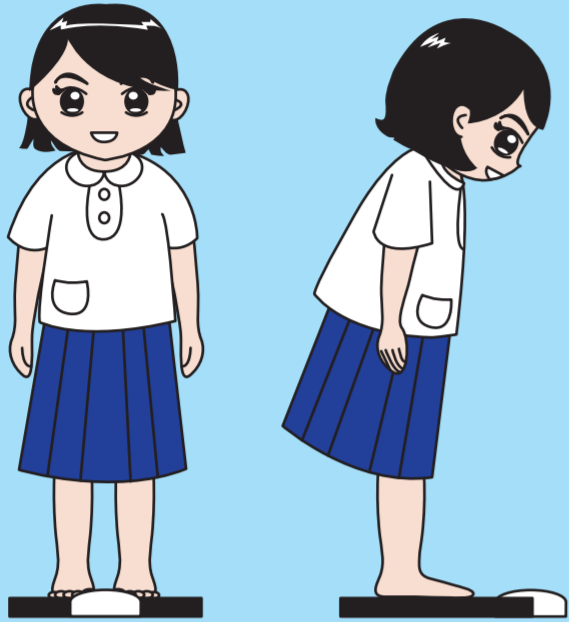




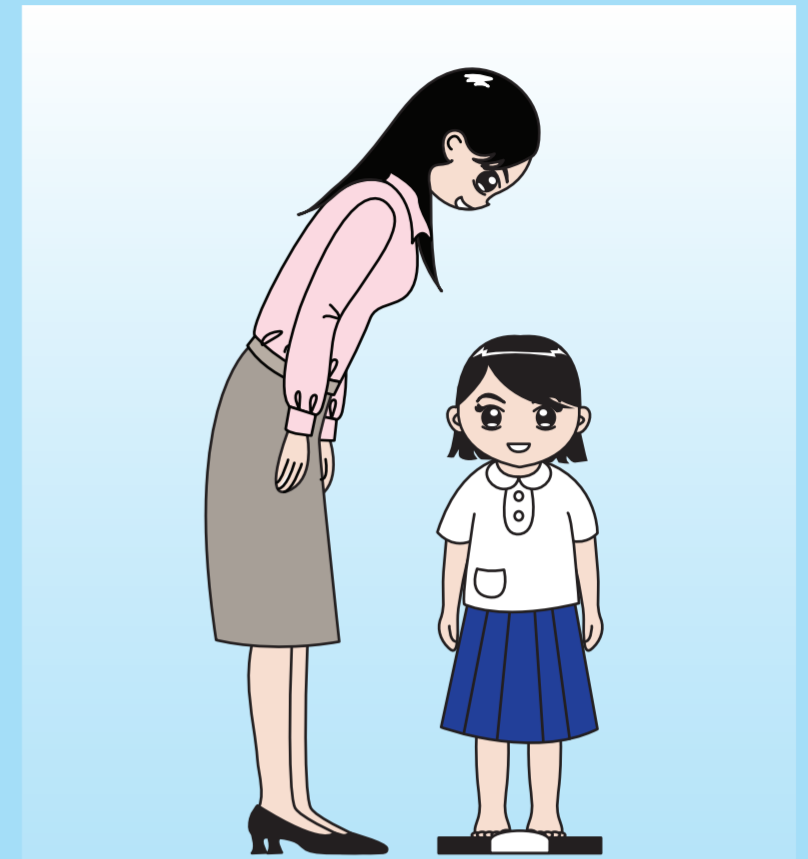
Prosedur Penimbangan

- Letakkan timbangan pada lantai yang rata.
- Periksa titik nol sebelum menggunakan timbangan
- Uji timbangan dengan berat standar
- Mintalah anak untuk tidak memakai pakaian tebal dan keluarkan benda-benda lain yang berat dari sakunya (atau yang dikenakannya)
- Beritahu anak untuk berdiri di tengah-tengah timbangan, tidak menyentuh apa pun & memandang lurus sampai selesai penimbangan
- Baca (skala timbangan) & catat dengan teliti

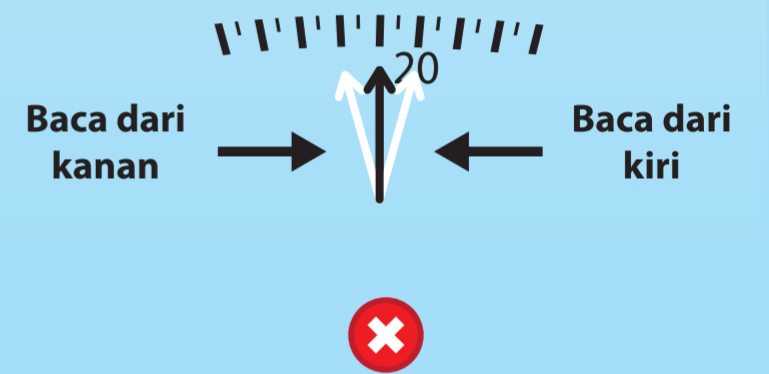
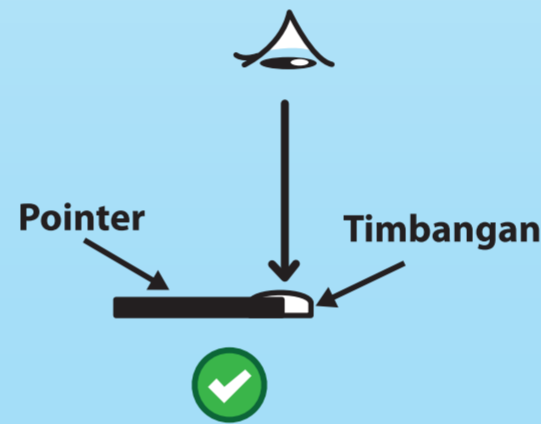
Berdiri di tengah timbangan, pandangan lurus



MEMBACA GARIS VERTIKAL



BAGAIMANA MEMBACA SKALA TIMBANGAN?



Posisi saat berdiri di atas timbangan

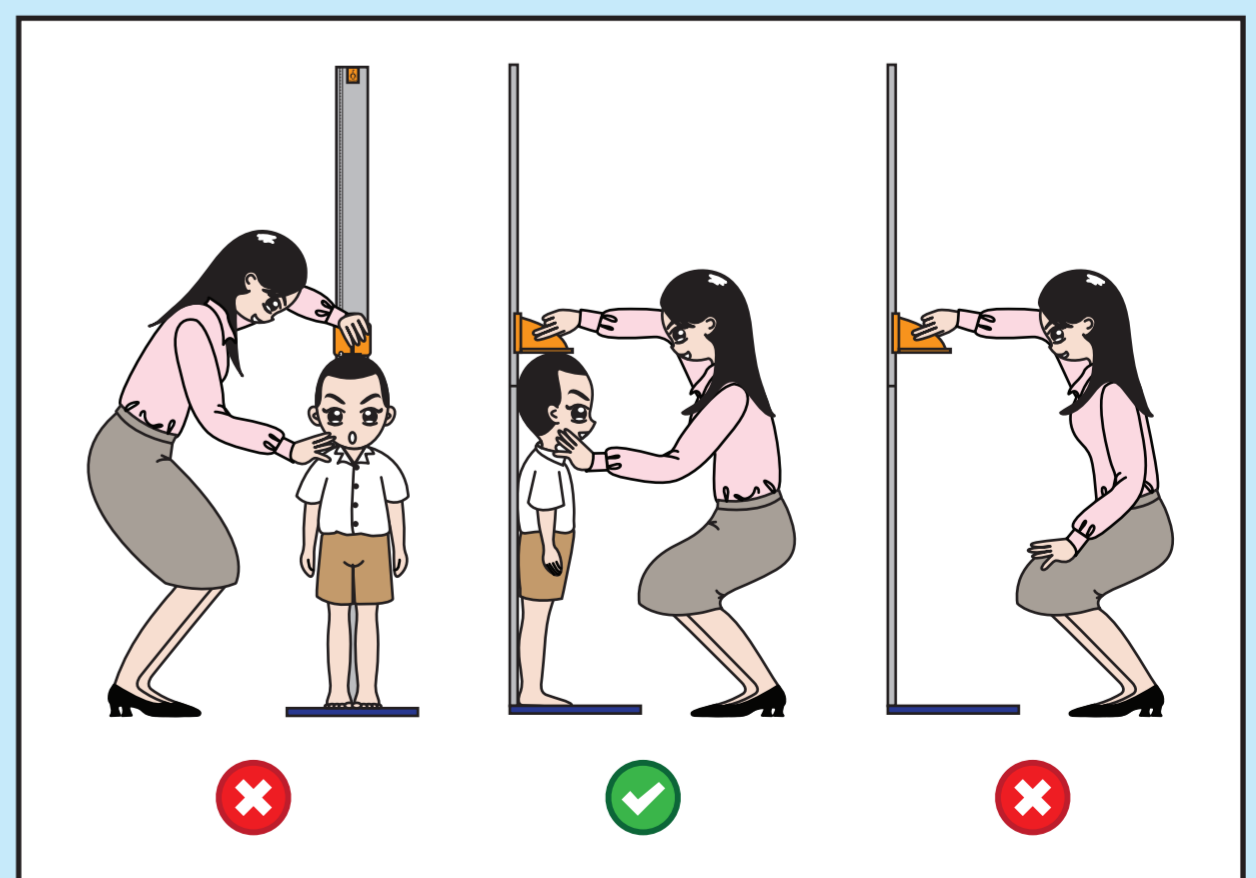
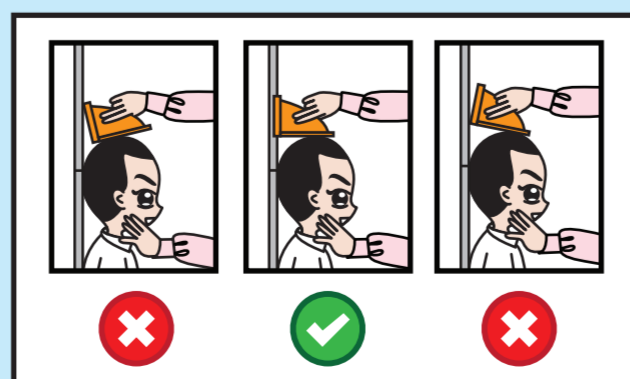
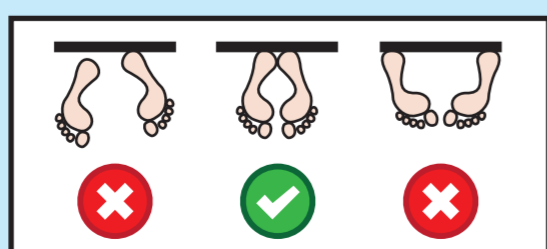
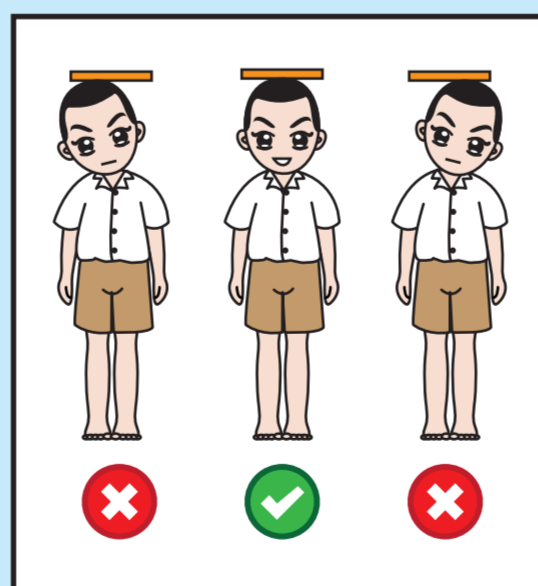
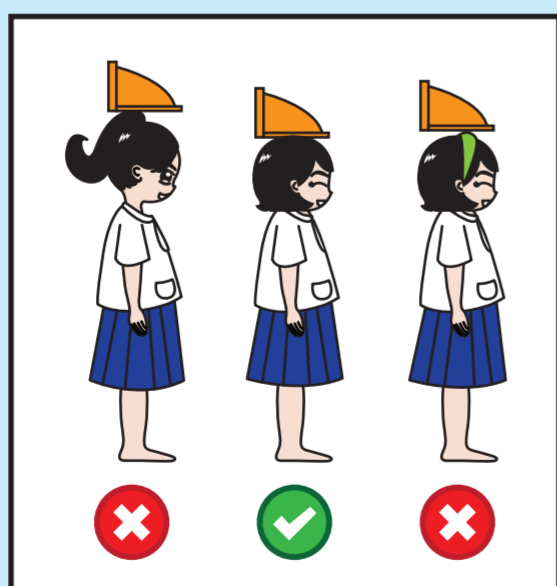
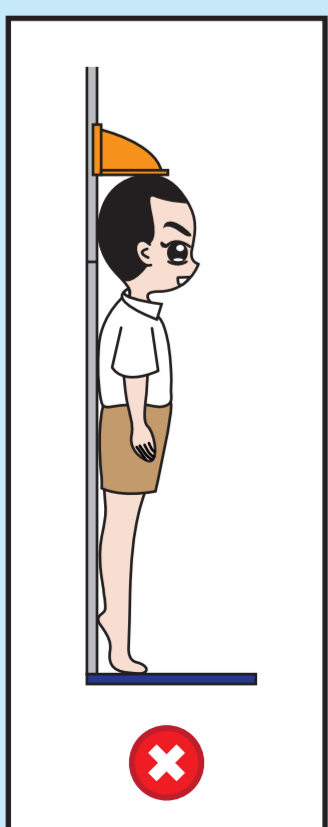


Prosedur untuk Mengukur Tinggi Badan

- Tempatkan papan pengukur di atas lantai yang keras dan datar serta bersiku-siku dengan permukaan dinding yang datar
- Pastikan papan ukur berada dalam posisi yang benar dan stabil
- Lepaskan sepatu anak dan rambut diuraikan
- Tempatkan kedua belah kaki anak dalam posisi telapak merata, kaki lurus serta tumit, betis & tubuh merata terhadap dinding
- Beritahu anak untuk memandang lurus ke depan (Frankfort Plane)
- Turunkan lempeng pengukur sampai tepat di atas kepala anak
- Segera baca (garis horizontal) & catat



Tanda warna merah untuk membaca skala ukur



1 2 3 4 5 6 7 8 9 Ø

Mencatat hasil ukur