



บันทึกประจำวัน

โครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน  
ครั้งที่ ๒ (๒๖ ม.ค. ๖๕ - ๒๔ มี.ค. ๖๖)

โรงเรียนบ้านยอดดอยวัฒนา  
ตำบลบ่อเกลือใต้ อำเภอบ่อเกลือ จังหวัดน่าน  
สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษา น่าน เขต ๒

โครงการส่วนพระองค์สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ

สยามบรมราชกุมารี

สวนจิตรลดา เขตดุสิต กรุงเทพฯ ๑๐๓๐๓

## คำนำ

บันทึกประจำวันโครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน จัดทำขึ้นเพื่อให้นักเรียนสะท้อนประสบการณ์ที่ได้เรียนรู้ผ่านการลงมือปฏิบัติของตนเอง สร้างองค์ความรู้ ทักษะ และเจตคติที่ดีในการทำเกษตรยั่งยืนแล้วนำผลผลิตที่ได้มาใช้เป็นวัตถุดิบในการประกอบอาหารกลางวันของโรงเรียน ผ่านทางการเขียนบันทึกและภาพกิจกรรมต่างๆ ตลอดจนให้นักเรียนได้พัฒนาทักษะในด้านการเขียนภาษาไทย



(นายจักรกฤษณ์ อุปจักร์)

ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านยอดดอยวัฒนา

## สารบัญ

### วันที่บันทึก

### หน้า

๓๐ มกราคม ๒๕๖๖

๑ - ๒

๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖

๓ - ๔

๑๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖

๕ - ๖

๒๒ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖

๗ - ๘

๑ มีนาคม ๒๕๖๖

๙ - ๑๐

๑๐ มีนาคม ๒๕๖๖

๑๑ - ๑๒

๑๓ มีนาคม ๒๕๖๖

๑๓ - ๑๔

๑๕ มีนาคม ๒๕๖๖

๑๕ - ๑๖

# บันทึกประจำวัน

โครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน  
โรงเรียนบ้านยอดดอยวัฒนา จังหวัดน่าน  
วันที่ ๓๐ มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๖ เวลา ๑๘.๓๐ น.

วันนี้แม่ครัวอยากได้ผักไปทำอาหาร  
กลางวันคุณครูจึงพาพวกเราไปตัดผักภาค  
ขาว กระหล่ำปลี หัวใจ เฆ่าน้ำผักที่ตัดได้  
ไปชั่ง ได้ ๒.๒ กิโลกรัม

พวกเราดีใจที่ได้ขายผัก และได้กินผัก  
ที่ตัดเองในวันนี้ ผักของพวกเราอร่อยมาก

ปลายฟ้า อีซงป่า

(เด็กหญิงปลายฟ้า อีซงป่า)

ผู้ทรงพระสมณศึกษาปีที่ ๒

ลงชื่อ กนกชรัส เมืองแก้ว

(นางสาวกนกชรัส เมืองแก้ว)

ครูผู้ดูแลกิจกรรม

ภาพกิจกรรมโครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน  
วันที่ ๓๐ มกราคม ๒๕๖๖ เวลา ๐๘.๓๐ น.



บันทึกประจำวัน

โดยนางสาวชนพิศอาทิตยาสงวัณ

โรงเรียนเบญจมมาศวิทยามหาวิทยาลัย จังหวัดขอนแก่น

วันอาทิตย์ ที่ ๒๕ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๕ เวลา ๐๖.๓๐ น.

เช้าวันนี้ครอบครัวพาฉันและพี่ชาย ๓ คน

ไปเล่นน้ำที่สวนสาธารณะใกล้บ้าน พี่ชายพา

พวกเราไปเล่นน้ำในสวนสาธารณะ

ครอบครัวบอกว่า พี่ชายของเราฉลาดมาก

และวันนี้แม่ของฉันพาพี่ชายไปทำอาหารด้วย

ฉันรู้สึกดีใจที่ได้กินอาหารที่อร่อยมาก

ปรีชาดา พงษ์สัน

คงชื่อ กนกขันธ์ เมืองแก้ว

(นางสาวกนกขันธ์ เมืองแก้ว)

เด็กหญิง ปรีชาดา พงษ์สัน ๖

ครูผู้ดูแลกิจกรรม

ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๖

ภาพกิจกรรมโครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน  
วันที่ ๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖ เวลา ๐๘.๓๐ น.



บันทึกทางประจําวัน

โครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน

โรงเรียนบ้านยอดคลองขุมขน จังหวัดน่าน  
วันที่ ๑๓ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๖ เวลา ๐๘.๓๐ น.

วันนี้ได้มีผู้คนที่จำนวนมาก แต่เพียงพอสักคน  
วันนี้พวกเขาจึงไปช่วยทำเสาว์เก็บไข่ แล้วแยกไข่  
ตามน้ำหนักแต่ละเบอร์ มีตั้งแต่เบอร์ ๐-๕

วันนี้เราได้ประมาณ ๓ แผง แต่เป็นเบอร์ ๕  
จากนั้นเราก็ขนไข่ไปขายส่งให้กับสหกรณ์โรงเรียน  
นั้นสนุกมากที่ได้ไปช่วยทำเสาว์ เก็บไข่  
และคิดแยกไข่ไม่ขาย หากว่าไก่ลอกไข่เล็ก  
นั้นจะมาช่วยทำเสาว์ เก็บไข่เล็กครั้ง

วันนิตา แล้วมา

(เด็กหญิงวันนิตา แล้วมา )

ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๓

ดงซ้อ กนทกอส เมืองเก่า  
(ของสารกนทกอส เมืองเก่า)  
ครูผู้ดูแลกิจกรรม



ภาพกิจกรรมโครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน  
วันที่ ๑๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖ เวลา ๐๘.๓๐ น.



แบบขยับหักโคจรการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน  
 โรงเรียนชุมชนยอดดอยขจรชุมพล  
 ตำบลคลองเกลือใต้ อำเภอคลองเกลือ จังหวัดน่าน  
 สังกัด สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษาเขต ๒

วันที่ ๒๒ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๖ เวลา ๑๒.๕๕ น.

วันที่คุณครูให้ทานเราเพราะเมล็ดพันธ์ผักสลัด มีผักสลัดทั้งหมด ๕ ชนิด คือ ผักกาดหอม กะหล่ำปลีและสีแดง ผักกาดคอส ผักกาดน้ำขี้เฒ่า และผักสลัดชนิดไฮโดร-เซต คุณครูให้ทานเรามารับประทานแล้วและเก็บ โดยให้ใช้ช้อนทาน เพราะเมล็ดผัก จะโตไม่กระโดดๆ พวกเราจึงเปลี่ยนเรากันรับผิดชอบ ๓๐๖๖ เมล็ดผักก็เริ่มงอก ออกมาแล้ว จนกระทั่งเมล็ดผักโต คุณครูจะให้ทานเราผสมดินให้โรยลงปลูก เราจะปลูกใส่ในถุงเพาะต้นไม้ เราให้ดินที่เราผสมเตรียมไว้ จะดีกว่าดิน ที่เขาเคยให้ปลูกลงปลูก

ฉันดีใจที่ได้ปลูกผักสลัด ฉันอยากทานผักสลัดไปทำเป็นสลัดโรลทานที่ บ้าน เพราะฉันอยากลองมือทำเอง ฉันและเพื่อน ๆ จึงรับผิดชอบงานนี้ให้ดีที่สุด เพื่อจะได้มีผลผลิตที่ดีให้ทุกคนได้รับประทาน

ลงชื่อ กานต์ชนก พงษ์สีง  
 ( เด็กหญิง กานต์ชนก พงษ์สีง )  
 ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๔

ลงชื่อ กนกนภัต เมืองแก้ว  
 (นางสาวกนกนภัต เมืองแก้ว)  
 ครูผู้ดูแลกิจกรรม

ภาพกิจกรรมโครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน  
วันที่ ๒๒ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖ เวลา ๑๒.๔๕ น.



แบบบันทึกโครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน  
โรงเรียนบ้านยอดดอยวัฒนา

ตำบลปอเกือใต้ , อำเภอปอเกือ จังหวัด พะเยา  
สังกัด สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาปอเกือเขต ๒

วันที่ ๑ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๖ เวลา ๑๓.๐๐ น.

วันที่พื้กาหารและคุณครูพาพวกเราไปจุดดินที่ฝ่ายกักเก็บน้ำ เพื่อนำดินมาผสมและนำไปปลูกที่โรงเรียน เพราะดินที่นั่นมีความอุดมสมบูรณ์มาก ครูบอกว่านำมาปลูกผักจะดีมาก เราช่วยกันขุดและนำดินมาลงแปลงกระบะ จากหมักน้ำขี้ไก่มาผสม แล้วรดน้ำทิ้งไว้เป็นเวลา ๑ สัปดาห์ เพื่อรอปลูก เพราะกลัวว่าไก่จะทำให้น้ำเค็ม แล้วทำให้ผักงอกไม่โต

ในวันนี้เราได้ลงมือทำงานร่วมกับพื้กาหาร ทำให้เราทุกคนได้เรียนรู้และสนุกมาก พวกเราสนุกมากที่ได้ช่วยกันทำงานเพื่อโรงเรียน เพราะดินที่โรงเรียนนั้นเป็นดินดีและดินที่ผสมดีมาก การที่พวกเราไปจุดดินมาผสม ช่วยให้เราปลูกผักได้เร็วและผักมีความอุดมสมบูรณ์มาก

ลงชื่อ พืชชาห์หม่า อုပ်จักร์  
( เด็กหญิง พืชชาห์หม่า อုပ်จักร์ )  
ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๕

ลงชื่อ กนกนภัต เม็ล่งแก๋น  
(นางสาวกนกนภัต เม็ล่งแก๋น)  
ครูผู้ดูแลกิจกรรม

ภาพกิจกรรมโครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน  
วันที่ ๑ มีนาคม ๒๕๖๖ เวลา ๑๓.๐๐ น.



แบบขันทักโครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน

โรงเรียนบ้านยอดดอยวัฒนา

ตำบลช่องเกลือใต้ อำเภอช่องเกลือ จังหวัดน่าน

สังกัด สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษา น่าน เขต ๒

วันที่ ๑๐ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๖ เวลา ๑๕.๐๐ น.

ก่อนจะเปิดเรียนภาคที่ ๒ ฉันกับเพื่อนช่วยกันถอนหญ้าที่แปลงผักหลังอาคาร และช่วยกันหว่านปุ๋ยคอกให้พืชผัก เพราะตอนนั้นแปลงไม้ไม้ได้ผลทันใจ พวกเราไปตัดไม้ไม้สักทำใหม่ เพราะเราหว่านปุ๋ยคอกมาเพราะไว้แล้ว ตอนนั้นเมล็ดพันธุ์ยังไม่โตมากนัก เราจึงยังไม่แยกต้น ขณะที่รดน้ำปลูก พวกเราได้ผสมดินไว้รด รดเปิดเทอมจะหว่านปลูก

ฉันดีใจที่ได้ช่วยคุณครูทำงานเกษตรเพื่อโรงเรียน ระหว่างที่ฉันเรียนอยู่ที่นี้ ฉันได้ทำผักที่ปลอดสารเคมี และยังได้กินไข่ที่เรากินอาหารเลี้ยงอีกด้วย

ลงชื่อ อานประกาย วงศ์สินทร์  
 (เด็กหญิงอานประกาย วงศ์สินทร์)  
 ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๖

ลงชื่อ กนกนภัต เมืองแก้ว  
 (นางสาวกนกนภัต เมืองแก้ว)  
 ครูผู้ดูแลกิจกรรม

ภาพกิจกรรมโครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน  
วันที่ ๑๐ มีนาคม ๒๕๖๖ เวลา ๑๔.๐๐ น.



บันทึกประจำวัน

โครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน  
โรงเรียนบ้านยอดคดอยวัฒนา จังหวัดน่าน  
วันที่ ๐๓ มีนาคม พ.ศ.๒๕๖๖ เวลา ๐๙.๓๐ น.  
วันนี้ชาวบ้านในชุมชนมาสั่งซื้อไข่ พวกเรา  
จึงไปช่วยหาเสารเก็บไข่ และคัดแยกน้ำหนัก  
ของไข่ เพราะไข่แต่ละเบอร์มีราคาที่แตกต่างกัน  
พวกเราเก็บไข่ได้ ๗ แผง มีเบอร์ ๓-๕  
แต่ไข่บางเบอร์ยังไม่เต็มแผง พรุ่งนี้เราจะ  
มาเก็บไข่อีก หากเต็มแผงแล้ว เราจะนำ  
ไปส่งให้กับคนที่สั่งซื้อ  
ฉันชอบมากที่ได้ช่วยหาเสารคัดไข่  
เพราะทำให้ฉันได้เรียนรู้เรื่องน้ำหนัก และ  
ราคาไข่

ภทรพร พนะสัน

(เด็กหญิงภทรพร พนะสัน)

ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๓

สงขล ภูพานัส เมืองแกท

(ทางสารภูพานัส เมืองแกท)

ครูผู้ดูแลกิจกรรม



ภาพกิจกรรมโครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน  
วันที่ ๑๓ มีนาคม ๒๕๖๖ เวลา ๐๙.๓๐ น.



แบบบันทึกโครงการพัฒนาเพื่อสุขภาพกลางวัน  
โรงเรียนบ้านผดอตตมณวิมมา  
ตำบลนอกเกตุใต้ อำเภอเมืองเกตุใต้ จังหวัดน่าน  
สังกัด กำนันตำบลเกตุใต้ กิ่งอำเภอเมืองน่าน จังหวัดน่าน เขต ๒

วันที่ ๑๕ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๕๖ เวลา ๑๕.๐๐ น.

ตามนี้ฝึกกักตักที่ฉันช่วยกันเพาะเมล็ดที่ได้ปลูกที่กระถางในดินปลูกได้แก้ว  
ฉันจึงช่วยกันรดน้ำดิน ฉันใช้ขุยมะพร้าวและปุ๋ยคอกผสม เป็นปุ๋ยให้พืชและน้ำให้ดิน  
แฉะจนเกินไป พวกเราปลูกในกระถางและปลูกในแปลงกระถางที่ทำการเตรียมดิน  
ไว้ให้ ฉันช่วยกันปลูกจนทั่วทั้งพื้นที่ จากนั้นเราแบ่งเวลาไปรดน้ำเป็นประจำทุกวันเช้า  
และเย็น จนตามนี้ฝึกของฉันนำไปขายได้แล้ว ฉันขายต้นกล้า ต้นละ ๑ บาท  
และผักที่เริ่มโตในกระถาง ฉันพามาให้ครูในโรงเรียนไปต้นละ ๑ บาท คุณครูที่โรงเรียน  
ของฉันชมความน่ารักที่ไม่ใส่สารเคมี จึงทำให้พวกเราภูมิใจ และรู้จักการค้าขาย  
กำไร ทอดทน หากผักของเราครบ ๕๕ วัน ฉันกับคุณครูจะนำไปขายในชุมชน  
ฉันชอบมากที่คนครูก่อนให้ฉันได้รู้จักขั้นตอนต่างๆในการปลูกผักกักตัก  
เพราะฉันยังไม่เคยปลูก ฉันได้รับความรู้เกี่ยวกับการปลูก การดูแล และการค้าขาย  
ทำให้ฉันรู้สึกสนุกและมีความสุขที่จะช่วยคุณครูปลูกผักแบบนี้ ตลอดไป

กรรณิการ์ วิชาคณิตศาสตร์  
(เด็กหญิงวิชาคณิตศาสตร์ พ.ศ. ๒๕๕๖)  
ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๕

ธงชัย กนกนวล เมืองแก่น  
(นางสาวกนกนวล เมืองแก่น)  
ครูผู้ดูแลกิจการ

ภาพกิจกรรมโครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน  
วันที่ ๑๕ มีนาคม ๒๕๖๖ เวลา ๑๔.๐๐ น.

