



บันทึกประจำวัน
โครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน
โรงเรียนบ้านปাহันัน จังหวัดนราธิวาส

โครงการส่วนพระองค์สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี

สวนจิตรลดา เขตดุสิต กรุงเทพฯ ๑๐๓๐๓

คำนำ

บันทึกประจำวัน โครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน จัดทำขึ้นเพื่อให้นักเรียนสะท้อนประสบการณ์ที่ได้เรียนรู้ผ่านการลงมือปฏิบัติของตนเอง สร้างองค์ความรู้ ทักษะ และเจตคติที่ดีในการทำเกษตรยั่งยืนแล้วนำผลผลิตที่ได้มาใช้เป็นวัตถุดิบในการประกอบอาหารกลางวันของโรงเรียน ผ่านทางการเขียนบันทึกและภาพกิจกรรมต่างๆ ตลอดจนให้นักเรียนได้พัฒนาทักษะในด้านการเขียนภาษาไทย



(นางรอสิดาห์ ดาโ๊ะ)

ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านป่าหนั่น

สารบัญ

วันที่บันทึก	หน้า
๑๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖	๑
๑๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖	๓
๒๐ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖	๕
๒๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖	๗
๐๓ มีนาคม ๒๕๖๖	๙
๐๗ มีนาคม ๒๕๖๖	๑๑
๑๔ มีนาคม ๒๕๖๖	๑๓
๑๖ มีนาคม ๒๕๖๖	๑๕
๒๐ มีนาคม ๒๕๖๖	๑๗
๒๓ มีนาคม ๒๕๖๖	๑๙



แบบบันทึกโครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน (๑)

โรงเรียนบ้านป่าห้วยผึ้ง ต.ศรีสำคร อ.ศรีสำคร จ.นครราชสีมา
สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษาเขต ๑
วันจันทร์ ที่ ๑๓ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๖ (๕)

สวัสดิ์ดีคะ ข้าพเจ้าชื่อเด็กหญิงมณีนี มะและ
นักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑/๑ เข้าเรียน
เวลา ๐๘.๐๐ น. ครูปาข้าพเจ้าและเพื่อน ๆ
ไปฐานน้ำจืดพายเรือเพื่อให้อาหารปลาตก
หลังจากนั้นไปทำความสะอาดฐานสมุนไพร
ข้าพเจ้าและเพื่อน ๆ ช่วยกันเก็บขยะ ถอนหญ้า
และถอนวัชพืชในส่วนสมุนไพร เพื่อให้สมุนไพร
เจริญเติบโตสมบูรณ์

ข้าพเจ้าและเพื่อน ๆ มีความสุขที่ได้ให้อาหาร
ปลาตกและทำความสะอาดส่วนสมุนไพรในวันนี้ (๑๐)

ลงชื่อ มณีนี ผู้บันทึก
(อ.อ. มณีนี มะและ)
ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑/๑

ลงชื่อ ครูผู้รับผิดชอบ
(นางสาวอรุณดี ทะยะดา)

ภาพประกอบการบันทึกกิจกรรมโครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน ป.๑/๑
วันจันทร์ ที่ ๑๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖



ภาพที่ ๑ ให้อาหารปลา



ภาพที่ ๒ เก็บขยะทำความสะอาดสวนไทร



ภาพที่ ๓ ถอนหญ้าและวัชพืช



ภาพที่ ๔ แกงจืด + แตงโม+น้ำพริก



แบบบันทึกการปฏิบัติงานโครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน (๑)

โรงเรียนบ้านป่าห่ม ๓.ศรีสาคร อ.ศรีสาคร จ.นราธิวาส (๒)

สังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษานราธิวาส ๑ (๓)

วันพฤหัสบดีที่ ๑๖ เดือนกุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๖ (๔)

สวัสดิ์ศรีรับ ผสมชื่อ อ.ศ. วามิระ มะละกะ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๒๒

วันนี้ข้าพเจ้ากับเพื่อน ๆ และคุณครูช่วยกันทำความสะอาด

โรงเพาะเห็ด ส่งให้โรงอาหารเพื่อทำอาหารกลางวัน ข้าพเจ้า

กับเพื่อนช่วยพี่ ๆ ทำความสะอาดแปลงเกษตร ข้าพเจ้ารู้สึกมี

ความสุขที่ได้รับประทานผักที่ ข้าพเจ้ากับพี่ ๆ ปลูกกันเอง ที่ (๕)

โรงเรียนข้าพเจ้ามี ผักที่ปลูกหลายอย่าง เช่น ผักบุ้ง ผัก

กวางตุ้ง ผักขี ต้นพริก ต้นมะละกอ ต้นกล้วย และที่

สำคัญมีต้นไม้เตย ที่ แปลงว่า ปาแน

จากกิจกรรมในวันนี้ทำให้ข้าพเจ้ามีความรู้ และได้

เรียนรู้หลายอย่าง สามารถนำความรู้ไปใช้ได้ (๑๐)

ลงชื่อ วามิระ
(อ.ศ. วามิระ มะละกะ) ผู้บันทึก
ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๒/๒

ลงชื่อ ครูผู้รับผิดชอบ
(อ.ศ. วามิระ มะละกะ)

ภาพประกอบการบันทึกกิจกรรมโครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน ป.๒/๒
วันพฤหัสบดี ที่ ๑๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖



ภาพที่ ๑ ทำความสะอาดโรงเพาะเห็ด



ภาพที่ ๒ ทำความสะอาดบริเวณแปลงเกษตร



ภาพที่ ๓ รดน้ำเห็ด



ภาพที่ ๔ ทำความสะอาดบริเวณแปลงเกษตร

แบบบันทึกโครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน

(๑)

โรงเรียนบ้านป่าห่ม ๓. ศรีสาคร อ. ศรีสาคร จ. นราธิวาส

(๒)

สังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาระถมศึกษา เขต ๑

(๓)

วันจันทร์ ที่ ๒๐ เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๖

(๔)

สวัสดิ์ ค๊ะ ขำพเจ้าชอด.บ. ตวนอสมหา ตวนกอเมะ

ให้ประภคณศึกษาปีที่ ๓๒ วันนี้นำพเจ้ากับเพื่อน ๆ ไปตัดตะไคร้

เพื่อที่จะส่งอาหารกลางวันและวันนี้นักเรียนบอกว่าควรเก็บให้หมด

หลังจากนั้นนำพเจ้ากับเพื่อน ๆ ไปถอนหญ้าที่แปลงเกษตร

และได้ไปให้อาหารปลตกปลาที่พเจ้ากับเพื่อน ๆ เลี้ยง

ซึ่งไม่เคยไม่สามารถทำเป็นอาหารได้และได้ไปทำความสะอาด

โรงเพาะเห็ดและเก็บเห็ดที่เส่งทิ้งช่วงนี้เห็ดไม่ออก

ทำให้ไม่ต้องเก็บเห็ดแต่พเจ้ากับเพื่อน ๆ ก็ต้องมาดูแล

และมาทำความสะอาดของเสมอการจัดกิจกรรมวันทำใหพเจ้า

รู้จักความสามัคคีและความช่วยเหลือซึ่งกันและกัน

(๑๐)

ลงชื่อ ตวนอสมหา ผู้บันทึก
อ.บ. ตวนอสมหา ตวนกอเมะ
นักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ ๓๒

Amzi
ลงชื่อ ครูผู้รับผิดชอบ
(น.ส. กอมาณี ชัย โส๊ะปาเหาะ)

ภาพประกอบการบันทึกกิจกรรมโครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน ป.๓/๒
วันจันทร์ ที่ ๒๐ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖



ภาพที่ ๑ ตัดตะไคร้



ภาพที่ ๒ ถอนหญ้าในแปลงเกษตร



ภาพที่ ๓ ให้อาหารปลา



ภาพที่ ๔ ทำความสะอาดโรงเห็ด



- แผนบันทึกโรคและการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน (๑)
- โรงเรือนบ้านป่าห่ม ตำบลวิสัยใต้ อำเภอวิสัยใต้ จังหวัดพิจิตร (๒)
- สังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาระยอง-จันทบุรี-ตราด เขต ๑ (๓)
- จังหวัดจันทบุรี วันที่ ๒๘ เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๖ (๔)

..... สักลัดที่: จำปเจ้าจื่อ เด็ดกขัญฟาดี่หี่ กี่ยะ หนักเรือนชั้นประถมดีกษา
 สักลัดที่ ๖/๒ ที่: หนักที่อากดดีจำปเจ้าจื่อได้มาถึงโรงเรือนตั้งแต่เช้า จำปเจ้า
 ได้ช่วยถอนหนัญที่แปลงเกษตรเพื่อให้นักที่ปลูกเจริญเติบโตได้ดี ทั้ง
 อดทนที่นางแปลงได้เก็บผักไปทอดแล้ว จึงส่งส่งกับถอนหนัญเพื่อ
 เตาต้มแปลงในการปรุงอาหารของบิณฑบาต: เพราะจะได้มีผักไปประกอบ(๕)
 เนื้ออาหารกลางวันต่อไป หลังจากนั้นจำปเจ้าได้ช่วยดูแลความสะอาด
 ของบ่อนเลี้ยงปลาทุกและในอาหารปลาทุกๆ หลังจากนั้นจำปเจ้าได้
 ช่วยรดน้ำผักในโรงที่สวนผักของโรงเรือน ทั้งมีผักในโรง
 ขาดขาดคิด เช่น จำ ตะไคร้ หน่อกล้วย ฯลฯ เป็นต้น ทั้งผักในโรง
 สามารถใช้ทั้งประกอบอาหารและใช้ประโยชน์อย่างอื่นได้ (๑๐)

..... จำปเจ้ารู้สึกดีใจและภูมิใจที่ได้ช่วยดูแลงานเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน
 ของโรงเรือนนี้ เพราะได้ฝึกตนเองรับผิดชอบและนำความรู้ที่ได้ไป
 ประกอบเนื้ออาหารที่หอพักต่อไปได้: นอกจากนั้นคือเห็นการที่ได้ทำ
 อดทนอดทนทำเกษตรตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงที่สามารถทำ
 ไปให้คนอื่นหรือที่อื่นได้ (๑๕)

- เนื้ออาหารกลางวันสำหรับโรงเรือนวันที่ ๒๐
- - ขนหมูสี
 - - แดงเผ็ดไปสุกซัก
 - - ไข่
 - - ผักสด
- (๒๐)

..... ลงชื่อ..... ฟาดี่หี่ ผู้บันทึก
 (เด็ดกขัญฟาดี่หี่ กี่ยะ)
 หนักเรือนชั้นประถมดีกษาที่ ๖/๒

..... ลงชื่อ..... ฟ.ค ครูผู้รับผิดชอบ
 (นางรองก้อย่า)

ภาพประกอบการบันทึกกิจกรรมโครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน ป.๖/๒
วันอังคาร ที่ ๒๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖



ภาพที่ ๑ ถอนหญ้าในแปลง



ภาพที่ ๒ ให้อาหารปลาตุ๊ก



ภาพที่ ๓ รดน้ำที่สวนสมุนไพร



ภาพที่ ๔ ขนมจีน + ส้ม



บันทึกปฏิบัติงานกิจกรรมโครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน.....(๑)
 โรงเรียนบ้านป่าแฝกเหนือ ตำบลศรีสาคร อำเภอศรีสาคร จังหวัดนราธิวาส.....(๒)
 สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษาเขต ๑๖.....(๓)
 วันที่ ๑๓ เดือน มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๖.....(๔)

สวัสดีครับ ข้าพเจ้า เข้มชาย อามงดี ตามะ รับผิดชอบจัดกิจกรรม
 ศึกษานอกห้องเรียน ปีที่ ๔/๑ วันที่ ๑๓ มิถุนายน ๒๕๖๖ เพื่อส่งเสริมให้นักเรียน
 เสริมสร้างทักษะและเพิ่มพูนความรู้ได้ทั้งทางทฤษฎีและปฏิบัติเกี่ยวกับ
 เพื่ออาหารกลางวัน ตามที่ครูได้แบ่งงานให้นักเรียนกลุ่มรับผิดชอบ ดังต่อไปนี้

๑. กลุ่มเพื่อนที่รับผิดชอบ ผักยกแคร่ จึงได้ทำหน้าที่รดน้ำผักใน
 ผักตบชวา ต้นพริกขี้หนู ต้นมะเขือเทศ ต้นกระเทียมขมิ้น และเก็บผักมา
 ล้างจนสะอาดให้เสร็จเรียบร้อย จึงนำไปปรุงอาหารในโรงอาหารของโรงเรียน
 ๒. กลุ่มเพื่อนที่รับผิดชอบ ผักโขม ได้ทำหน้าที่ใส่อาหารในหม้อ ทำความ
 สะอาดถังน้ำ ถังอาหารในโรงครัวและล้างภาชนะของโรงเรียน.....(๑๐)

๓. กลุ่มเพื่อนที่รับผิดชอบ ใส่น้ำสะอาดในโรงเพาะเห็ด ทำหน้าที่ดูแลความสะอาด
 เถลิงรังน้ำในโรงเลี้ยงหมูเห็ด

๔. กลุ่มเพื่อนที่รับผิดชอบ ปลูกผักทำหน้าที่ใส่อาหารปลาดุก
 ในบ่อเลี้ยงปลาดุกของโรงเรียน. ทางพี่ปลาดุกของพวกเราตั้งใจใส่น้ำ
 ยักน้ำดีที่อ่างประปาของโรงเรียน บ้านเจ้าและเพื่อน ๆ คงจะได้รับประทาน
 ปลาดุก เป็นกับข้าวอาหารกลางวันของโรงเรียนแล้ว

วันที่ ๑๓ มิถุนายน ๒๕๖๖ ข้าพเจ้าขอขอบคุณที่ได้นำหน้าที่ไปให้แก่นัก
 ศึกษานอกห้องเรียนที่โรงเรียนเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน.....

ลงชื่อ...อามงดี...ผู้บันทึก
 (.ดร. อามงดี ตามะ)
 หน้าชั้นงานประจำโรงเรียนศึกษานอกห้องเรียนปี ๔/๑

ลงชื่อ...
 (นาย สีสากรณ์ มุ่งเมือง)

ภาพประกอบการบันทึกกิจกรรมโครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน ป.๓/๑
วันศุกร์ ที่ ๓ มีนาคม ๒๕๖๖



ภาพที่ ๑.รดน้ำผักยกแคร่



ภาพที่ ๒. ให้อาหารไก่



ภาพที่ ๓. เก็บผักบุ้ง



ภาพที่ ๔ ให้อาหารปลา



แบบบันทึกโครงการเกษกรเพื่ออาหารกลางวัน (๑)

โรงเรียนบ้านป่าหน้อ ต.ศรีสาคร อ.ศรีสาคร จ.นราธิวาส (๒)

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามุสลิมจังหวัดนราธิวาส เขต ๑ (๓)

วันอังคาร ที่ ๗ เดือนมีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๖ (๔)

สวัสดิ์ดีคะ ข้าพเจ้าเด็กหญิงฮานีฟา อาเลาะ
เรียนอยู่ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑/๒ เข้าเรียนเวลา
๐๘.๐๐ น. ครูพาข้าพเจ้าและเพื่อนๆ ไปทำ

ความสะอาดฐานแปลภาษาธรรมและฐานเมล็ดดาว
พารวย ข้าพเจ้าและเพื่อนๆ ช่วยกันทำความสะอาด (๕)

สะอาดเก็บขยะ ถอนหญ้า ถอนวัชพืชต่างๆ

ที่อยู่ในแปลภาษาธรรม หลังจากนั้นข้าพเจ้าและ

เพื่อนๆ ให้อาหารปลาจากและช่วยกันเก็บขยะบริเวณปลา

ข้าพเจ้าและเพื่อนๆ ได้เห็นได้เห็นบริเวณแปล

ภาษาธรรมและปลาสสะอาด ได้เห็นถึงความสามัคคีของเพื่อนๆ (๑๐)

ลงชื่อ ฮานีฟา ผู้บันทึก
(เด็กหญิงฮานีฟา อาเลาะ)
ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑/๒

ลงชื่อ [Signature] ครูผู้รับผิดชอบ
(นางสาวธรรณานา สะมะ)

ภาพประกอบการบันทึกกิจกรรมโครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน ป.๑/๒
วันอังคาร ที่ ๗ มีนาคม ๒๕๖๖



ภาพที่ ๑. ถอนหญ้าในแปลงเกษตร



ภาพที่ ๒. ถอนหญ้า ถอนวัชพืช



ภาพที่ ๓. ทำความสะอาดหน้าแปลง



ภาพที่ ๔ แกงส้มกุ้ง + สาหร่ายทะเล



บันทึกโครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน

- (๑) โรงเรียนบ้านป่าหอน ตำบลศรีสงคราม อำเภอศรีสงคราม จังหวัดนครพนม
- (๒) สังกัด สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษาศรีสงครามเขต ๑
- (๓) วันที่ สัปดาห์ ที่ ๑๕ เดือน มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๖

ข้าพเจ้าเด็กหญิง นภัตติชญา มณีวงศ์ เรียนอยู่ชั้นประถมศึกษา
 ชั้นปีที่ ๕/๒ กับพี่ข้าพเจ้าและพี่สาวๆ อีจ และ ขอบบมรณาภาดาของ
 กับพี่มาก อากาศเย็นสบาย พร้อมลมพัดอ่อนๆ ทำให้พี่มู้อ พี่กวางต๋อง
 มะเขือ ลูกคะน้า ต้นบวบ ต้นพริก ต้นมะละกอ และต้นส้มเปรี้ยว
 สดชื่น เขียวขจี พี่ไปซื้อปลี่เขี่ย นำมาปรุงรับประทาน ข้าพเจ้าและพี่สาว
 จื้อไปพรรณาน้ำ ถอนหญ้าในกับพี่สาวๆ เหล่านั้น ส่วนพี่สาวมาบดขยี้
 กัได้นำไปทำอาหารปลาตุ๋น และได้ตั้งเกณฑ์ว่าขยี้ไปมากแล้วขยี้จนเหลือ
 เหลือ เป็นจำนวนมาก ซักจากนั้น ข้าพเจ้าและพี่สาว ได้ไปดูเห็ดที่โต
 เพราะเห็ด วันนั้นเห็ดออกมาไม่เยอะ และเป็นเห็ดเล็กๆ จึงขยี้กับเห็ดน้ำใน
 ขยี้แล้ว และ ทำความสะอาดในมือเห็ด ใส่วุ้นเห็ด และ ใส่วุ้น
 ความสะอาด (๑๐)

ข้าพเจ้าและพี่สาวๆ ตั้งใจและพร้อมทำกิจกรรมแบบนี้นานๆ คือ
 เพราะทำให้ ข้าพเจ้าและพี่สาวๆ มีส่วนร่วมในการดูแล กับรับผิดชอบในเรื่อง
 กิจของหน้าที่ มีความอดทน ความซื่อสัตย์ ความเสียสละ ภาวะช่วยเหลือ
 พี่น้องและกัน และที่ล้ำค่าทำให้มีผลผลิตสารพิษไว้รับประทาน (๑๕)
 และ ส่งมอบงานไปไว้ในมือพี่สาวประจำรับผิดชอบ

ลงชื่อ นภัตติชญา มณีวงศ์ ผู้บันทึก
 (เด็กหญิง นภัตติชญา มณีวงศ์ ๗/๗๖)

ลงชื่อ ครูผู้รับผิดชอบ
 (นางสาวอรวิษา ศรีเขียว)

ภาพประกอบการบันทึกกิจกรรมโครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน ป.๕/๒
วันอังคาร ที่ ๑๔ มีนาคม ๒๕๖๖



ภาพที่ ๑. ถอนหญ้าในแปลงผักบุง



ภาพที่ ๒. รดน้ำผักคะน้า



ภาพที่ ๓. ให้อาหารปลาตุ๊ก



ภาพที่ ๔ ทำความสะอาดโรงเห็ด



แบบบันทึกโครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน (๑)
 โรงเรียนสหภาพประชาสรรค์ อำเภอศรีสาคร จังหวัดน่าน (๒)
 สังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษานานาชาติ กรมการศึกษานานาชาติ เขต ๑ (๓)
 วันที่บันทึกที่ ๑๖ เดือน สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๖ (๔)

วัสดุที่ระจำพเจ้าคือ เด็กหญิงอาภาณี สยามแห ทักเรียนชั้นประถม
 สัปดาห์ที่ ๖/๗ วันที่อากาศเย็นส่งมาจำพเจ้ามาถึงโรงเรียนทั้งแม่เจ้า
 จำพเจ้าได้ไปรดน้ำก่อนเห็นเกิดในโรงเพาะเห็ด อันที่ผลิตผลจากเห็ด
 ของโรงเรียนที่เก็บมา สานักจำพเจ้าได้รดน้ำที่แปลงผักซึ่งกำลังเจริญ
 เติบโต และสังเกตเห็นแปลงที่กำลังปลูกเห็ดเริ่มมีเห็ดออกผล (๕)
 ในกรณีต่อไป สักที่เลือกปลูกผักใหญ่เช่น ผักกาดและโง้วเห็ด
 สามารถทำอาหารประกอบอาหารได้หลายอย่าง เช่น สุกนึ่ง ผักกาดตุ๋น
 และพะเห็ด เป็นต้น หลังจากจำพเจ้าได้ไปรดน้ำที่สวน
 สุกนึ่งเพื่อให้น้ำที่สุกนึ่งที่ปลูกเจริญเติบโตได้ดี สุกนึ่งที่
 ปลูกสามารถนำไปประกอบอาหารได้หลายอย่างได้ เช่น จืด ข้าว
 ต้มไก่ และ ผัดกั๊กนึ่ง

จำพเจ้าและเพื่อนครูผู้สีกัดใจที่ได้ทำหน้าที่ดูแลงานเกษตรเพื่ออาหาร
 กลางวันของโรงเรียนได้ เพราะได้ฝึกการทำงานเป็นกลุ่ม ได้ฝึกความรับผิดชอบ
 และได้เรียนรู้การทำเกษตรที่สามารถนำไปใช้ในชีวิตรประจำวัน
 ได้ (๑๕)

เมนูอาหารกลางวันที่โรงเรียนจัดคือ
 - ไข่ต้มสุก
 - ส้ม
 - ผักและน้ำพริก (๒๐)

ลงชื่อ..... อาภาณี..... ผู้บันทึก
 (เด็กหญิงอาภาณี สยามแห.....)
 ทักเรียนชั้นประถม สัปดาห์ที่ ๖/๗

ลงชื่อ..... ฟ. น..... ครูผู้รับผิดชอบ
 (นางชวลี ใจดี.....) (นาง.....)

ภาพประกอบการบันทึกกิจกรรมโครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน ป.๖/๒
วันพฤหัสบดี ที่ ๑๖ มีนาคม ๒๕๖๖



ภาพที่ ๑.รดน้ำก่อนเชื้อเห็ด



ภาพที่ ๒.ถอนหญ้าในแปลงผัก



ภาพที่ ๓. ถอนวัชพืชในสวนสมุนไพร



ภาพที่ ๔ ต้มขมิ้น + ส้ม



แบบบันทึกโครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน (๑)

โรงเรียนบ้านป่าห่ม ต.ศรีสาคร อ.ศรีสาคร จ.นราธิวาส (๒)

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษาเขต ๓๓ นราธิวาส เขต ๑ (๓)

วันจันทร์ ที่ ๒๐ เดือนมีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๖ (๔)

สวัสดิ์ธรรม ข้าพเจ้าเด็กชายฉัตร มะดีเยาะ

เรียนอยู่ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑/๒ เข้าเรียนเวลา

๐๘.๐๐ น. ครูพาข้าพเจ้าและเพื่อน ๆ ไปฐาน

ไก่ไข่ เพื่อทำความสะอาด ให้อาหารไก่ และ

ใส่น้ำ ครูพาข้าพเจ้าและเพื่อน ๆ ไปฐานที่ ๒

คือฐานผักยกแคว เพื่อช่วยกันถอนหญ้า และ

รดน้ำต้นผักขง ผักกวางตุ้ง เพื่อให้ผัก

เจริญเติบโตสวยงาม

ข้าพเจ้าและเพื่อน ๆ มีความสุขมากที่ได้ลงมือ

ปฏิบัติและดูแลฐานผักยกแคว และฐานไก่ไข่ (๕)

ลงชื่อ ฉัตรธรรม ผู้บันทึก
(๑.ช ฉัตรธรรม) มะดีเยาะ
ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑/๒

ลงชื่อ ครูผู้รับผิดชอบ
(นางสาว ราชัยเยาะ) เจ๊ะแม่

ภาพประกอบการบันทึกกิจกรรมโครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน ป.๑/๒
วันจันทร์ ที่ ๒๐ มีนาคม ๒๕๖๖



ภาพที่ ๑ ให้อาหารไก่



ภาพที่ ๒ ถอนหญ้าฐานผักยกแคร่



ภาพที่ ๓ รดน้ำผักบุง



ภาพที่ ๔ ต้มขมิ้น + รวมมิตร



แบบบันทึกโครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน (๑)
 โรงเรียนบ้านป่าหน่ม ตำบลศรีสวัสดิ์ อำเภอศรีสวัสดิ์ จังหวัดกาญจนบุรี (๒)
 สังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษาเขต ๑๗ (๓)
 จันทพฤษภรณ์ วันที่ ๒๓ เดือน มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๖ (๔)

สวัสดิ์ดี: ข้าพเจ้าชื่อ เด็กหญิงหิรัญญา ทะยี่สาเมะ นักเรียนชั้น
 ประถมศึกษาปีที่ ๖/๒ โรงเรียนบ้านป่าหน่ม อำเภอศรีสวัสดิ์ จังหวัดกาญจนบุรี
 ข้าพเจ้าและเพื่อน ๆ ได้ช่วยกัน ถอดหน่อไม้ที่แปลงเกษตรเพื่อจัดทำผักโตได้ดี
 หลังจากนั้น ข้าพเจ้าไปรดน้ำก่อนเริ่มเช้าในโรงเพาะเห็ด หลังจากนั้น
 ข้าพเจ้าและเพื่อน ๆ ได้ไปถอนหน่อไม้และรดน้ำที่สวนสมุนไพร เพื่อให้ (๕)
 สมุนไพรที่ปลูกไว้ แข็งแรงและเติบโต สมุนไพรที่มีประโยชน์ทั้งสามารถ
 นำไปประกอบอาหาร และมีประโยชน์ต่อสุขภาพ หลายอย่าง เช่น แก้วน้ำ
 แก้วคองอืด แก้วคองเสียบ เป็นต้น

ข้าพเจ้ารู้สึกดีใจที่ได้ช่วยดูแลงานเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน เพราะ
 ได้ฝึกความรับผิดชอบ ได้นำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมาใช้ให้เกิด (๑๐)
 ประโยชน์คือ

- เมนูอาหารกลางวันที่โรงเรียนฉันนี้ คือ
- ผักเผ็ดไก่
 - สาคูต้มกะทิ
 - ผักและหัวพริก
- (๑๕)

(๒๐)

ลงชื่อ หิรัญญา ผู้บันทึก
 (เด็กหญิงหิรัญญา ทะยี่สาเมะ)
 นักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ ๖/๒

ลงชื่อ นางอรกัญญา ครูผู้รับผิดชอบ
 (นางอรกัญญา อิ่มอง)

ประกอบการบันทึกกิจกรรมโครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน ป.๖/๒
วันพุธ ที่ ๒๓ มีนาคม ๒๕๖๖



ภาพที่ ๑. ถอนหญ้าแปลงเกษตร



ภาพที่ ๒. รดน้ำก่อนเด็ด



ภาพที่ ๓ .ถอนหญ้าที่สวนสมุนไพร



ภาพที่ ๔ ผัดเผ็ดไก่+สาหร่าย