



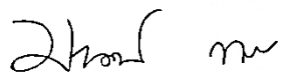
## บันทึกประจำวัน

### โครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน

โรงเรียนบ้านสบปิ่น อำเภอเฉลิมพระเกียรติ จังหวัดน่าน  
สังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษา น่าน เขต ๒

## คำนำ

บันทึกประจำวันโครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน จัดทำขึ้นเพื่อให้นักเรียนสะท้อนประสบการณ์ที่ได้เรียนรู้ผ่านการลงมือปฏิบัติของตนเอง สร้างองค์ความรู้ทักษะและเจตคติที่ดีในการทำเกษตรยั่งยืน แล้วนำผลผลิตที่ได้มาใช้เป็นวัตถุดิบในการประกอบอาหารกลางวันของโรงเรียน ผ่านทางการเขียนบันทึกและภาพกิจกรรมต่างๆ ตลอดจนให้นักเรียนได้พัฒนาทักษะในด้านการเขียนภาษาไทย



(นางมนัสนันท์ ทายา)

ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านสบป่าน

## สารบัญ

วันที่บันทึก	หน้า
๖ เมษายน ๒๕๖๖	๑
๑๖ เมษายน ๒๕๖๖	๓
๑๗ พฤษภาคม ๒๕๖๖	๕
๑๘ พฤษภาคม ๒๕๖๖	๗
๑๙ พฤษภาคม ๒๕๖๖	๙
๒๒ พฤษภาคม ๒๕๖๖	๑๑
๒๓ พฤษภาคม ๒๕๖๖	๑๓
๒๔ พฤษภาคม ๒๕๖๖	๑๗
๒๕ พฤษภาคม ๒๕๖๖	๑๙





ภาพประกอบการเขียนบันทึกกิจกรรมโครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวันในโรงเรียน  
ตามพระราชดำริสมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี



เด็กหญิงภัทรลภา หอมดอกพลอย นักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ ๖







ภาพประกอบการเขียนบันทึกกิจกรรมโครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวันในโรงเรียน  
ตามพระราชดำริสมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี



เด็กหญิงวิภากรานต์ ท้าวคาม นักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ ๖



แบบบันทึกโครงการเกษตร

เพื่ออาหารกลางวัน โรงเรียนบ้านส่วใหม่

ตำบลเฉลิมพระเกียรติ จังหวัดน่าน

สังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาน่าน เขต ๒

วันที่ ๑๓ เดือน พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๖ เวลา ๑๕ นาฬิกา ๒๐ นาที

สวัสดิ์ตะหนืด เด็กหญิงฉวีลา ฉินปัญญา เรียนอยู่ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๖  
เพื่อน ๆ เรียกชื่อว่า "เจนนี" ส่วนคุณแม่และพี่สาวในหมู่บ้านเรียกชื่อว่า "ตะ"  
เป็นภาษาขมแปลว่า หมอไม้หวาน ในทักๆเข้า ก็จะไปโรงเรียนแม่จะสอนชื่อว่า  
"ให้ตั้งใจเรียนและทำหน้าที่ของตนเองให้ดีที่สุดนะ"

หากกล่าวถึงหน้าที่แน่นอนว่ามีมากมายหลายอย่างที่หนัดต้องทำ แต่การเป็นนักเรียน  
กิจกรรมด้านการเกษตรของโรงเรียนก็เป็นอีกหน้าที่หนึ่ง ที่สนุกและชอบมากที่สุด  
วันนี้แม้ว่าจะเป็นวันหยุด แต่ผู้ปกครองและนักเรียนทุกคนก็ยังมาร่วมใจกันพัฒนาแปลงเกษตร  
ด้วยความเต็มใจ ซึ่งหนูได้รับมอบหมายให้ดูแลรดน้ำ และผู้ปกครอง ได้แก่ การดูแลแปลงของหน้าดิน  
เพื่อนรักสำหรับผู้ปกครองระหว่างทำกิจกรรมและอื่นๆ พอดีเวลาใกล้รับประทานอาหารเที่ยง  
หนูกับเพื่อน ๆ ก็ลาส่งคุณครู ไปต่อผะละกาด เพื่อนามาทำส้มตำ และก็เป็นส้มตำที่อร่อย  
ที่รักของหนู เพราะทั้งครู นักเรียนและผู้ปกครองได้รับประทานอาหารพร้อมหน้าพร้อมตากัน  
โดยเห็นความเป็นกันเอง และเรียบง่าย สบายๆ แบบบ้านๆ

สำหรับความประทับใจของหนูที่มีต่อกิจกรรมในวันนี้คือ ผู้ปกครองบางคน  
ก็ช่วยปลูกของสวนตอนหน้า ขึ้นแปลง <sup>ผัก</sup>บ้างก็ตัดกิ่งไม้แห้ง บ้างก็ขนดิน แม้สภาพจะร้อนมาก  
แต่ทุกคนก็ยังทำงานด้วยรอยยิ้มและเสียงหัวเราะ จนงานในพื้นที่แปลงเกษตร สำเร็จก็ต่าง  
ไปด้วยดี หนูดีใจ สุขุมใจที่ได้ทำประโยชน์เพื่อโรงเรียน และแปลงเกษตรที่หนูรักให้มีพืชผัก  
ที่ปลอดสารพิษ และมีเพียงผลไม้ประเภทอาหารกลางวันของโรงเรียนบ้านส่วใหม่ต่อไป

จุดเด่น - มีพัฒนาการเขียนดีขึ้นมาก ข้อ ๒ ข้อ ๖

ลงชื่อ สุวิลา - สะอาด สบาย ร้อย กง ผัด

(เด็กหญิงฉวีลา ฉินปัญญา) จุดสังเกต - มีติดตก ๒ ข้อ (นางสาวกัลยา เจนจิจะ)

ระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ ๖ "ผัก" เป็นแปลงผัก

จากตัวจริง หากเขียนมีหัวข้อตรงนี้จะดีมาก





ภาพประกอบการเขียนบันทึกกิจกรรมโครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวันในโรงเรียน  
ตามพระราชดำริสมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี



เด็กหญิงธวัลยา อินปัญญา นักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ ๖



แบบฟอร์มภาคโครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน

โรงเรียนบ้านสนับทึบ ตำบลเฉลิมพระเกียรติ จังหวัดน่าน  
สังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษารัฐบาลศึกษา น่าน เขต ๒  
ประจำวันที่ ๑๘ พฤษภาคม ๒๕๖๖

สวัสดีค่ะ นนชช เด็กหญิงศุภชญา ชิงคำ ชื่อเล่น ชัยย์รุ  
เรียนอยู่ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๖ วันหนึ่งคุณครูนัดหมายพวกเราในช่วงโมง  
ลดเวลาเรียน เพิ่มเวลารู้ ให้พวกเราไปช่วยกันปลูกผัก และจับแปลง  
ใหม่แปลงที่เก็บผัก ออกไปหมดแล้ว เพื่อจะนำผักมาปลูกใหม่ มีแปลงที่ตอ  
ตอหญ้า และจับแปลงใหม่จำนวน ๖ แปลง พวกเราแบ่งกลุ่มกันรับ ผิดชอบ  
โดยหมู่ได้ด้วยกันจึง พวกเราได้แปลงที่หญ้ายังไม่มากแต่ดินค่อนข้างแข็ง  
เราจึงใช้ของขุดจากหน้าหน้าก็พร้อมดินที่ หรือดิน ดึงหญ้าออกจนแปลงทั้งหมด  
เพราะจะทำให้หญ้าขึ้นเมื่อปลูกผักลงไป และเก็บหินออกจากแปลงเพราะจะทำให้  
ผักไม่ขึ้น วันหนึ่งอากาศร้อนมากพวกเราจึงทำไปแล้วก็หยุดพักไปด้วย เพื่อจะ  
บางคนทำเสร็จก็ไปช่วย เพื่อคนอื่นให้เสร็จจากนั้นคุณครูก็นำผักมาให้พวกเราปลูก  
หมู่ก็งัดไม้ตักผักมา ๒๘ ต้น เพื่อจะช่วยกันปลูกผักในแปลงตนเอง  
บางคนก็ปลูกเสร็จก็มาช่วยเพื่อนคนอื่นที่ยังปลูกไม่เสร็จ คุณครูให้พวกเราช่วยกัน  
ดูแลผักในแปลงของตัวเองให้ดี หมั่นรดน้ำ พรวนดิน และถอนหญ้าหากผักในแปลง  
ของใครที่โตแล้วก็สามารถเก็บไปทำเป็นอาหารได้

วันนี้ถึงเมื่ออากาศจะร้อนหน้าหน้าและเพื่อนๆ มีความสุขและสนุกสนาน  
หนูได้มีส่วนร่วมในการช่วยโรงเรียนให้มีผักที่ปลอดภัยไว้สารพินกับหัวอุปประทาน  
ทุกวันนี้และหนูจะนำความรู้ที่ได้จากการลงมือปฏิบัติในครั้งต่อไปใช้ให้เกิดประโยชน์  
ให้มากที่สุด

ชธา คำแล้ว

- การเว้นวรรคตอนให้ถูกต้อง
- การเขียนคำย่อมีบางคำเขียนผิด เช่น ดินร่วน เป็น ดินร่วน
- การเขียนให้สอดคล้องกัน
- จึงจะเริ่มบรรทัดใหม่

สิงห์ชื่อ นนชช ชิงคำ ลิงชื่อ  
C: เด็กหญิง นนชช ชิงคำ (นางขวัญชนก ขนอมแก้ว)  
ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๖ ครูประจำชั้น



ภาพประกอบการเขียนบันทึกกิจกรรมโครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวันในโรงเรียน  
ตามพระราชดำริสมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี



เด็กหญิงณัฐชยา ฮังคำ นักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ ๖



แบบบ้านพักโครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน

โรงเรียนบ้านลำปำ อำเภอเฉลิมพระเกียรติ จังหวัดน่าน

สังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษารัฐบาลศึกษาภาคเหนือตอนใต้

ประจำบ้าน ศุกร์ ที่ ๑๖ เดือน พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๖

สวัสดิการ หงษ์ช่อ เด็กหญิง เขียวลักษ์พันธ์ อาริหภูมิ

อยู่เลขที่ ๑๒ ซอยเลข ๑๑๑๑ ถนนเชียงใหม่ วนนภาภาศลลลล

พวงหงษ์กลีบลองแปลงเกษตรและของ ๑/๒ หงษ์ช่อ

ดแลพักที่ปลูกกล้วยทอดไปแล้วพวงหงษ์กลีบลอง

ดิฉันปลูกผักแห้งและเพื่อคนที่ช่วยกันศึกษา มา

วัดท่าต๋ำมอญเข้เบอ หลังฉากพวงหงษ์กลีบลอง

หญ้าเทียมแปลงผักกลีบลองหงษ์กลีบลอง

ดิฉันเพื่อให้ผักเจริญเติบโตเพื่อให้พืช

เก็บไปทำอาหารกลางวันของพวกเรา

หงษ์ช่อ เขียวลักษ์พันธ์ สวัสดิการ

(จ.บ.เขียวลักษ์พันธ์ อาริหภูมิ) ครัวประจำชั้น

- ขนาดตัวหนังสือ  
สีไม่เท่ากัน  
- ตีจากหน้า ๕๐  
ไทวันวิเศษ



ภาพประกอบการเขียนบันทึกกิจกรรมโครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวันในโรงเรียน  
ตามพระราชดำริสมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี



เด็กหญิงเยาวลักษณ์ อารีหนู นักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ ๓



แบบบันทึกโครงการเกษตร

เพื่ออาหารกลางวัน โรงเรียนบ้านสบป่าน

อำเภอเฉลิมพระเกียรติ จังหวัดน่าน

สังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษา น่าน เขต ๒

วันที่ ๒๒ เดือน พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๖ เวลา ๑๖ นาฬิกา

สวัสดีค่ะ นุช หรือเด็กหญิงกัญญาฉวี นอมตอก เรียนอยู่ชั้น ประถมศึกษาปีที่ ๔ ชื่อเล่น น้อง กิ๊ฟ วันนี้อากาศดีไม่ร้อน ท้องฟ้าสดใส เพราะเมื่อคืนมีฝนตก จึงส่งผลให้พืชผักในแปลงเกษตร ของโรงเรียน นุช สดชื่นไปด้วย

วันนี้ในตอนเย็นหลังเลิกเรียนนุชและพี่ๆ เพื่อนๆ ไปช่วยกันเก็บ มะเขือยาว ได้ ๕ กิโลกรัม เห็ดหูหนู ๘ กิโลกรัม พริก ๒ กิโลกรัม ใบโถง ๒๕ ฟอง นำไปรวมกับใบที่มีอยู่ได้ ๕ แฉ่ง นำไปส่งแม่ครัวที่โรงอาหาร พร้อมกับเห็ดหูหนูอีก ๓ กิโลกรัม เพื่อให้ประกอบเป็นอาหารกลางวัน ในวันพรุ่งนี้ ส่วนที่เหลือก็นำไปขายที่ตลาด บริเวณหน้าโรงเรียน ในราคา ที่ถูกกว่าท้องตลาด

สุดท้ายนี้หนูอยากบอกกับทุกคนว่า หนูมาโรงเรียนได้ความสุขแล้ว หนูยังได้มิตรภาพที่ทุกคนมอบให้และช่วยเหลือกัน งานที่สำคัญหนูและทุกคน ได้มีอาหารดีปลอดสารพิษไว้รับประทานในโรงเรียนและชุมชน

ลงชื่อ กัญญาฉวี (เด็กหญิง กัญญาฉวี นอมตอก) นางสาวกัญญา ฉวีจิระ  
ระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ ๔ ครูผู้ดูแล



- เขียนได้ดีจ้า ๐/๕ ขนึ้กรเรียนขานจนขงคือเป็นประจาขะ
- เพื่อดูได้ขงคั้งคั้งมมากขงขงขง
- คั้งขง
- เพาขง



ภาพประกอบการเขียนบันทึกกิจกรรมโครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวันในโรงเรียน  
ตามพระราชดำริสมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี



เด็กหญิงกัญญาณัฐ หอมดอก นักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ ๔



แบบบ้านที่โครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน

โรงเรียนบ้านสบเปิง อำเภอเฉลิมพระเกียรติ จังหวัดน่าน

สังกัด สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาน่าน <sup>๖๓</sup> <sub>๖๓</sub> <sup>๖๓</sup> <sub>๖๓</sub> ๖๓๖๓

ประจำวันอังคาร ที่ ๒๓ เดือน พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๖

สวัสดิ์ครอบครัวพลีชีพ เด็กชาย รัชฎาภ สุธรรณภูมิ

ที่เลขที่ ๖๖ หมู่ ๖ บ้านวังอากาศดี และ ๖๖ หมู่ ๖

และ ๖๖ หมู่ ๖ ตำบลแม่เปน อำเภอเมืองน่าน

พะเยา และ ต.พญา และ ยังได้รับความรู้ในการดูแลผักที่

ปลูกในขณะหน้าเพื่อใส่ใส่สารแมงอาหารจากผักที่

ปลูกและยังช่วยกันรดน้ำผักให้โตได้ <sup>๖๓</sup> <sub>๖๓</sub> <sup>๖๓</sup> <sub>๖๓</sub>

~~ประวัติ  
- ขหาด ต.พญาไม่ทำกิน  
- ต.พญาไม่สอนหนังสือ~~

ผองใจที่ได้ช่วยกันดูแลแปลงเกษตรของโรงเรียนด้วย

ลงชื่อ รัชฎาภ

(เด็กชาย รัชฎาภ สุธรรณภูมิ) ลงชื่อ <sup>๖๓</sup> <sub>๖๓</sub> <sup>๖๓</sup> <sub>๖๓</sub>

ครูประจำชั้น



ภาพประกอบการเขียนบันทึกกิจกรรมโครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวันในโรงเรียน  
ตามพระราชดำริสมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี



เด็กขายนันทพ สุวรรณภูมิ นักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ ๒







ภาพประกอบการเขียนบันทึกกิจกรรมโครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวันในโรงเรียน  
ตามพระราชดำริสมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี



เด็กหญิงสุพัชชา ใจบุญ นักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ ๓



แบบบันทึกโครงการเกษตร

เพื่ออาหารกลางวัน โรงเรียนบ้านลุ่มปีน

อำเภอเฉลิมพระเกียรติ จังหวัดน่าน

สังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาน่าน เขต ๒

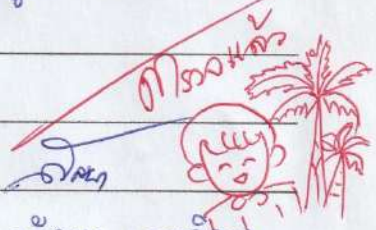
วันพุธที่ ๒๔ เดือนพฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๖ เวลา ๑๖:๓๐ ชั่วโมง

สวัสดิ์วิวัฒน์ ชื่อ เด็กชาย นันทวิวัฒน์ หอมดอก ปัจจุบันผมเรียน  
ระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ ๔ เป็นนักเรียนจิตอาสาโครงการเกษตรเพื่ออาหาร  
กลางวัน ซึ่งผมมีหน้าที่คอยช่วยเหลือคุณครู เพื่อๆ พี่ๆ และน้องๆ ในการ  
ดูแลแปลงเกษตรทุกๆ วัน

วันนี้ก็เช่นเคยไปกับแปลงเกษตรมีกล้วยน้ำว่าเริ่มสุกแล้ว ผมเลย  
ไปช่วยพี่เอิน ตัดได้ ๒ เครือ จากนั้นก็นำไปแขวนไว้ที่ศาลาเกษตรชั้นสูงเกษตร  
๑ เครือ เพื่อให้ทุกๆ คน ที่มาทำกิจกรรมในแปลงเกษตร หรือผู้คนที่เดินผ่านไป  
มาสามารถนำไปรับประทานในยามที่หิวแทนข้าวได้ หรือทานเล่นก็ได้ ส่วนอีก  
๑ เครือที่ยังไม่สุกมาก ครัวพี่ๆ นำไปทำเป็นกล้วยฉาบ เพราะครอบครัวผมว่า  
"กล้วยน้ำว่า นอกจากจะมีประโยชน์ต่อสุขภาพแล้ว ยังสามารถนำไปแปรรูป  
สร้างรายได้ให้กับเกษตรกรได้อีกด้วย" ผมก็เชื่ออย่างนั้นครับ

ข้อคิดที่ผมได้จากการทำงานในวันนี้ คือ การเรียนรู้กับได้เสมอ  
จากสิ่งที่เราลงมือทำจริง

ลงชื่อ นันทวิวัฒน์  
(เด็กชาย นันทวิวัฒน์ หอมดอก)  
ระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ ๔

ลงชื่อ   
(นางสาวกัลยา เจริญใจ)  
ครูผู้ดูแล  
ชช ช

- เป็นอาสาสมัครช่วย เป็นระเบียบเรียบร้อย
- พบความสนุกสนานกับการเรียนรู้ที่ออกไปหัดจริง ศึกษามากๆ  
จะมีตัวอย่างในการเรียนที่หลายหลายครับ



ภาพประกอบการเขียนบันทึกกิจกรรมโครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวันในโรงเรียน  
ตามพระราชดำริสมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี



เด็กขายนันทิวรรณ หอมดอก นักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ ๔







ภาพประกอบการเขียนบันทึกกิจกรรมโครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวันในโรงเรียน  
ตามพระราชดำริสมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี



เด็กหญิงศุภิสรา หอมดอก นักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ ๖