



บันทึกประจำวัน

โครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน

โรงเรียนบ้านโพซอ จังหวัดแม่ฮ่องสอน

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาแม่ฮ่องสอน เขต ๒

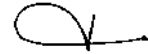
(ระหว่างวันที่ ๒๔ เมษายน - ๒๓ มิถุนายน ๒๕๖๖)

โครงการส่วนพระองค์สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี

สวนจิตรดา เขตดุสิต กรุงเทพฯ ๑๐๓๐๓

## คำนำ

บันทึกประจำวัน โครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน ได้จัดทำขึ้นเพื่อให้นักเรียนสามารถเรียนรู้และถ่ายทอดประสบการณ์ตามความเข้าใจจากการลงมือปฏิบัติจริง ก่อให้ผู้เรียนเกิดทักษะ เข้าใจกระบวนการ และมีเจตคติที่ดีในการทำการเกษตร ผ่านการเขียนบันทึกโดยมีรูปภาพประกอบกิจกรรม ซึ่งผลผลิตที่ได้สามารถนำไปใช้ในการประกอบอาหารกลางวันของโรงเรียน การทำกิจกรรมบันทึกประจำวันยังเป็นส่วนหนึ่งในการพัฒนาทักษะในด้านของการเขียนภาษาไทยอีกด้วย



(นายศุภภัฏไชย เดียวสกุล)  
ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านโพซอ

## สารบัญ

### วันที่บันทึก

วันอังคาร ที่ ๒๓ เดือนพฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๖  
วันศุกร์ ที่ ๒๖ เดือนพฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๖  
วันพฤหัสบดี ที่ ๘ เดือนมิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๖  
วันพฤหัสบดี ที่ ๒๒ เดือนมิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๖

### หน้า

๑-๖  
๗-๑๐  
๑๑-๑๖  
๑๗-๒๐

บันทึกกิจกรรมเกษตรเพื่ออาหารกลางวันโรงเรียนประถมวัดป่าวิ  
สมเด็จพรธานีในฤดูใบไม้ร่วงโรงเรียนวัดป่าวิสมเด็จพรธานี

บันทึกโดยเด็กหญิงกวีนิศา นิลินพนาพร ชั้น ป.๒  
โรงเรียนบ้านโพธิ์ชล อ.แม่สะเรียง จ.แม่ฮ่องสอน  
สังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาแม่ฮ่องสอนเขต ๒  
ม. ๒๓ ตำบล ๒๓ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๖

กิจกรรมที่หนูได้ทำ หนูมาถนอมกล้วยที่ปลูกมาตั้งแต่ต้นปี  
เมื่อเข้าสู่ฤดูฝนกล้วยที่สวนเกษตรจะสุกเต็มต้นไปไวมาถนอม  
จึงให้พวกเรามาถนอมกล้วยพร้อมกันในวันพุธที่ ๒๕ พฤษภาคม  
พวกเราทุกคนตั้งใจทำงาน

กิจกรรมในวันนี้ทำมาถนอมกล้วย เห็นว่าฝึกงาน ๆ  
ที่เราปลูกในสวนเกษตรล้วนมีประโยชน์กับร่างกายของเรา

ลยชัย กวีนิศา ผู้บันทึก  
(เด็กหญิงกวีนิศา นิลินพนาพร)

นางสาว  
(นางสาวจรัสพร กิ่งทอง)  
ครูผู้สอน

ภาพประกอบการบันทึกกิจกรรมโครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน  
วันอังคาร ที่ ๒๓ เดือนพฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๖



บันทึกกิจกรรมเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน  
 สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้ากรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี  
 บันทึกโดยเด็กหญิง ทีเกอะมยุพนอ ไม่มีสกุล นักเรียน ชั้น ป.๒  
 โรงเรียนบ้านโนนซ้อ อ.แม่สะเรียง จ.แม่ฮ่องสอน  
 สังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาแม่ฮ่องสอน เขต ๒  
 วัน อังคาร ที่ ๒๓ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๖

กิจกรรมที่หนึ่งได้ลงสวนเกษตร.คุณครูพาพวกเราไปดูสวน  
 เกษตร.คุณครูได้ให้ความรู้เรื่องการทำจัดวัชพืช.วัชพืชมีช้ำมีมากและแย่ง  
 การเจริญเติบโตของผัก.คุณครูให้กำจัดออกโดยการถอนและตาก.  
 การใช้สารเคมีจะมีโทษต่อผู้บริโภคและคนใช้สารเคมี.

กิจกรรมครั้งนี้.พวกเราได้ความรู้โทษของสารเคมีในการ  
 กำจัดวัชพืช.การดูแลผักให้ปลอดสารเคมี.สุขภาพที่ดีมา  
 จากอาหารบริโภคอาหารที่ปลอดภัย.

ลงชื่อ ทีเกอะมยุพนอ ผู้บันทึก  
 (เด็กหญิง ทีเกอะมยุพนอ ไม่มีสกุล)

ภาพประกอบการบันทึกกิจกรรมโครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน  
วันอังคาร ที่ ๒๓ เดือนพฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๖



บ้านพักกิจกรรมของโรงเรียนวัดกลางบ้านโรงเรียนประชาบาลตำบล  
 สมเด็จและโรงเรียนวัดกลางบ้านโรงเรียนประชาบาลตำบลสมเด็จ  
 บ้านพักโดยเด็กหญิง นิตยา รักษาพงษ์ นัยเรียม ฐิติ ปิ่น  
 โรงเรียนบ้านโคกขี้เหล็ก อ.แม่สะเรียง จ.แม่ฮ่องสอน  
 ลังวัดกลางบ้าน เขต พื้นที่การศึกษาประถมศึกษาแม่ฮ่องสอน เขต ๒  
 วัน อังคาร ที่ ๒๓ เดือน พฤษภาคม ค.ศ ๒๕๖๖

กิจกรรมที่เข้าร่วมกับเพื่อนครั้งนี้ คุณครูพาพวกเราขึ้น  
 ภูเขาโรงเรียน มีพืชหลากหลายชนิด ได้แก่ พืชภาคหนาว พืชขึ้น  
 ทั่วป่าเขา มะเขือยาว มะเขือเจ้าพระยา คุณครูให้ความรู้งาน  
 เกษตรโรงเรียน

กิจกรรมนี้ครั้งนี้ พวกเราและตั้งมั่นหัวใจในภาคดูแลสวน  
 เกษตรของโรงเรียนและทุกคนต้องช่วยกันดูแล  
 ลงชื่อ นิตยา ผู้บันทึก  
 (เด็กหญิง นิตยา รักษาพงษ์)

นิตยา  
 (นางสาวนิตยา ฐิติ)  
 ครูผู้ดูแล



ภาพประกอบการบันทึกกิจกรรมโครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน  
วันอังคาร ที่ ๒๓ เดือนพฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๖



ข้าพเจ้ากิจกรรมเกษตรเพื่ออาหารกลางวันโรงเรียนเทศบาลพระราชดำริ  
 สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้ากรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี  
 บ้านเกิดโดยเด็กชาย ซอเกลอมู ไม่มีสกุล หน้าเรียน ชั้น ป.๓  
 โรงเรียนบ้านโพซอ อ.แม่สะเรียง จ.แม่ฮ่องสอน  
 สังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาแม่ฮ่องสอน เขต ๒  
 วัน ศุกร์ ที่ ๒๖ เดือน พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๖  
 กิจกรรมในครั้งนั้น ผมและเพื่อนๆ ได้เขียนเรียงความที่ส่งมอบของ  
 พวกเรา. พวกผมมาถอนหญ้าแปลงกะหล่ำปลี. กะหล่ำปลีเริ่มโตหนักขึ้นมาก  
 เจริญเติบโตเหมือนกัน. พวกผมถอนหญ้าออกเพื่อกะหล่ำปลีจะได้เจริญ  
 เติบโตเต็มที่. คุณครูบอกว่ากะหล่ำปลีมีประโยชน์ทางโภชนาการ.  
 ในกิจกรรมกิจกรรมกับเพื่อนครั้งนี้. พวกผมได้รับความรู้และเรียนรู้  
 ประโยชน์ของกะหล่ำปลี. พวกผมตั้งใจช่วยกันดูแลผักด้วย  
 ลงชื่อ ซอเกลอมู ผู้บันทึก  
 (เด็กชาย ซอเกลอมู ไม่มีสกุล)

๑ หน้า  
 (โรงเรียนเทศบาล กำนัน) ครูผู้ดูแล

ภาพประกอบการบันทึกกิจกรรมโครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน  
วันศุกร์ ที่ ๒๖ เดือนพฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๖



บันทึกกิจกรรมเกษตรเพื่ออาหารกลางวันในโรงเรียนตามพระราชดำริ  
สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้ากรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี

บันทึกโดยเด็กหญิง อัครณี ก้องคุณเดช โรงเรียน ชื่น ปต  
โรงเรียนบ้านโพธิ์ อ.แม่สะเรียง จ.แม่ฮ่องสอน

วัน ศุกร์ ที่ ๒๐ เดือน พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๖

กิจกรรมที่หนูได้ร่วมกับเพื่อนๆ ในครั้งนี้ คือ ครูพาพวกเราไปโรงเรียน  
ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๓ มาที่สวนเกษตรของพวกเราทุกคน คุณครูแม่ละ น้า และ  
สอนเรียกชื่อผักต่าง ๆ เพื่อนๆ ในห้องเรียนตั้งใจฟังครูและปฏิบัติตามครู  
สอนให้พวกเราผักและดูแลเอาใจใส่ผัก

กิจกรรมในครั้งนี้ พวกหนูได้เรียนรู้ประโยชน์ของผักและจำคำครู  
สอนว่า ผักคือชีวิตของพวกเรา ขอขอบคุณค่ะ

ลงชื่อ อัครณี ผู้บันทึก  
(เด็กหญิง อัครณี ก้องคุณเดช)

อัครณี  
(นางสาวอัครณี ก้องคุณเดช) ครูผู้ดูแล

ภาพประกอบการบันทึกกิจกรรมโครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน  
วันศุกร์ ที่ ๒๖ เดือนพฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๖



บันทึกกิจกรรมเกษตรเพื่ออาหารกลางวันในโรงเรียนตามพระราชดำริ  
 สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้ากรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี  
 บันทึกโดยเด็กหญิงหน่อหมี่ซี ไม่มีสกุล นักร้อง ชั้น ป.5/1  
 โรงเรียนบ้านโพธิ์ อ.แม่สะเรียง จ.แม่ฮ่องสอน  
 ลี้กัลป์ นักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาแม่ฮ่องสอน เขต ๒  
 วัน พฤหัสบดี ที่ ๘ เดือน มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๖  
 กิจกรรมที่หนูได้ช่วยกันเพื่อนในชั้นเรียน คือการกำจัดแมลงที่มารบกวนพืชผัก  
 ของเรา. ศัตรูพืชทำให้พืชผักของพวกเราเจริญเติบโตช้าเพราะพืชผักของพวกเรามีแมลงมา  
 เจาะใบ. พวกเรามีวิธีการกำจัดโดยการจับแมลงที่มากัดกินพืชผักของพวกเราใส่ขวดพลาสติก  
 ไปฝังดินเพื่อไม่ให้แมลงมาแพร่ขยายพันธุ์. ถิ่นมะเขือที่พวกหนูปลูกไว้มักจะมีแมลงมากัด  
 กินที่ใบของมะเขือแล้วจะไปตามต้นของมะเขือลงไปกินผล. ผลของมะเขือจะมีหนอนเจาะที่หัว  
 มะเขือแล้วส่งผลให้พวกเราได้ผลผลิตน้อยหรือแทบไม่ได้เลย.  
 กิจกรรมที่พวกหนูได้ช่วยกันเพื่อนครั้งนี้. ทำให้หนูได้รู้จักชนิดของแมลงที่มา  
 รบกวนพืชผักที่สวนเกษตรของพวกเราและทำให้รู้วิธีการกำจัดแมลงที่ถูกต้อง. บางครั้งถึง ๒๖ มี  
 ทำให้พวกเราหมดกำลังใจในการปลูกผัก. พวกเราต้องอดทนและพยายามสู้ไม่ย่อท้อเพราะ  
 พวกเราเชื่อว่าพืชผักที่ปลูกสวนนั้นมีประโยชน์ต่อร่างกาย.

ลงชื่อ หน่อหมี่ซี ผู้บันทึก  
 (เด็กหญิง หน่อหมี่ซี ไม่มีสกุล)

ครูสุภา  
 (นางสาวสุภา ภัณฑา) ผู้ดูแล

ภาพประกอบการบันทึกกิจกรรมโครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน  
วันพฤหัสบดี ที่ ๘ เดือนมิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๖



เป็นที่กักกิจกรรมเกษตรเพื่ออาหารกลางวันในโรงเรียนตามพระราชดำริ  
 สืบเสด็จพระภิกษุญาณวิลาสเจ้ากรมสมเด็จพระสังฆราชเจ้าคณะสงฆ์ไทย  
 วันที่ ๖ เดือนสิงหาคม พ.ศ. ๒๕๒๖

โรงเรียนบ้านโพธิ์ อ.แม่สอด พะเยา  
 สังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาระยองศึกษา แม่สอด พะเยา เขต ๒

วันที่ พุธที่ ๒๖ กันยายน ๒๕๒๖  
 กิจกรรมที่จัดทำร่วมกับเพื่อน ๆ ในชั้นเรียน คือ การดูแลพืชผักในแปลง  
 เกษตร. ที่แปลงเกษตรของโรงเรียนซึ่งมีพื้นที่ประมาณ ๑๐ ไร่ ผักที่ปลูกมี  
 ผักกาดขาว กะหล่ำปลี มะเขือ พริก และโหระพา ในคาบเรียนวิชาคณิตศาสตร์  
 เวลาพักกลางวันไปสังเกตการเปลี่ยนแปลงพืชผักต่าง ๆ ในแปลง  
 หนึ่งว่าทำไมได้ผลดีกว่าผักที่อื่น... จากนี้พวกเราได้ออกไปสังเกตผักที่มีศัตรูพืชมาก  
 ผักแต่ละต้นและครี ได้ดูใบของผักใหม่ ในการกำจัดศัตรูพืชอย่างปลอดภัย  
 พืชผักทุกชนิดที่มีผลในแปลงเกษตรที่โรงเรียนเป็นพืชผักที่ปลอดภัย  
 ให้นำผักที่เจริญเติบโตได้ ให้นำมาปรุงอาหารให้เด็กนักเรียนในโรงเรียน  
 ในการกำจัดศัตรูพืชแต่เราไม่ใช้สารเคมีกำจัดศัตรูพืช ผักที่เราปลูกนำมาประกอบ  
 อาหารกลางวันให้นักเรียนรับประทานปลอดภัยและปลอดด้วยวิธีปลอดสารพิษ

ไพฑูริย์ ผู้เขียน  
 ( เด็กหญิง ไพฑูริย์ กิ่งทอง )

ศุภา  
 (นางสาวศุภา กิ่งทอง) ครูผู้ดูแล



ภาพประกอบการบันทึกกิจกรรมโครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน  
วันพฤหัสบดี ที่ ๘ เดือนมิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๖





นำหลักกิจกรรมแกนกลางที่ออกแบบไว้มาปรับใช้ตามบริบทที่  
 สัมเด็จพระราชินีสุทิดาฯ เสด็จพระราชดำเนินเสด็จทอดพระเนตร  
 มุ่งมั่นโดยเด็กชาย ศรีธเนศ จตุพรธาดาสกุล จักรวรรดิพงษ์ ปี ๕  
 โรงเรียนอนุบาลราชบุรี อ.แม่สะเรียง จ.แม่ฮ่องสอน  
 ตั้งใจดีสำนึกงามและตั้งใจในการศึกษาประถมศึกษา แม่ฮ่องสอน เขต ๑  
 จ.แม่ฮ่องสอน ปี ๕ ได้มาเยี่ยมเยียน ณ โรงเรียนราชบุรี

กิจกรรมในครั้งนี้ ผมและพี่ชาย ๓ คนของโรงเรียน จักรวรรดิพงษ์ ปี ๕  
 ได้มีโอกาสเยี่ยมชมแปลงเกษตรจากสวนผักปลอดสารพิษที่โรงเรียนแห่งนี้และแปลงผักที่โรงเรียนปลูก สักนึ่ง การปลูก  
 สักนึ่งต้องดูแลเรื่องน้ำที่รดให้เพียงพอ การรดน้ำ สักนึ่งเป็นผักที่ปลูกง่ายและโตเร็วมาก  
 และหากคน ผมจะนำผักนึ่งมา ประกอบอาหาร เช่น ผัดผักนึ่ง ต้มผักนึ่ง ยำผักนึ่ง  
 แกงผักนึ่ง ลวกผักนึ่ง ใส่กับไข่ต้ม และ แกงเห็ด รากผักนึ่ง ผมชอบทุกเมนู ผมรู้ว่า  
 ผักนึ่งมีประโยชน์ ผักนึ่งมีใบเขียวที่มากด้วยคุณค่าสารอาหารและอุดมไปด้วยวิตามิน  
 กิจกรรมครั้งนี้ที่ผมได้ร่วมกับพี่ชาย ๓ คนของผมได้รับความรู้จากครูปลูก  
 ผักนึ่งและรู้วิธีการปลูกผักนึ่งและขั้นตอนการเตรียมแปลงเพื่อปลูก พวกผมได้วิชา  
 ประโยชน์จากกิจกรรมครั้งนี้ สิ่งที่ผมได้ความรู้มากที่สุดคือประโยชน์ของผักนึ่งและ  
 ผักนึ่งให้สารอาหารและวิตามินให้เราได้ ขอบขอบคุณครับ

ศรีธเนศ ผู้บันทึก  
 (เด็กชายศรีธเนศ จตุพรธาดาสกุล)

ณิศา  
 (นางสาวณิศา กิ่งทอง) ครูผู้ดูแล

ภาพประกอบการบันทึกกิจกรรมโครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน  
วันพฤหัสบดี ที่ ๘ เดือนมิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๖



บังคับกิจกรรม เกษตรเพื่ออาหารกลางวันในโรงเรียนตามพระราชดำริ  
 ส้มเสี้ยวพระกนิษฐาภิชาตเจ้ากรมส้มเสี้ยวพระเทพรัตนราชสดาฯ สยามบรมราชกุมารี  
 บังคับโดย เด็กหญิง เชนดี้ ไม่มีสกุล นักเรียน ชั้น ป.๖  
 โรงเรียนบ้านน้ำโพชัย อ.แม่สละ เชียง จ. แม่ฮ่องสอน  
 สังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษา แม่ฮ่องสอน เขต ๒  
 วันที่ พฤหัสบดี ที่ ๒๒ เดือน มิถุนายน พ.ศ ๒๕๖๖  
 กิจกรรมที่หนู ได้ทำร่วมกับเพื่อนๆ ในชั้นเรียนในวันนี้ คือการกำจัดวัชพืชในแปลง  
 กะหล่ำปลี. ในช่วงนี้เป็นช่วงที่กำลังงอก ผลผลิตกล้าพริกมีผลตามขยแทบทุกวันทำ  
 ใช้ขุยม้าเจริญเติบโตอย่างรวดเร็ว. แปลงกะหล่ำปลีจะมีน้ำที่ขึ้นขึ้นจำนวนมากทั้งขยทุกแปลง  
 และในแปลง. ทำให้พืชผักเจริญเติบโตงอกสำรอกอาหารของพืชผัก. พวกเราจึงต้อง  
 กำจัดวัชพืชให้หมดไป. ครูพาพวกเราไปที่สวนเกษตร. แปลงผักกะหล่ำปลีผลผลิตกำลังกำจัด  
 วัชพืชโดยกรรจน. ในส่วน เกษตรมีแปลงผักกะหล่ำปลีอยู่ ๕ แปลงเพื่อน ในห้องก็ช่วย  
 กรรจนวัชพืชในแปลงกะหล่ำปลีทั้ง ๕ แปลงกรรจนทั้งวัชพืชที่อยู่ ขยทุก และบ้างในแปลงรวม  
 นม๓. แปลงผักของพวกเราในสวนเกษตรนี้ ไม่มีสารเคมีอย่างไหนจนกระทั่งเราไปไม่ได้ใช้  
 สารเคมีจึงทำให้ แปลง ผักของพวกเรามีผลน้ำที่ขยทุก พวกเราจึงได้มากรรจนน้ำกับเพื่อนๆ  
 และใบของกะหล่ำปลีที่ขึ้น และมีขนอนมากัดกินในนั้น แต่ต้องให้เห็นว่าผักในสวนเกษตร  
 ของเราเป็นผักที่ปลอดภัยไร้พิษ.

เชนดี้ ผู้บันทึก  
 (เด็กหญิง เชนดี้ ไม่มีสกุล)

ครู  
 (จากสวนครู กานก ) ครูผู้ดูแล

ภาพประกอบการบันทึกกิจกรรมโครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน  
วันพฤหัสบดี ที่ ๒๒ เดือนมิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๖





ภาพประกอบการบันทึกกิจกรรมโครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน  
วันพฤหัสบดี ที่ ๒๒ เดือนมิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๖

