



บันทึกประจำวัน

โครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน

โรงเรียนท่านผู้หญิงสง่า อิงคุลานนท์ ตำบลภูฟ้า อำเภอบ่อเกลือ จังหวัดน่าน

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาน่าน เขต ๒

โครงการส่วนพระองค์สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี

สวนจิตรลดา เขตดุสิต กรุงเทพฯ ๑๐๓๐๓

คำนำ

บันทึกประจำวัน โครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน จัดทำขึ้นเพื่อให้นักเรียนสะท้อนประสบการณ์ที่ได้เรียนรู้ผ่านการลงมือปฏิบัติด้วยตนเอง สร้างองค์ความรู้ ทักษะ และเจตคติที่ดีในการทำเกษตรแบบยั่งยืน แล้วนำผลผลิตที่ได้มาใช้เป็นวัตถุดิบในการประกอบอาหารกลางวันของโรงเรียน ผ่านทางการเขียนบันทึก และภาพกิจกรรมต่างๆ ตลอดจนให้นักเรียนได้พัฒนาทักษะในด้านการเขียนภาษาไทย

ลงชื่อ



(นายชาตรี แสนคำแพ)

รักษาการในตำแหน่งผู้อำนวยการโรงเรียนท่านผู้หญิงสง่า อิงคุลานนท์

สารบัญ

วันที่บันทึก	หน้า
๑๗ พฤษภาคม ๒๕๖๖	๑ - ๒
๒๖ พฤษภาคม ๒๕๖๖	๓ - ๔
๓๐ พฤษภาคม ๒๕๖๖	๕ - ๘
๑ มิถุนายน ๒๕๖๖	๙ - ๑๒
๒ มิถุนายน ๒๕๖๖	๑๓ - ๑๔
๑๗ มิถุนายน ๒๕๖๖	๑๕ - ๑๖
๒๗ มิถุนายน ๒๕๖๖	๑๗ - ๑๘
๒๘ มิถุนายน ๒๕๖๖	๑๙ - ๒๐

แบบบันทึกผลการปฏิบัติงานเพื่อพัฒนาคุณภาพงาน

โรงเรียนบ้านท่าฉัตรไชย อําเภอลําปาง จังหวัดลําปาง วันที่ ๑๙ เดือนสิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๖
 สังกัด สังกัดงานพัฒนาท้องถิ่นท่าฉัตรไชย อําเภอลําปาง จังหวัดลําปาง เขต ๒
 วันที่ ๑๗ พฤษภาคม ค.ศ. ๒๕๖๖

ผู้บันทึกชื่อ นายสมชาย ใจดี ตำแหน่ง ครู อาจารย์ โรงเรียนบ้านท่าฉัตรไชย อําเภอลําปาง จังหวัดลําปาง
 บันทึกผลการปฏิบัติงานเพื่อพัฒนาคุณภาพงาน ดังนี้
 ๑. ปรับปรุงสภาพแวดล้อมภายในโรงเรียนให้สะอาดและน่าอยู่
 ๒. จัดทำโครงการรณรงค์อนุรักษ์สิ่งแวดล้อม
 ๓. จัดทำโครงการส่งเสริมการอ่าน
 ๔. จัดทำโครงการส่งเสริมการออกกำลังกาย
 ๕. จัดทำโครงการส่งเสริมการอนุรักษ์พลังงาน
 ๖. จัดทำโครงการส่งเสริมการอนุรักษ์น้ำ
 ๗. จัดทำโครงการส่งเสริมการอนุรักษ์ดินและน้ำ
 ๘. จัดทำโครงการส่งเสริมการอนุรักษ์ป่าไม้
 ๙. จัดทำโครงการส่งเสริมการอนุรักษ์สัตว์ป่า
 ๑๐. จัดทำโครงการส่งเสริมการอนุรักษ์พันธุ์พืชหายาก

บันทึกโดย : นายสมชาย ใจดี
 (เจ้าพนักงาน พัฒนาท้องถิ่นท่าฉัตรไชย)
 สังกัด สังกัดงานพัฒนาท้องถิ่นท่าฉัตรไชย
 ผู้บันทึก

(นางสาวสุภาวดี ใจดี)
 ครูผู้รับผิดชอบกิจกรรม

ภาพประกอบการดำเนินกิจกรรม



แบบบันทึกโครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน

โรงเรียนทำนบพิสัย อิงคุณนนท์ ตำบลคูน้ำ อำเภอหนองบัว จังหวัดอำนาจ
สงัด สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาระดับประถมศึกษาปีที่ ๖

วันที่ ๒๖ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๖

วันนี้เวลา ๑๕.๐๐ น. ผมได้ไปโรงเรียนเพาะถั่วงอก ได้สังเกตว่าถั่วงอกของโรงเรียนเริ่มโต
และคิดว่าเงินที่คงเก็บผลผลิตได้แล้วผมได้เข้าไปรดน้ำต้นถั่วงอก และก็สัปดาห์
หนึ่งต่อมาผมเข้าไปดูได้มาช่วยผมรดน้ำต้นถั่วงอกด้วย หลังจากที่ผมได้ออกจากโรงเรียน
ถั่วงอก และไปบอกครูว่า ถั่วงอกของเราสามารถเก็บได้แล้ว ผมดีใจมากที่ได้ดูแลรดน้ำ
ถั่วงอกจนโต แล้วสามารถเก็บผลผลิตนำมาประกอบอาหารได้ คุณครูบอกว่าพรุ่งนี้จะทำ
ผักถั่วงอกใส่หมูสับ ผมดีใจที่พรุ่งนี้จะได้รับประทานผักถั่วงอกหลังจากนั้นช่วงพักเลิกเรียน
ผม เพื่อน และพี่ทหาร ได้มาช่วยกันเก็บผลผลิต เรานำไปซึ่งก็ว่าได้ จำนวน
๑๐ กิโลกรัม และนำไปขายให้กับโครงการอาหารกลางวันในราคา กิโลกรัม
ละ ๓๐ บาท เป็นจำนวนเงิน ๓๐๐ บาท ผมดีใจ และมีความสุขมากที่ได้ร่วมทำ
กิจกรรมในวันนี้

ณัฐทาส บุญอิน
(เด็กชาย ณัฐทาส บุญอิน)
ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๕
ผู้บันทึก

ณัฐทาส
(นางสาวณัฐทาส บุญอิน)
ครูผู้รับผิดชอบกิจกรรม

ภาพประกอบการดำเนินกิจกรรม



ภาพประกอบการดำเนินกิจกรรม



แบบบันทึกโครงการเกษตร เพื่ออาหารกลางวัน

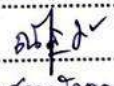
โรงเรียนท่ากานพื้นที่กิ่งอำเภอ อิงดูคาทนท์ ตำบลคูบัว อำเภอเมืองลพบุรี จังหวัดลพบุรี

สังกัด สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาลพบุรี เขต 2

วันที่ ๓๑ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๖

เมื่อวันที่ผมและเพื่อนๆได้ไปที่แปลงเกษตร และได้สังเกตว่าต้นผักกาดขาวโตแล้วและสามารถ
 นำมาประกอบอาหารกลางวันได้แล้ว...สักพักคุณครูและพี่วิทยากรก็ได้ให้ผมและเพื่อนๆช่วยกัน
 เก็บผักกาดขาว...ผักกาดขาวที่พวกเราได้ปลูกนั้นช่วยตามพวก...นำจับประทมน้ำจืดจากที่นอกแถว เก็บ
 ผักกาดขาวเสร็จ...ทั้งหมดเราก็ได้จำนวน 1๑ กิโลกรัม คุณครูบอกว่าวันที่เราจะนำไปจำหน่าย
 ให้โครงการอาหารกลางวัน และชุมชนของเรา...ผมตั้งใจที่วันนี้ผมจะได้รับประทานผักกาดขาว
 รู้สึกว่าผมชอบกินผักกาดขาวมาก...เพราะมันอร่อยและมันประโยชน์ต่อร่างกาย...วันนี้ผมจะได้
 ได้ช่วยกันเก็บผักกาดขาว...และกับพวกเก็บพวกผักที่ขุ่นในแปลงเสร็จ พวกเราตั้งใจที่ได้ทำ
 หน้าห้องเสร็จ...และทำด้วยความสามัคคีกัน

จิรณร บุญเรือง
 (เด็กชายจิรณร บุญเรือง)
 ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๖
 ผู้บันทึก


 (นางสาวนันทารัตน์ ขำธนา)
 ครูผู้รับผิดชอบกิจกรรม

ภาพประกอบการดำเนินกิจกรรม



แบบบันทึกโครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน

โรงเรียนทานุหภูมิสง่า อิงคุณนท์ ตำบลกุง อำเภอบึงเกลือ จังหวัดน่าน
สังกัด สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาน่าน เขต 2
วันที่ 1 มิถุนายน พ.ศ. 2566

วันนี้เวลา 15.30 น. หนูและเพื่อน ๆ ทั้ง 2 คน กำลังจะไปให้ลาหารปลา
ปลาตก พวกหนูได้ทำความสะอาดร่างกายให้สะอาด เพื่อจะไปให้ลาหารปลาตก
และพวกหนูได้สังเกตว่าปลาตกตายหรือไม่ตาย พวกหนูสังเกตได้ว่าปลาตกไม่ตาย
พวกหนูได้เห็นว่าการปลาตกกินอาหารได้ดี และมีพี่ทหารมาช่วยให้อาหารปลาตก
และคุณครูพี่ทหารได้ให้ความรู้พวกหนูในการให้ลาหารปลาตก และจับมูลของ
ปลาตก หนูอยากให้ปลาตกโตโตๆ เพื่อจะได้ทำเมนูอาหารกลางวัน พวกหนูและ
น้องๆ ชอบกินปลาตกมากๆ และถ้าปลาตกโตขึ้น พวกหนูจะได้จำหน่ายให้ชุมชน และ
นำไปประกอบอาหารกลางวันได้ และหนูได้เผยแพร่ความรู้ให้กับชุมชน และครอบครัว
ในการเลี้ยงปลาตก หนูได้ระดมทุนในการเลี้ยงปลาตก และทำให้ลาหารปลาตกใน
อนาคตหนู หนูอยากเลี้ยงปลาตก เพราะจะได้มอบให้ ผู้ยากไร้ คนจน ชุมชน เพราะ
หนูอยากให้ชุมชน ผู้ยากไร้ คนจน ได้รับประทานอาหารอย่างอร่อย และดีประโยชน์
และถ้าเราเลี้ยงปลาตกเราก็จะได้จำหน่ายให้กับชุมชนด้วย หนูขอขอบคุณพี่ทหารและ
คุณครูที่ได้ให้ความรู้แก่พวกหนูในการเลี้ยงปลาตก และให้ความรู้ในการให้ลาหารปลาตก
และประโยชน์ของปลาตก

สลัทธิพันธ์ ยอดอ่อน
(ได้กัญญ์ สลัทธิพันธ์ ยอดอ่อน)
ชั้นประถมศึกษาปีที่ 6
ผู้บันทึก

ณัฐพร
(นางสาวณัฐพร ธิญาน)
ครูผู้รับผิดชอบกิจกรรม

ภาพประกอบการดำเนินกิจกรรม



แบบบันทึกโครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน


โรงเรียนท่านผู้หญิงสง่า อิงกลางนทร์ ตำบลภูน้ำ อำเภอเมืองลพบุรี จังหวัดลพบุรี

สังกัด สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาลพบุรี ประถมศึกษามัธยมศึกษาปีที่ ๒

วันที่ 1 มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๕๖

วันนี้เวลา 15.30 น. หนนและเพื่อน ๆ ทั้ง ๒ คน ได้ไปให้อาหารปลาตก
ที่คณเจให้อาหารปลาตก พวกเราต้องล้างมือให้สะอาดและพวกหนูได้สังเกตว่า
ปลาตกที่อาหารผิดปกติหรือไม่ และพบว่าปกติดี พวกหนูทั้ง ๒ คน ได้เห็นจิ้งปลาตก
กินอาหาร อย่างเร็วดีพอสมควร พวกหนูตั้งใจมากก็ได้เห็นปลาตกกินอาหารและที่อาหาร
ก็ช่วยพวกหนูให้อาหารปลาตก คุณครูและพี่ทหาร ได้สอนพวกหนูให้อาหารปลาตก
พวกหนูอยากให้อาหารปลาตกได้ทุกวัน เพราะจะได้ทำเหมือนอาหารกลางวันหนูอยากให้มีคนรักทำ
เช่น ผัก ผัก ปลาตก เพราะหนู เพื่อน ๆ และ พี่ ๆ ของหนู ผัก ผัก ปลาตก และสามารถนำ
ไปจำหน่ายได้ในชุมชนได้ พวกหนูจะเผยแพร่ความรู้ให้เพื่อนๆ เพื่อนๆ และชุมชน
เกี่ยวกับการเลี้ยงปลาตก พวกหนูจะสอนน้องเรื่อักกรให้อาหารปลาตก เพื่อนๆ น้องๆ
จะเอาไปใส่กระป๋องได้ค่ะ

นลินนิกา นุชฉิน
(เด็กหญิง นลินนิกา นุชฉิน)
ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๒
ผู้บันทึก


(นางสาวสุชาวรรณ ชัยชุม)
ครูผู้รับผิดชอบกิจกรรม

ภาพประกอบการดำเนินกิจกรรม

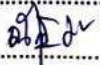


แบบงานบันทึกโครงการเผยแพร่เอกสารทางวิชาการ

โรงเรียนแห่งหนึ่ง มีครูสอนดี ตำบลดงพญา อำเภอเมืองบุรีรัมย์ จังหวัดบุรีรัมย์
สิ่งที่ดี สิ่งที่น่าชื่นชมเกี่ยวกับการศึกษาประถมศึกษาของโรงเรียน
วันที่ ๑ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๕

ผมได้ไปที่โรงเรียนแห่งหนึ่ง อำเภอเมืองบุรีรัมย์ จังหวัดบุรีรัมย์ ไปหา
คุณครูท่านหนึ่ง จากที่ทราบและคุณครูได้พาไปดูโรงเรียนและเห็นเด็กนักเรียน
โรงเรียนแห่งนี้ได้ไปส่งเอกสารทางวิชาการ และสิ่งของอื่น ๆ อีกด้วย เราได้บันทึกไปส่งไว้ที่โรงเรียน
10 ก็ได้อ่านและได้ไปเยี่ยมที่โรงเรียนแห่งนี้ และได้อ่านเอกสารที่โรงเรียน 4-5 หน้า
ได้เรียนรู้อีกหลายเรื่อง และได้ดูเอกสารที่โรงเรียนที่ได้ส่งมาให้ดูในสิ่งที่โรงเรียนได้จัดทำ
เมื่อผมเห็นแล้วผมก็ได้ไปส่งเอกสารที่โรงเรียนและได้มอบสมุดที่โรงเรียนได้จัดทำ
และโรงเรียนแห่งนี้มีหลายสิ่งหลายอย่าง เช่น สิ่งที่น่าชื่นชม สิ่งที่น่าชื่นชม
และโรงเรียนแห่งนี้มีสิ่งที่ดี ๆ มากมาย เช่น สิ่งที่น่าชื่นชม สิ่งที่น่าชื่นชม
และโรงเรียนแห่งนี้มีสิ่งที่ดี ๆ มากมาย เช่น สิ่งที่น่าชื่นชม สิ่งที่น่าชื่นชม
โรงเรียนแห่งนี้มีสิ่งที่ดี ๆ มากมาย เช่น สิ่งที่น่าชื่นชม สิ่งที่น่าชื่นชม
สิ่งที่ดี ๆ มากมาย เช่น สิ่งที่น่าชื่นชม สิ่งที่น่าชื่นชม

ผู้จัดทำ นายสมชาย
(เด็กชาย สมชาย น. น. น.)
โรงเรียนดงพญา
ผู้จัดทำ


(นางสาวสมใจ น. น. น.)
ครูผู้รับผิดชอบกิจกรรม

ภาพประกอบการดำเนินกิจกรรม



แบบฉบับบันทึกโครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน

โรงเรียน ทุ่งโพธิ์โพธิ์ อ.เมืองสงขลา อ.สงขลา จ.สงขลา อำเภอเมืองสงขลา จังหวัดสงขลา
สังกัด สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษาสงขลา เขต ๒

วันที่ 17 มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๖

เมื่อวันที่ ๑๗ มิถุนายน ๒๕๖๖ ผมได้ไปดูแลแปลงผักที่ปลูกไว้ ๑ ไร่ ๑ งาน พบว่าผักมี
ที่ขาดการดูแลรดน้ำและกำจัดวัชพืช และก็มีแมลงศัตรูพืช และใช้ค้ำยันผักในภาชนะ
น้ำรดน้ำผักด้วย ผมรดน้ำผักและผมได้ไปดูที่แปลงผักที่ปลูกไว้แล้ว พบว่าผัก
มีแมลงศัตรูพืชที่กัดกินผักได้ และผมก็ได้ให้เพื่อน ๒ คนไปเก็บผักมาล้างให้
สะอาด ผมก็ได้ไปช่วยเก็บผักล้างให้สะอาด และก็ได้ล้างผักที่ปลูกไว้เป็ดผัก
ทั้งหมด ผมได้ใช้เวลาประมาณ ๑ ชั่วโมง ในการรดน้ำผักและกำจัดวัชพืช และ
ให้ไปประกอบอาหารกลางวัน เพื่อให้เด็กนักเรียนรับประทานผักได้ รับประทาน
ผักที่มีประโยชน์ต่อร่างกาย และปลอดภัยจากยาฆ่าแมลงที่ปนเปื้อนในผัก

กัมพลวิทย์ ช่างเหล็ก
(เด็กชาย กัมพลวิทย์ ช่างเหล็ก)
(ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๕)
ผู้บันทึก

ณัฐ ๕
(นางสาวณัฐชารัตน์ ช่างเหล็ก)
ครูผู้รับผิดชอบกิจกรรม

ภาพประกอบการดำเนินกิจกรรม



แบบบันทึกโครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน

โรงเรียนบ้านผู้หมี่ต้ง่า อ.เมืองลพบุรี จ.ลพบุรี
สังกัด สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาลพบุรี เขต ๒

วันที่ ๒๗ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๕๖

เช้าวันจันทร์ เวลา ๐๗:๐๐ น. ผมไปที่โรงเรียนเพื่อไปดูงานที่โรงเรียนผู้หมี่ต้ง่า
ผลที่ได้เจอกับพี่ทหาร พี่ทหารอธิบายและให้คำแนะนำเกี่ยวกับโครงการและดูวงจกรูปแบบ
พูดถึงวิธีการเจริญเติบโตของถั่วงอก ที่มีวงอกที่บวมเพราะนั้นการเจริญเติบโตจะอยู่ประมาณ
๓-๕ วัน ก็สามารถนำผลผลิตมาประกอบอาหารได้ และวันหลังออกก็เจริญเติบโตแล้วพี่ทหาร
แนะนำ และแนะนำให้ไปล้างในสะอาด ล้างหลายรอบเพื่อให้เปลือกของถั่วงอกหลุดออกไปพอล้าง
พอสะอาดแล้ว ผลถั่วงอกที่ล้างได้จะนำผลผลิตใส่กระป๋อง และใส่ในหม้อน้ำไปต้มให้สุก
สักครู่ เมื่อจะนำไปประกอบอาหารกลางวันก็โรยเกลือ และใส่ผักกาดขาวไปต้มรับประทาน
ผัดถั่วงอกใส่หมูย่าง ฝรั่งอร่อยขึ้นที่ผักมีรสตามรสประโยชน์ต่อร่างกายอีกด้วย

สวัสดีพงษ์ บุญอิน
C เด็กชายสวัสดีพงษ์ บุญอิน
ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๕
ผู้นำทีม

ณัฐกร
(นางสาวณัฐกรวรรณ ชาญตา)
ครูผู้รับผิดชอบกิจกรรม

ภาพประกอบการดำเนินกิจกรรม



แบบบันทึกโครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน

โรงเรียน ท่านผู้หญิงสง่า อิงคุ์ฉนวนนท์ ตำบลคูหา อำเภอบึงสามพัน จังหวัดน่าน

สังกัด สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาระดับประถมศึกษา น่าน เขต 2

วันที่ ๒๘ เดือน มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๖

เช้าวันนี้เวลา ๐๖:๓๐ น. ผมได้ไปเก็บผักกับพี่ทหาร วันนี้ผมจะเก็บผักบุ้งประมาณ ๘ กิโลกรัมเพื่อที่จะได้นำไปประกอบอาหารกลางวัน ผมและเพื่อนอีก ๓ คน ได้ถือตะกร้าช่วยกันเก็บผักบุ้งไปโรงเรียนเพื่อที่จะนำผักบุ้งไปให้แม่ครัวได้เอาไปประกอบอาหารกลางวันให้กันพอเราผลกับเพื่อนได้ฟังคำแนะนำของพี่ทหาร และคำแนะนำในการปลูกผักบุ้งและอื่นๆอีกมากมายและสามารถนำไปปลูกเป็นผักสวนครัวที่บ้านได้ และนำไปประกอบอาหารที่บ้านได้ และยังปลอดสารพิษทำให้เราสุขภาพแข็งแรง ผักที่เราปลูกมีรสชาติอร่อย ได้กำไร คุณครูและพี่ทหารได้สอนการทำปุ๋ยหมัก การรดน้ำแปลงผัก การใส่ปุ๋ย และผักอีกมากมายในแปลงเกษตรของเราเช่นมะเขือเจ้าพระยา ถั่วฝักยาว หัวไชเท้า พริกขี้หนู วันนี้ผมดีใจที่ได้ทำกิจกรรมเกษตรกับเพื่อนๆ คุณครู และพี่ทหาร อีกทั้งยังได้ความรู้มากมายอีกด้วย

จิรเมธ มนูญิน
๕.๕ เด็กชาย จิรเมธ มนูญิน
ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๕
ผู้บันทึก

มีศักดิ์
(นางสาว มีศักดิ์ ทรัพย์)
ครูผู้รับผิดชอบกิจกรรม

ภาพประกอบการดำเนินกิจกรรม

