



บันทึกประจำวัน

โครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน

โรงเรียนบ้านบ่อหลวง ตำบลบ่อเกลือใต้ อำเภอบ่อเกลือ จังหวัดน่าน

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาน่าน เขต ๒

โครงการส่วนพระองค์สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า

กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี


สวนจิตรลดา เขตดุสิต กรุงเทพฯ ๑๐๓๐๓

คำนำ

บันทึกประจำวัน โครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน โรงเรียนบ้านบ่อหลวง ตำบลบ่อเกลือใต้ อำเภอบ่อเกลือ จังหวัดน่าน จัดทำขึ้นเพื่อให้นักเรียนสะท้อนประสบการณ์ ที่ได้เรียนรู้ผ่านการลงมือปฏิบัติ ด้วยตนเอง สร้างองค์ความรู้ ทักษะ และเจตคติที่ดีในการทำเกษตรแบบยั่งยืน แล้วนำผลผลิตที่ได้มาใช้เป็น วัตถุดิบในการประกอบอาหารกลางวันของโรงเรียน ผ่านทางการเขียนบันทึก และภาพกิจกรรมต่าง ๆ ตลอดจนให้นักเรียนได้พัฒนาทักษะในด้านการเขียนภาษาไทย

ขอขอบพระคุณนางสุจิตรา ยาวิไชย ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านบ่อหลวง ครูผู้รับผิดชอบโครงการ ครูผู้สอนทุกท่านที่เป็นที่ปรึกษา ให้คำแนะนำและข้อแก้ไขในการเขียนบันทึกประจำวัน โครงการเกษตร เพื่ออาหารกลางวันของโรงเรียนบ้านบ่อหลวงนี้ เป็นไปด้วยความเรียบร้อยและสำเร็จลุล่วงด้วยดี

ลงชื่อ



(นางสุจิตรา ยาวิไชย)

ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านบ่อหลวง

สารบัญ

วันที่บันทึก	หน้า
๑๘ พฤษภาคม ๒๕๖๖	๑
๑๙ พฤษภาคม ๒๕๖๖	๓
๒๓ พฤษภาคม ๒๕๖๖	๕
๒๕ พฤษภาคม ๒๕๖๖	๗
๓๐ พฤษภาคม ๒๕๖๖	๙
๖ มิถุนายน ๒๕๖๖	๑๑
๙ มิถุนายน ๒๕๖๖	๑๓
๑๔ มิถุนายน ๒๕๖๖	๑๕
๑๖ มิถุนายน ๒๕๖๖	๑๗
๒๐ มิถุนายน ๒๕๖๖	๑๙

บันทึกประจำวัน

โครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน

โรงเรียนบ้านบ่อหลวง จังหวัดน่าน

วันที่ ๑๘ เดือน พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๖

เช้าวันนี้อากาศแจ่มใส สดชื่นมากค่ะ

หมามาโรงเรียนตั้งแต่เช้า ครูพาหนุและเพื่อนๆ

ไปที่แปลงผักปลอดภัย พวกเราช่วยกัน

ถอนหญ้าให้ผักปลอดภัย เพื่อที่หญ้าจะได้

ไม่แย่งอาหารจากผักปลอดภัยกับพวกเรา

หลังจากนั้น หมามองไปรอบๆ แปลงผักก็เจอ

ต้นกะเพรา เห็นชอบกับข้าวฟัดกะเพราหมูสับ

มากเลยคะ ครูบอกพวกเราว่า ผักทุกชนิด

ที่พวกเราช่วยกันปลูก ปลอดภัย ไร้สารพิษ

และมีประโยชน์

คุณพิรฤกษ์ เทพเสน

ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑

ลงชื่อ *Om*

(นางสาวกัญญาศัน ธรรมสละ)

รูปกิจกรรมเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน
วันที่ ๑๘ เดือนพฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๖



บันทึกประจำวัน

โครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน
โรงเรียนบ้านบ่อหลวง จังหวัดน่าน
วันที่ ๑๓ เดือน พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๖
สวัสดีค่ะ หนูชื่อ ด.ญ. อภิษฎา เบ็ญแก้ว
ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๒ วันนี้คุณครูพาหนู
และเพื่อนๆ ลงไปที่ลำไ้ หนูได้เก็บไข่ไก่
เอามาให้ไก่ได้รับประทาน เอาอาหารให้ไก่
หลังจากนั้นพวกเรา ก็พากันไปบ่อเลี้ยงปลา
เอาอาหารให้ปลา คุณครูบอกพวกเราว่า
ปลา มีประโยชน์มากมา ย หนูชอบกินปลา
มากค่ะ

กิจกรรมวันนี้สนุกและได้ความรู้มาก
หนูจะช่วยคุณครูดูแลไก่และปลานิล
เป็นอย่างดีค่ะ

ผู้ทำหีบง อภิษฎา เบ็ญแก้ว
ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๒

ลงชื่อ 

(นางสาวอภิษฎา เบ็ญแก้ว)

ครูที่ปรึกษา

ภาพกิจกรรมเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน
วันที่ ๑๙ เดือนพฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๖



๘



แบบบันทึกกิจกรรมเพื่ออาหารกลางวัน

โรงเรียนบ้านบ่อหลวง ตำบล บ่อเกลือใต้ อำเภอ บ่อเกลือ จังหวัด น่าน

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษา น่าน เขต ๒

วันที่ ๒๓ เดือน พฤษภาคม พ.ศ ๒๕๖๖

สวัสดิ์ ค่ำ หน่อซิ้ม เด็กหญิงหนึ่งนิตดา ใจปอง เรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ ๕
 วันนี้หน่อซิ้มเพื่อนๆ ในชั้นประถมศึกษาปีที่ ๕ ได้ลงไปเล่นเกษตรขุดโรงเรียน
 ฝึกทำอาหารพื้นบ้านที่เตรียมไว้ในกรทำกิจกรรม ผักที่พวกหนูปลูกไว้กำลังเจริญเติบโต
 ไม่ว่าจะเป็นผักคะน้า ผักบุ้งจีน พื้ทหระพันธุ์ดีที่แนะนำว่าการปลูกผักนั้นนอกจากจะใส่ปุ๋ย
 รดน้ำแล้ว สิ่งสำคัญอีกอย่างก็คือ การกำจัดวัชพืชออกจากแปลงผัก เพราะหากไปปล่อยให้
 วัชพืชเกิดขึ้นในแปลง จะทำให้ผักที่เราปลูกไว้ไม่เจริญเติบโต เพราะวัชพืชจะแย่งปุ๋ย
 จากผักของเรา พื้ทหระพันธุ์ดีมีแนะนำอีกว่า ผักที่พวกเราคูแสนนั้นเป็นผักอายุสั้น
 ปลูกไม่กัอนักก็สามารถนำมาประกอบเป็นอาหารกลางวันได้ โดยเฉพาะผักบุ้งจีน ซึ่งเป็นผัก
 ที่สามารถนำไปประกอบอาหารได้หลายเมนู แต่เมนูที่ขณคือ ผักผักบุ้งใส่หมูหตุ
 หนูขณรับประทานมาก ๆ หนูและเพื่อนๆ ตั้งใจมากที่ได้ลงไปทำกิจกรรมที่แปลง
 เกษตรของโรงเรียนแะหน่อซิ้มจะได้รับประทานผักที่ตนเองขุดแล้ว ซึ่งเป็ผักที่ไม่มี
 สารพิษแะมีประโยชน์ต่อร่างกาย เมื่อทำกิจกรรมเสร็จแล้วพวกหนูก็พากันไปทำ
 กิจกรรมหน้าเสาธงก่อนกลับบ้านค่ะ

ลงชื่อ หนึ่งนิตดา
 (เด็กหญิง หนึ่งนิตดา ใจปอง)
 นักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ ๕


ลงชื่อ 
 (นายเผด็จ ทักมาวงศ์)
 ครูประจำชั้น

ภาพกิจกรรมเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน
วันที่ ๒๓ เดือนพฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๖



แบบบันทึกกิจกรรมเพื่ออาหารกลางวัน
 โรงเรียนบ้านหนองหลวง ตำบลหนองเกลือใต้ จังหวัดน่าน
 สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษา น่านเขต๒
 วันที่ ๒๕ เดือน พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๖
 วันนี้ผมและเพื่อน ๆ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๖
 ในตำบลน่าน ผมได้ลงไปทำกิจกรรมที่แปลงเกษตร
 ของโรงเรียน พวกเราได้ออกไปดูแลผักพื้นบ้าน
 ที่โรงเรียนคุณครูได้แบ่งให้เราดูแล
 ทำความสะอาดแปลงผักโดยใช้สายยางฉีดชำระมูลไก่ก่อน
 หลังจากนั้นก็ช่วยกันทำนาบดดินในแปลงน้ำของไก่
 และให้อาหารไก่ในปริมาณที่พอเหมาะ ๑ กิโลกรัมในการนำร่อง
 ให้ผลผลิตในหนึ่งสัปดาห์ หลังจากนั้นก็ช่วยกันเก็บไข่ไก่
 อย่างระมัดระวัง และทำการบันทึกข้อมูลลงในใบบันทึก
 พวกเราเก็บไข่ไก่ได้จำนวน ๖๖ ฟอง ๖๖ ฟอง นำส่ง
 โรงเรียนของโรงเรียนเพื่อประกอบเป็นอาหาร
 กลางวันของโรงเรียนต่อไปหลังจากนั้นพวกเรา
 ก็ไปให้อาหารแก่ไก่ที่ต่าง ๆ ๕ กง และอาหารไก่
 พันธุ์สามสายเลือด จากการสังเกตพวกเราพบว่า
 ไข่ไก่ที่เลี้ยงที่พวกเราดูแล มีสุขภาพดี ไม่มีโรค
 และให้ไข่ฟองโต น้ำหนักไปประมาณเป็นอาหารมากครับ
 พวกเรามีความสนุกสนานที่ได้ผลผลิตมาทำกิจกรรม
 ของโรงเรียน ได้ลงมือปฏิบัติจริงครับ ผมจะนำ
 ความรู้ที่ได้ไปปรับใช้ในครอบครัวต่อไปครับ

ลงชื่อ พลเอกพ

ลงชื่อ 

(ครูพลเอกพ จิตอาสา)

(นายสมิทธิ ภิรมย์วงศ์)

(ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๖)

(ครูที่ปรึกษา)

ภาพกิจกรรมเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน
วันที่ ๒๕ เดือนพฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๖



แบบบันทึกเกษตรกรเพื่ออาหารกลางวัน
 โรงเรียนบ้านบ่อหลวง ตำบลบ่อเกลือใต้ อำเภอบ่อเกลือ จังหวัดน่าน
 สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาน่าน เขต ๒
 วันที่ ๓๐ เดือนพฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๖
 วันนี้นักเรียนและเพื่อนในชั้นประถมศึกษาปีที่ ๕ ได้ลงไปแปลงเกษตร
 พวกเขาไปเรียนรู้ที่ศูนย์เรียนรู้ของโรงเรียน โดยมีพี่ทหารพันธุ์ดีเป็นผู้สอน
 ในวันนี้พวกเขาได้เรียนรู้เกี่ยวกับการเพาะถั่วงอกคอนโด โดยมีขั้นตอนดังนี้

๑. เตรียมอุปกรณ์ถั่วงอกที่เจาะรูไว้ไว้ไว้เพื่อระบายน้ำ
๒. นำตะแกรงเหล็กใส่ลงในถังเพื่อรองถั่วงอกไว้
๓. เอากระสอบป่านใส่รองลงไป
๔. นำตะแกรงพลาสติกใส่ทับลงไป
๕. โรยเมล็ดถั่วงอกที่แช่น้ำไว้ลงมาให้หนา

และขั้นตอนต่อไปก็ทำเหมือนขั้นตอนที่ ๒-๕ จนถึงขั้นสุดท้ายจึงทับด้วย
 กระสอบป่านอีกสามชั้นและรดน้ำประมาณ ๓ ชั่วโมงต่อครั้ง
 ใช้เวลา ๓-๕ วัน เราก็จะได้รับประทานถั่วงอกที่ขาวสะอาดส่งโรงเรียน
 ของโรงเรียนเพื่อประกอบเป็นอาหารกลางวันต่อไปค่ะ

กิจกรรมวันนี้สนุกมาก ๆ พวกเขาได้นำความรู้ในการเพาะถั่วงอกคอนโด
 ซึ่งเป็นการปฏิบัติที่ง่ายและสามารถนำไปทำต่อที่บ้านได้ ทนุระนำความรู้
 จากวันนี้ไปไว้ในครอบครัวของหนูต่อไปค่ะ

ลงชื่อ พี่ประทานพร
 (ด.ภ. พี่ประทานพร เลือคนั่งชล)
 ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๕

ลงชื่อ 
 (นายพลิน กิจมาวงศ์)
 ครูที่ปรึกษา

ภาพกิจกรรมเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน
วันที่ ๓๐ เดือนพฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๖



บันทึกประจำวัน

โครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน

โรงเรียนบ้านคลองหลวง จังหวัดนนทบุรี

วันที่ ๑ เดือนมิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๖

เช้าอากาศเย็นสบาย ฝนตกปรอยๆ

คุณครูพาพวกเราไปแปลงเกษตรของโรงเรียน

พวกเราช่วยกันถอนหญ้าในแปลงผักและรดน้ำ

ให้ผัก ผักจะได้เติบโตเร็วๆ หลังจากนั้น

คุณครูพาเราไปดู หุ่นดินเต้านมต่างๆ ค่ะ

ทีละทีละแบบค่ะ หุ่นขุดกินใบชาเยอะมากๆ ค่ะ

หลังจากเก็บผักแล้ว พวกเราก็ช่วยกัน

ทำปุ๋ยหมักเพื่อที่จะนำไปทำอาหาร

ผักมีประโยชน์มากๆ ค่ะ หุ่นขุดกินผักค่ะ

ลงชื่อ พิชญา นิน

(เด็กหญิง พิชญา นิน ทอมแดง)

ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑

ลงชื่อ 

(นางสาวรัชฎาภรณ์ ตระนงสิน)

ครูที่ปรึกษา

ภาพกิจกรรมเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน
วันที่ ๖ เดือนมิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๖



บันทึกประจำวัน
 โครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน
 โรงเรียนบ้านบ่อหลวง จังหวัดน่าน
 วันที่ ๑๗ เดือน มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๐
 เข้าพักภาคเย็นสัปดาห์ ผมมาโรงเรียน
 ตั้งแต่เช้า ครูพาผมและเพื่อน ๆ ไปที่สวนผัก
 ของโรงเรียน พวกเขาช่วยกันถอนหญ้าที่ชอบ
 มากแย่งอาหารของผัก จากนั้นช่วยรดน้ำ
 และพรวนปุ๋ยที่ใส่ไว้ เพื่อเก็บไฮเก้มาให้
 ผมแล้วทำอาหารให้พวกเรารับประทาน
 ผมชอบกินผักและไฮเก้ที่โรงเรียนมาก ๆ ค่ะ

เด็กชายธนากร แก้วใหญ่
 ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๒

ลงชื่อ *CAIM*

(นางสาวกัญญาอรุณ ธรรมสง)

ครูฝึกกีฬา

ภาพกิจกรรมเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน
วันที่ ๙ เดือนมิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๖



บันทึกประจำวัน

โครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน

โรงเรียนบ้านบ่อหลวง จังหวัดน่าน

วันที่ ๑๕ เดือนมิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๖

วันนี้หนูได้ลงไปที่กิจกรรมกับเพื่อน

คุณครูพาหนูและเพื่อนๆ ไปช่วยกันเก็บไข่ไก่

ไข่เล็ก ไข่ไก่ ไข่ห่าน ไข่คัส หนูชอบเก็บไข่ไก่

มากที่สุด จากนั้นพวกเรามาดูนกที่เลี้ยงไว้

นกเริ่มโตขึ้นแล้วค่ะ และหนึ่งอย่าง

ที่หนูชอบ ก็คือ ให้อาหารปลา มีทั้งปลาไหล

ตัวเล็ก ตัวใหญ่ ว่ายน้ำขึ้นมากินอาหาร

เยอะแยะ หนูชอบทำกิจกรรมนี้มากที่สุดค่ะ

เด็กหญิงภัทรภรณ์ เจริญใจ

ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑

ลงชื่อ 

(นางสาวภัทรภรณ์ เจริญใจ)


ภาพกิจกรรมเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน
วันที่ ๑๔ เดือนมิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๖



แง่เงินพักกินเกษตร เพื่ออาหารกลางวัน
 โรงเรียนบ้านบ่อหลวง ตำบลบ่อเกลือใต้ อำเภอบ่อเกลือ จังหวัดน่าน
 สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษา น่าน เขต ๒
 วันที่ ๑๖ เดือนมิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๖
 วันนี้ผมและเพื่อนๆ ได้รับมอบหมายให้ไปดูแลแปลงเกษตร
 พวกเราได้ช่วยกันถอนหญ้าแปลงผักกาดฮ่องเต้ ผักคะน้า และบวบ
 เนื่องจากในช่วงนี้เป็นช่วงฤดูฝน วัชพืชจะขึ้นอย่างรวดเร็ว
 เราจึงต้องกำจัดอย่างต่อเนื่องเพื่อไม่ให้แย่งปุ๋ยจากผักที่เราปลูกไว้
 การทำกิจกรรมในวันนี้ อากาศดี ไม่ร้อน และผักที่ดูแลกำลังจะสวยงาม
 โดยเฉพาะบวบกำลังโตดั่งที่เราทำไว้ สวยงามไม่มีแมลงรบกวน
 อีกไม่นานก็จะตัดผลออกผลให้พวกเราได้นำไปประกอบอาหารกลางวัน
 ภายในโรงเรียนได้แล้ว

การทำกิจกรรมในวันนี้ผมและเพื่อนๆ มีความสนุกสนานได้ลงมือทำ
 ได้ออกไปเรียนรู้นอกห้องเรียน ซึ่งสามารถนำไปปฏิบัติต่อที่อื่นได้ครับ

ลงชื่อ พิชิตวัฒน์
 (ด.ช. พิชิตวัฒน์ ไชยปิง)
 ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๕


ลงชื่อ 
 (นาย เพลิน ทิวามงค์)
 ครูที่ปรึกษา

ภาพกิจกรรมเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน
วันที่ ๑๖ เดือนมิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๖



แบบบันทึกเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน
โรงเรียนบ้านบ่อหลวง ตำบลบ่อเกลือใต้ อำเภอบ่อเกลือ จังหวัดน่าน
สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาน่าน เขต ๒
วันที่ ๒๐ เดือนมิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๖

วันนี้ผมและเพื่อนๆ ได้ลงไปช่วยงานเกษตรของโรงเรียน
พวกเราได้ไปดูแปลงผักที่โรงเรียนโดยนำมาเติมในอ่างน้ำไก่
หลังจากนั้นก็จะนำอาหารมาให้ไก่ ปริมาณตัวละ ๑ ขีด
ไก่ที่พวกเราดูแลกินอาหารดีมากและมีสุขภาพอารมณ์ดี
ออกไข่ให้เก็บทุกวัน วันนี้พวกเราเก็บไข่ไก่ได้ ๓๕ ฟอง
เมื่อเก็บไข่แล้ว พวกเราก็บันทึกข้อมูลไว้ เป็นหลักฐาน
หลังจากนั้นพวกเราก็นำอาหารไปให้กบ ซึ่งมีจำนวน ๓ บ่อ
กบจะมีขนาดไม่เท่ากัน เราจะต้องคัดแยกกบที่มีขนาดเท่ากัน
เพื่อไม่ให้กบบกัดกัน กบที่พวกเราเลี้ยงกินอาหารเก่งและโตเร็ว
กิจกรรมที่พวกเราทำในวันนี้สนุกมาก ไม่เหนื่อยเลยครับ
ผมมีความสุขที่ได้ไปดูและกบในวันนี้ครับ

ลงชื่อ ชนาภัทร	ลงชื่อ 
(ครู ชนาภัทร จอมเหล็ก)	(นาย เพ็ญ ภิรมย์วงศ์)
นักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ ๕	ครูที่ปรึกษา

ภาพกิจกรรมเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน
วันที่ ๒๐ เดือนมิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๖

