



บันทึกประจำวัน  
โครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน  
โรงเรียนล่องแพวิทยา จังหวัดแม่ฮ่องสอน  
ครั้งที่ 4 (ระหว่างวันที่ 25 พ.ค. – 25 ก.ค. 66)

โครงการส่วนพระองค์สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ  
สยามบรมราชกุมารี  
สวนจิตรลดา เขตดุสิต กรุงเทพฯ 10303

## คำนำ

เป็นฝึกประจำวัน โครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน จัดทำขึ้นเพื่อให้นักเรียนสะท้อนประสบการณ์ที่ได้เรียนรู้ผ่านการลงมือปฏิบัติของตนเอง สร้างองค์ความรู้ ทักษะ และเจตคติที่ดีในการทำเกษตรยั่งยืน และนำผลผลิตที่ได้มาใช้เป็นวัตถุดิบในการประกอบอาหารกลางวันของโรงเรียน ผ่านทางการเขียนบันทึกและภาพกิจกรรมต่าง ๆ ตลอดจนให้นักเรียนได้พัฒนาทักษะในด้านการเขียนภาษาไทย



(นายวิทธิเสรี ศรีวรินทร์)  
ผู้อำนวยการโรงเรียนตองแป้ววิทยา

## สารบัญ

วันที่บันทึก	หน้า
2 มิถุนายน 2566	1
9 มิถุนายน 2566	3
16 มิถุนายน 2566	5
23 มิถุนายน 2566	7
30 มิถุนายน 2566	9
7 กรกฎาคม 2566	11
14 กรกฎาคม 2566	13
17 กรกฎาคม 2566	15
21 กรกฎาคม 2566	17
24 กรกฎาคม 2566	19

แบบบันทึกกิจกรรมประจำวัน

โครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน ตามแผนพัฒนาเด็กและเยาวชนในถิ่นทุรกันดาร  
ตามพระราชดำริ สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี

โรงเรียนอ้อมแพววิทยา ตำบลสนมเขย อำเภอสบเมย จังหวัดแม่ฮ่องสอน

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาแม่ฮ่องสอน เขต ๒

วันที่ ๕ เดือน มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๕

ชื่อครูผู้ฝึกสอน นามสกุล เปรมภา จัน ๒/๑

พบและรื้อฟื้นเมล็ดพันธุ์จากซองร. ทางโรงเรียนได้จัดกิจกรรมปลูกพืชผักสวนครัว  
ทำอาหารกลางวันจากผักสวนครัวที่ปลูกไว้เมื่อครั้งก่อนหน้า  
พวกเขาได้นำเศษอาหารมาทำปุ๋ยหมัก และนำเศษอาหารที่ปลูกไว้มา  
รดต้นพืชในสวนครัว เมื่อถึงกำหนดก็นำผักสวนครัวไปปรุงอาหารกลางวัน  
ให้เด็กนักเรียนรับประทาน อีกทั้งยังได้มีการประกวดประชันประดุกเด็กนักเรียน  
ปลูก เพราะครูที่ปรึกษาต้องการให้เด็กนักเรียนได้รู้ถึงคุณค่าของผักสวนครัว  
ด้วย เราจึงนำเมล็ดและเศษอาหารจากโรงเรียนมาแจกจ่ายแก่เด็กนักเรียน และนำเมล็ดไปปลูก  
ปลูกที่แปลงผักสวนครัวโรงเรียน

หลังจากนั้นพวกเขาได้มีการศึกษากว่า ทำความสะอาดบริเวณที่ปลูก  
ปลูก ให้มีความสะอาดและปลอดภัย-ปลอดสารพิษด้วย

ลงชื่อ \_\_\_\_\_ ผู้บันทึก ลงชื่อ \_\_\_\_\_ ครูผู้ดูแล  
( น.ส. สุณิษา เปรมภา ) ( น.ส. สุณิษา เปรมภา )  
ลงชื่อ \_\_\_\_\_ ผู้อำนวยการโรงเรียน  
( น.ส. วิภาณี ศรี ศรีประสิทธิ์ )

ภาพประกอบบันทึกกิจกรรมโครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน  
(สร.การเลี้ยงปลา)

ภาพที่ 1



ภาพที่ 2



ภาพที่ 3



ภาพที่ 4



ภาพที่ 5



ภาพที่ 6



แบบบันทึกกิจกรรมประจำวัน

โครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน ตามแผนพัฒนาเด็กและเยาวชนในถิ่นทุรกันดาร  
ตามพระราชดำริ สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี

โรงเรียนตองแห้ววิทยา ตำบลสบบเมย อำเภอสมเมย จังหวัดแม่ฮ่องสอน

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาแม่ฮ่องสอน เขต ๒




วันที่ ๑ เดือน มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๕๕

ชื่อ ต.ญ. กมลวรรณ นามสกุล สกลจิตาพร ชั้น ม.๓/๒

ฉันมีดิฉันและพวกเพื่อน ๆ ได้ลงมือทำแปลงเกษตร เมื่อมาดูแล ต้นมะเขือ  
เจ้าพระยา ซึ่งปลูกมาได้เกือบ ๕ เดือนแล้ว และหลังจากนั้นต้องพรวนดินต้นมะเขือเจ้าพระยา  
พร้อมกับคนเก็บแปลง

ต้นมะเขือเจ้าพระยา มีใบเขียว เกินจึงต้องเด็ดใบออกไม่ให้แย่งสารอาหาร ลูกมะเขือ  
เจ้าพระยา มีลูกที่ใหญ่ และเขื่องใหญ่ แต่ต้นต้นและเพื่อน ๆ ช่วยกันดูแล ต้นมะเขือเจ้าพระยา  
และต้นต้นมะเขืออย่างสม่ำเสมอ เพื่อให้มีผลผลิตออกมาดีกว่าเดิมต้นและเพื่อน ๆ  
รู้สึกว่าการปลูกมะเขือเจ้าพระยา เรา มีความปลอดภัยจากสารพิษ และได้มะเขือที่สวยงาม  
และได้ดูแลสุขภาพร่างกายของผู้รับบริจาค และได้เรียนรู้การปลูกมะเขือเจ้าพระยา  
ให้สมาชิกหลายวิธี

การปลูกมะเขือมีบางขั้นตอนที่เราอาจไม่พร้อมมือปฏิบัติ หรือกับต้น เองก็ทำ  
ให้เรารู้มากขึ้น และเกิดสามารถสร้างรายได้มากขึ้นอีกจากที่นั่นมากเรารู้ ได้จากที่นั่นตั้ง

ลงชื่อ กมลวรรณ ผู้บันทึก ลงชื่อ  ครูผู้ดูแล  
( ต.ญ. กมลวรรณ สกลจิตาพร ) (  ) ( น.พ.ช. )  
ลงชื่อ  ผู้อำนวยการโรงเรียน  
( นายวิชาญ ศรีศรี ) ( ศรีบริรักษ์ )



ภาพประกอบบันทึกกิจกรรมโครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน  
(สอ.การปลูกผัก)



แบบบันทึกกิจกรรมประจำวัน

โครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน ตามแผนพัฒนาเด็กและเยาวชนในถิ่นทุรกันดาร  
ตามพระราชดำริ สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี

โรงเรียนถ้องเพวีทยา ตำบลสบบเมย อำเภอสมเมย จังหวัดแม่ฮ่องสอน

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาแม่ฮ่องสอน เขต ๒

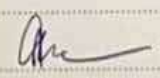
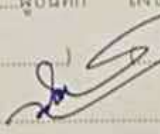
วันที่ 16 เดือน มิถุนายน พ.ศ. 2566

ชื่อ อ. น. พรี นามสกุล ชัยชูศรี ชั้น ๘/1

วันนี้ผู้บันทึกได้ไปทำกิจกรรมที่โรงเรียนเรียนพิเศษทางที่ จากทันก่อนที่เราได้ทำกับชื่อเจ็ดและ  
เก็บไปห้โรงเรียนเพื่อหาหน้าเพื่อนที่ช่อกันไว้ร่วมกันชื่อเจ็ด ที่เวลาที่เราเห็นเปิดหน้าออกก็ไปทำจน  
เกือบได้

ครูให้พวกเรามาตอนเช้ามีดเพื่อเก็บเมล็ด สวีให้เรารู้ว่าเมื่อเปิดหน้าออกดอกเต็มทีแล้ว  
กันเขาตอนเปิดจะขุดเอาเมล็ดไปเก็บไว้ที่รวมดอกจะติดดอก ขอบดอกให้รวม และ รวมหัวเข้ากัน  
ก็เป็นไปพร้อมที่กล้ามาใกล้สามารถเก็บเมล็ดได้โดย โดยเวลาเก็บ ที่ใช้มีดตัดที่โคนของดอก  
แล้วดึงเบาๆจากนั้น ใช้มีดขุดกรีดที่โคนตัดที่โคนที่ติดมาด้วยโคนเมล็ดที่ไปทิ้งนี้ ควรเก็บเมื่อ  
ทั่วกลุ่ม ไม่ควรสีออกเร็ว เพราะดอกใหญ่ และจะทำให้ดอกอื่นๆ ในกลุ่มนั้น เสียหายตัว  
กล่งไม้ ถ้ากลุ่มดอกที่โตขึ้นแล้ว ดอกเล็กและดอกใหญ่ โดยดอกเล็กมีจำนวนมากกว่า ควร  
ใช้ดอกเล็กไว้ทำที่ก่อนแล้วค่อยเก็บ

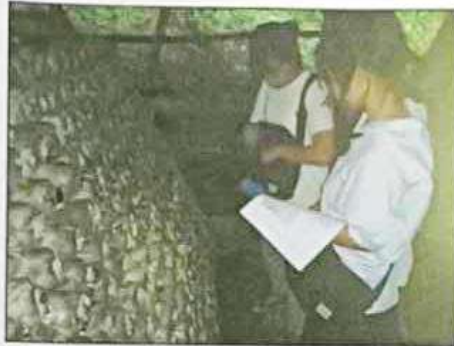
จากการทำกิจกรรมในวันนี้ทำให้เก็บเมล็ดที่ได้จำนวน 900 กรัม และนำไปขายร่วมกับ  
ชุมชนเพื่อนำเงินที่ได้อาเงินมาทำประโยชน์อื่นและสละคืนให้แก่คนในชุมชน

ลงชื่อ พรี ผู้บันทึก ลงชื่อ  ครูผู้ดูแล  
( พรี ชัยชูศรี )  
ลงชื่อ  ผู้อำนวยการโรงเรียน  
( นายวิรัช ศรี ศรีจันทร์ )



ภาพประกอบบันทึกกิจกรรมโครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน  
(สร.เห็ดนางฟ้า)

ภาพที่ 1



ภาพที่ 2



ภาพที่ 3



ภาพที่ 4



แบบบันทึกกิจกรรมประจำวัน

โครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน ตามแผนพัฒนาเด็กและเยาวชนในถิ่นทุรกันดาร ตามพระราชดำริ สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี

โรงเรียนตองแป้ววิทยา ตำบลสบบเมย อำเภอสมเมย จังหวัดแม่ฮ่องสอน

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาแม่ฮ่องสอน เขต ๒

วันที่ ๑3 เดือน มิถุนายน พ.ศ. 25๕๕

ชื่อ ล.น. ไชยพันธ์ นามสกุล ไชยพันธ์ ชั้น ๗/1

จัดพืชและผักไปให้ลูกกรรมอยู่ทุก ๆ วัน ซึ่งการทำตามสะอาดล้างดอกหญ้าและ  
 ปลูกผักบริเวณรอบ ๆ และวันนี้ก็จะมีผู้มาเก็บผักที่ปลูกไว้ที่โรงเรียนออกจากดอกหญ้า  
 กับต้นอื่น ๆ ก็ต้องไปไล่จับหนอนที่เกาะกินผักของกรรม วิชาช่างสุขุมเลย  
 การเลี้ยงชมที่นึ่งจิกรรส่งเสิร์ฟเลี้ยงชีพเรียน การเลี้ยงชมเป็นสิ่งที่ง่ายที่สุด  
 เก้าทั้งวงกลมเคยทำมา ผูกชมไว้สักพักการเลี้ยงชมเป็นงานที่หนักที่สุดและพวกชมก็  
 รู้สึกหิวตามส่งกับการเลี้ยงชมจิกรร ๆ เนื่องการเลี้ยงชมที่ไม่รู้สึกเหนื่อยเลยจิว ๆ  
 พวกชมนำเอาไปใส่ในชมทุก ๆ วัน  
 จากการที่ชมได้เรียนรู้วิธีการเลี้ยงชม ทำให้รู้ว่าการเลี้ยงชมนั้นจะต้อง  
 ใส่ใจในเรื่องความสะอาดภายในและภายนอกเพื่อไม่ให้เกิดการสะสมของเชื้อโรค  
 ราชไว้ต่อของส่วนแล้วสภาพของชมอยู่ประจำ เมื่อเลี้ยงชมที่สุขภาพที่ดีจนนำไปสู่การ  
 เลี้ยงชีพได้อย่างมีคุณภาพ

ลงชื่อ ไชยพันธ์ ผู้บันทึก ลงชื่อ (นายวิฑูรย์ เสรี ศรีนิเทศ) ครูผู้ดูแล  
 ( ล.น. ไชยพันธ์ ไชยพันธ์ )  
 ลงชื่อ ผู้อำนวยการโรงเรียน  
 ( นายวิฑูรย์ เสรี ศรีนิเทศ )

ภาพประกอบบันทึกกิจกรรมโครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน  
(ตร.การเลี้ยงหมู)

ภาพที่ 1



ภาพที่ 2



ภาพที่ 3



ภาพที่ 4



ภาพที่ 5



ภาพที่ 6





แบบบันทึกกิจกรรมประจำวัน

โครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน ตามแผนพัฒนาเด็กและเยาวชนในถิ่นทุรกันดาร  
ตามพระราชดำริ สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี


โรงเรียนสองแคววิทยา ตำบลสบเมย อำเภอสมเมย จังหวัดแม่ฮ่องสอน


สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาแม่ฮ่องสอน เขต ๒

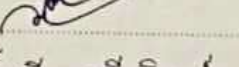
วันที่ 30 เดือน มิถุนายน พ.ศ. 25๕๖

ชื่อ นางสาว สุวรินทร์ นามสกุล ลาไชย ชั้น ๙.3/2

วันนี้เวลา 16.00 น. ฉันและเพื่อน ๆ ได้นำเศษอาหารจากโรงอาหาร  
ของโรงเรียนมาผสมกับอาหารปลาแล้วนำมาใส่ปลากิน  
จากนั้นก็กับเมื่อ ๓ ชั่วโมงแล้ว ปลาที่เราได้ช่วยกันใส่เศษปลาใน  
ชามก็ค่อยๆ ทยอยออกมา คือให้ปลาสดๆ มาเป็นแหล่งน้ำที่ขุ่นๆ ปลา  
พวกเราก็ช่วยกันนำปลาสดๆ มาใส่แล้ว เราก็ช่วยกันเก็บปลาและใส่ใส่ใน  
ถัง ๓๐ ลิตร ปลา ก็ดูมีรูปร่างที่โตขึ้นแล้ว ปลาที่มาจากแหล่งน้ำ  
สกปรกอีกด้วย ส่วนนี้พวกเราสังเกตเห็นว่าปลาลอยขึ้นมาจากสายตัว  
ปลาพวกนี้ก็คิดว่าจะดีเลยก็เลยไปเอาปลาที่มาจากแหล่งน้ำ  
โรงเรียนสองแคววิทยาขอมาได้มีการนำปลามาเลี้ยงปลาในถังน้ำกับ  
สีทาผนังโรงเรียนและทำบ้านที่มันมีตาข่ายที่ใส่น้ำปลาไปไว้หน้าบ้านให้  
วิธีการเลี้ยงปลาที่ถูกต้องและยังส่งเสริมการมีรายได้ระหว่างเรียนให้กับนักเรียนอีกด้วย

ลงชื่อ สุวรินทร์ ลาไชย ผู้บันทึก ลงชื่อ  ครูผู้ดูแล

(นางสาว สุวรินทร์ ลาไชย )  จอห์น ประสงค์เลิศกุล )

ลงชื่อ  ผู้อำนวยการโรงเรียน  
( นาย วรวิทย์ เสรี ศิริบริการ )

ภาพประกอบบันทึกกิจกรรมโครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน  
(สอ.การเลี้ยงปลา)

ภาพที่ 1



ภาพที่ 2



ภาพที่ 3



ภาพที่ 4



ภาพที่ 5





แบบบันทึกกิจกรรมประจำวัน

โครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน ตามแผนพัฒนาเด็กและเยาวชนในถิ่นทุรกันดาร  
ตามพระราชดำริ สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี

โรงเรียนถ่างแพวิทยา ตำบลสบเมย อำเภอสมเมย จังหวัดแม่ฮ่องสอน

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาแม่ฮ่องสอน เขต ๒

วันที่ ๗ เดือน กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๖

ชื่อ น.ร. จักรกานท์ นามสกุล วิมลพรพิชญ์ ชั้น อ. ๓/๒

ที่หนึ่งที่ได้ลงมือปลูกพืชผักและเริ่มเพาะเลี้ยงสัตว์น้ำในสวนโรงเรียนและเริ่มปลูกผักกางก้น  
ปลูกเสร็จแล้วเริ่มนำไปตัดจำหน่ายเพื่อลดค่าใช้จ่ายด้านค่าอาหารกลางวัน  
จนเวลาผ่านไปสักพักผักที่วางจำหน่ายก็เริ่มมีใบไหม้เนื่องจากอากาศร้อนและแห้งแล้ง  
จึงได้นำปุ๋ยคอกมาใส่เพื่อปรับดินให้ชุ่มชื้นและใส่ปุ๋ยน้ำสูตร ๑๕-๑๕-๑๕ เพื่อช่วยให้ผัก  
งอกและเจริญเติบโตได้ดีขึ้นจนผักที่ปลูกได้เริ่มมีใบไหม้และแห้งตายไปบางส่วน  
จึงได้นำปุ๋ยคอกมาใส่ประมาณ ๒๕ กิโลกรัม ต่อไร่ ๒๕ บาท เพื่อปรับให้ดินชุ่มชื้นและ  
ใส่ปุ๋ยน้ำสูตร ๑๕-๑๕-๑๕ และปุ๋ยคอกที่หมักแล้วมาใส่ และใส่ปุ๋ยน้ำสูตร ๑๕-๑๕-๑๕  
และได้เริ่มทำปุ๋ยหมักและปุ๋ยคอกใช้เองและได้เริ่มนำผักที่ปลูกมาจำหน่าย  
และได้เริ่มนำผักที่ปลูกมาจำหน่ายและได้เริ่มนำผักที่ปลูกมาจำหน่ายและได้เริ่มนำผักที่ปลูกมาจำหน่าย

ลงชื่อ ..... นามสกุล ..... ผู้บันทึก ลงชื่อ ..... ครูผู้ดูแล

( ..... น.ร. จักรกานท์ วิมลพรพิชญ์ ..... )

ลงชื่อ ..... ผู้อำนวยการโรงเรียน  
( ..... นายวริทธิ์ เสรี ..... ศรีวิบูลย์ ..... )

ภาพประกอบบันทึกกิจกรรมโครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน  
(สอ.การปลูกผัก)



แบบบันทึกกิจกรรมประจำวัน

โครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน ตามแผนพัฒนาเด็กและเยาวชนในถิ่นทุรกันดาร

ตามพระราชดำริ สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี

โรงเรียนตอ้งแปนวิทยา ตำบลสบบเมย อำเภอสบบเมย จังหวัดแม่ฮ่องสอน

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาแม่ฮ่องสอน เขต ๒

วันที่ 14 เดือน กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๕๕

ชื่อ น.ศ. ปิยะสิทธิ์ นามสกุล คำรุ่งสาคร ชั้น ม.3/1

ทำหน้าที่ผู้ดูแลกิจกรรม ที่โรงเรียนเพื่อหาข่าวจากวันก่อนที่เรามาได้ทำก่อน  
เรื่องเล็กและเก็บใบหรือเรื่องเล็กของฟ้าที่อยู่นๆ ส่วนที่วันก่อนเรื่องเล็ก วันที่ยังมีของที่  
ที่ที่ยังมีเรื่องเล็กอันออกมาจากฟ้าไปโดยก่อนที่เรามา

ครูได้ให้เราทำกิจกรรมที่ทำในวันนี้คือสอนภาคคุณลักษณะ เห็นจากภาพแม่หลวงหรือ  
เจ้าแม่จางเม้ง ตามลวดลาย หรือก่อนเรื่องเล็ก ที่เราทำในวันก่อนที่เรามาได้ทำก่อน  
หรือ สอนพบว่าที่ก่อนเรื่องเล็กก่อนที่เรามาได้ทำในวันก่อนที่เรามาได้ทำก่อน  
เพื่อให้เห็นว่าก่อนเรื่องเล็กก่อนที่เรามาได้ทำในวันก่อนที่เรามาได้ทำก่อน  
สมรสดอกจางเม้งดอกจางเม้งดอกจางเม้ง ดอกจางเม้งดอกจางเม้ง ดอกจางเม้งดอกจางเม้ง  
ผลิตได้โดย โอบจางเม้งดอกจางเม้ง ดอกจางเม้งดอกจางเม้ง ดอกจางเม้งดอกจางเม้ง  
แล้วจึงแยก ลวดลาย ไว้มีของหรือก่อนที่เรามาได้ทำในวันก่อนที่เรามาได้ทำก่อน  
ดูรวมกันเห็นว่ามีกลุ่ม ได้รวมเรื่องเล็ก ดอกจางเม้งดอกจางเม้ง ดอกจางเม้งดอกจางเม้ง  
นั้น เห็นแนวที่รวมกันได้ ถ้ากลุ่มดอกจางเม้งในหนังสือที่รวมแล้วดอกจางเม้งดอกจางเม้ง  
มีสิ่งไหนมาบอกว่า ดอกจางเม้งดอกจางเม้งดอกจางเม้งดอกจางเม้งดอกจางเม้ง

จากที่ได้อ่านกิจกรรมทำให้ ได้เห็นภาพทั้งหมดของก่อนเรื่องเล็กของฟ้าและพบว่ามีวัน  
ต่อไปได้เก็บไปจากหนังสือจางเม้งได้มีกลุ่มกิจกรรมเพื่อหาข่าวต่อไป

ลงชื่อ ปิยะสิทธิ์ ผู้บันทึก ลงชื่อ [Signature] ครูผู้ดูแล  
( ปิยะสิทธิ์ คำรุ่งสาคร ) ( ปิยะสิทธิ์ คำรุ่งสาคร )  
ลงชื่อ [Signature] ผู้อำนวยการโรงเรียน  
( นายวิภาณี เสวี ศรีบุญรินทร์ )



ภาพประกอบบันทึกกิจกรรมโครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน  
(สอ.เห็ดนางฟ้า)

ภาพที่ 1



ภาพที่ 2



ภาพที่ 3



ภาพที่ 4



โครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน ตามแผนพัฒนาเด็กและเยาวชนในถิ่นทุรกันดาร ตามพระราชดำริ สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี

โรงเรียนตองแห้ววิทยา ตำบลตบเมย อำเภอตบเมย จังหวัดแม่ฮ่องสอน

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาแม่ฮ่องสอน เขต ๒

วันที่ 17 เดือน กรกฎาคม พ.ศ. 2566

ชื่อ นามสกุล นามสกุล อังสุพร นามสกุล ชั้น ๗.๖/4

ฉันนำหมูและไก่ไปเลี้ยงไว้ที่โรงเรียนเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน ได้แบ่งการเลี้ยงไว้สองช่วงหมู ทำให้หมู และไก่อ่อน รุ้สึกดีใจที่ได้เห็นหมูและไก่เล็ก ๆ ใช้ตัวโตขึ้นและล้างกรรไกรที่เลี้ยงหมูไว้ไม่ให้สกปรก เพื่อลดการตอนตัวเด็ก ๆ ในชุมชน

ฉันและเพื่อน ๆ ได้ไปเลี้ยงหมูและไก่ที่โรงเรียนเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน และได้แบ่งการเลี้ยงไว้สองช่วงหมู ทำให้หมู และไก่อ่อน รุ้สึกดีใจที่ได้เห็นหมูและไก่เล็ก ๆ ใช้ตัวโตขึ้นและล้างกรรไกรที่เลี้ยงหมูไว้ไม่ให้สกปรก เพื่อลดการตอนตัวเด็ก ๆ ในชุมชน

การเลี้ยงหมูและไก่ที่โรงเรียนเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน ได้แบ่งการเลี้ยงไว้สองช่วงหมู ทำให้หมู และไก่อ่อน รุ้สึกดีใจที่ได้เห็นหมูและไก่เล็ก ๆ ใช้ตัวโตขึ้นและล้างกรรไกรที่เลี้ยงหมูไว้ไม่ให้สกปรก เพื่อลดการตอนตัวเด็ก ๆ ในชุมชน

ลงชื่อ นามสกุล ผู้บันทึก ลงชื่อ ครูผู้ดูแล ( อ.อ. นามสกุล อังสุพร ) ( นามสกุล นามสกุล )  
ลงชื่อ ผู้อำนวยการโรงเรียน ( นามสกุล นามสกุล )



ภาพประกอบบันทึกกิจกรรมโครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน  
(สอ.การเลี้ยงหมู)

ภาพที่ 1



ภาพที่ 2



ภาพที่ 3



ภาพที่ 4



ภาพที่ 5



ภาพที่ 6



แบบบันทึกกิจกรรมประจำวัน

โครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน ตามแผนพัฒนาเด็กและเยาวชนในถิ่นทุรกันดาร  
ตามพระราชดำริ สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี

โรงเรียนถ้องแพ้ววิทยา ตำบลกบเมย อำเภอสมเด็จ จังหวัดแม่ฮ่องสอน

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาแม่ฮ่องสอน เขต ๒

วันที่ ๑1 เดือน กรกฎาคม พ.ศ. ๒5๕๕

ชื่อ ด.ญ. วิสาภา นามสกุล อ้าวสะอาด ชั้น ม.3

วันนี้ฉันและเพื่อน ได้ลงมาที่แปลงเกษตรเพื่อมาขุดดิน ตักมะเขือ  
ที่ปลูกไว้ ซึ่งการขุดดินนั้น จะช่วยขุดดินมะเขือที่มีอากาศเย็น มะเขือที่ขุดดิน  
ปลูกตอนหน้าฝนและเพื่อน ได้ปลูกได้ประมาณเกือบ ๕-๖ เดือนแล้ว  
แล้วตอนนี้ ต้นมะเขือที่เราปลูกก็ได้เจริญเติบโตจนสามารถเก็บมาทำกินได้  
เหมือนกับเพื่อน ก็ได้ช่วยการเก็บลูกมะเขือที่โตเต็มที่แล้วก็ได้แบ่งของสด  
ซึ่งการทำมาปลูกมะเขือกินเองนั้น ทำให้ได้กินมะเขือที่สะอาดและปลอดภัย  
และ มะเขือที่เราเก็บไปนั้นก็เอาไปทำกับข้าวได้หลายอย่างเลย ซึ่งจะตก  
อยู่ที่โต๊ะ ๒๕ บาท จากนั้นมาขุดดินและเพื่อน ก็ได้ทำการขุดผักสด

ลงชื่อ วิสาภา ผู้บันทึก ลงชื่อ อ้าวสะอาด ครูผู้ดูแล  
( ด.ญ. วิสาภา อ้าวสะอาด )  
ลงชื่อ ( อ้าวสะอาด พานพันธ์ )  
ลงชื่อ ( วศวิฑูรี เสวี ศรีวิรินทร์ ) ผู้อำนวยการโรงเรียน

ภาพประกอบบันทึกกิจกรรมโครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน  
(สอ.การปลูกผัก)

ภาพที่ 1



ภาพที่ 2



ภาพที่ 3



ภาพที่ 4





แบบบันทึกกิจกรรมประจำวัน

โครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน ตามแผนพัฒนาเด็กและเยาวชนในถิ่นทุรกันดาร

ตามพระราชดำริ สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี

โรงเรียนถ้องแคววิทยา ตำบลสบบน อำเภอสบเมย จังหวัดแม่ฮ่องสอน

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาแม่ฮ่องสอน เขต ๒

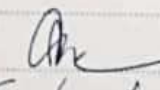
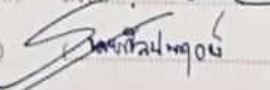

วันที่ 24 เดือน กรกฎาคม พ.ศ. 25๕๖

ชื่อ ด.ญ. สุจิตพร นามสกุล ประจักษ์ไพโรสถนท์ ชั้น ม.3/1

วันนี้ฉันได้ทำก้อนเชื้อเห็ดจากฟางข้าวสุกโรยแฉะ และเก็บไปโรงเรือนเห็ดที่ตากฟางเพื่อหมัก รอยกับโรงเรือนเห็ด และรับฟังคำแนะนำของพี่เลี้ยงเห็ดที่ดัดแปลงขึ้นชั้นด้วย

จากนั้นฉันได้มาตรวจสอบดูว่าก้อนเชื้อเห็ดที่ฉันทำไว้ โดยดูจากก้อนไหนเชื้อเห็ดเริ่มเห็นได้ไหม ถูแล้วจับก็เหนียวเหนียวให้เอาออกก้อนเชื้อ ส่วนก้อนที่เชื้อยังไม่ขึ้นก็ยังไม่เก็บเอาทิ้งไว้เพื่อวันต่อไปจะได้ตรวจอีก และสังเกตความชื้นรากับก้อนเชื้อที่เชื้อ ยังเห็นไม่เริ่มมีฟางแห้งและสีที่เปลี่ยนไป/ดูจากผลของโรงเรือนใหม่ แสงส่องผ่านน้อย ออกอากาศถ่ายเทได้ดี มีความชื้นที่เหมาะสม เชื้อเริ่มจากกระดาษขุ่นและเริ่มเจริญงอกขึ้น ได้ผลดีมากได้จากการดูความชื้นภายใน โรงเรือนเห็ด ความชื้นประมาณไหนควรรดน้ำ และสังเกตจากสีของฟางที่เปลี่ยนใหม่ไม่ต้องรดน้ำ แต่ควรตรวจสอบโรค และเชื้อราที่รบกวนกับฟาง

จากการทำกิจกรรมในวันนี้ทำให้ฉันได้รู้เกี่ยวกับเห็ดที่ฉันได้ทำไว้ที่บ้านตนเองที่ออกจากใช้ ขนใจไม่มากและรดน้ำง่าย แต่อาจต้องดูให้ดีว่าฟางกิจกรรมนี้ไม่ใส่กระดาษ เพื่อเสริม สักขั้ประสมการสั้กับกระดาษที่เน่าๆให้

ลงชื่อ สุจิตพร ผู้บันทึก ลงชื่อ  ครูผู้ดูแล  
( สุจิตพร ประจักษ์ไพโรสถนท์ ) (  น้อย น้อย )  
ลงชื่อ  ผู้อำนวยการโรงเรียน  
( เอมวิภาณี เสวี ศรีวิภาณี )

ภาพประกอบบันทึกกิจกรรมโครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน  
(สอ.เห็ดนางฟ้า)

ภาพที่ 1



ภาพที่ 2



ภาพที่ 3



ภาพที่ 4

