



บันทึกประจำวัน

โครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน

โรงเรียนท่านผู้หญิงสง่า อิงคุลานนท์ ตำบลภูฟ้า อำเภอบ่อเกลือ จังหวัดน่าน

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาน่าน เขต ๒

โครงการส่วนพระองค์สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี

สวนจิตรลดา เขตดุสิต กรุงเทพฯ ๑๐๓๐๓

คำนำ

บันทึกประจำวัน โครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน จัดทำขึ้นเพื่อให้นักเรียนสะท้อนประสบการณ์ที่ได้เรียนรู้ผ่านการลงมือปฏิบัติด้วยตนเอง สร้างองค์ความรู้ ทักษะ และเจตคติที่ดีในการทำเกษตรแบบยั่งยืน แล้วนำผลผลิตที่ได้มาใช้เป็นวัตถุดิบในการประกอบอาหารกลางวันของโรงเรียน ผ่านทางการเขียนบันทึก และภาพกิจกรรมต่างๆ ตลอดจนให้นักเรียนได้พัฒนาทักษะในด้านการเขียนภาษาไทย

ลงชื่อ



(นายชาตรี แสนคำแพ)

รักษาการในตำแหน่งผู้อำนวยการโรงเรียนท่านผู้หญิงสง่า อิงคุลานนท์

สารบัญ

วันที่บันทึก	หน้า
๘ สิงหาคม ๒๕๖๖	๑ - ๔
๑๕ สิงหาคม ๒๕๖๖	๕ - ๑๐
๒๑ สิงหาคม ๒๕๖๖	๑๑ - ๑๒
๒๒ สิงหาคม ๒๕๖๖	๑๓ - ๑๖
๒๕ สิงหาคม ๒๕๖๖	๑๗ - ๒๐

ภาพประกอบการดำเนินกิจกรรม



ภาพประกอบการดำเนินกิจกรรม



แบบบันทึกโครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน

โรงเรียน ท่าหมื่นชัย อ.วังน้อย จ.ลพบุรี ตำบลคูน้ำ อำเภอบ่อเกลือ จังหวัดน่าน
สังกัด สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาระยองศึกษานิพนธ์ เขต ๒
วันที่ 15 สิงหาคม พ.ศ. 2566

ปลายฝนให้วันที่ 15 สิงหาคม 2566 ผสมกับพื้นที่ไปแปลงเกษตร เพื่อไปใช้อาหารปลอดภัย พอผสมกับเพื่อน ๆ
มาเลี้ยงแปลงเกษตร ผสมกับพื้นที่อื่น ๆ ไปตัดอาหารปลอดภัย ประหยัดขึ้นแล้ว... แล้วผสมกับพื้นที่อื่น ๆ ไปใช้อาหารปลอดภัย... พอผสมกับเพื่อน ๆ
ใช้ใช้อาหารปลอดภัย... พี่ทหาร ก็ใจให้ทดลองดูเกี่ยวกับปลาดุก พี่ทหาร ก็บอกว่าดีจริงให้อาหารปลอดภัยทุกตัวขึ้น... แล้วถ้าดูปลาดุก
สีทองก็กินน้อย เพราะ... เวลาทำใช้ผสมลงลงลงทั้งหมด แล้ว ปลาดุกก็กินจนเกือบอิ่ม เลยทำในปลาดุกกินหมด... แล้ว พี่ทหาร ก็บอกว่าปลาดุก
ให้กินกับอาหารตามสิ่งแวดล้อม เพราะ... ปลาดุกนั้นเป็นสัตว์กินเนื้อ ถ้าเราไปปล่อยลงที่แหล่งน้ำปลาดุก จะกินสัตว์ตาย ปลาอื่น ๆ
เพราะ... ปลาดุกกินปลา... เราเลยให้มันกินพืชผัก... เพราะ... ถ้าไม่ใส่อาหารให้ ปลาดุกเลยทำให้ปลาดุกกินปลา... เราให้ ปลาดุก
กินกินไม่เยอะกับเวลาตัวเล็ก ๆ... เลยทำให้เราไม่ทิ้งขยะที่จะปล่อยปลาดุกลงแม่น้ำ... ต่อไปถ้าปลาดุกเจริญเติบโตขึ้น... แล้วเราค่อย
ดูผลปลาดุก... เราจะสามารถนำปลาดุกมาประกอบอาหารกลางวงได้... ผมเห็นปลาดุกก็ใจดีใจ เพราะ... ผิดเรื่องปลาดุก... ซึ่ง
ผมชอบมันประเทาะมาก

นาย... เกษิต วัฒนศิริ
เด็กจบมา... เกษิต วัฒนศิริ
ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๖
ผู้บันทึก

(ลายเซ็น)
(นางสาวณัฐชาวรรณ ขวัญญา)
ครูผู้รับผิดชอบกิจกรรม

ภาพประกอบการดำเนินกิจกรรม



ภาพประกอบการดำเนินกิจกรรม



แบบประเมินการโครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน
โรงเรียนบ้านโพธิ์โพธิ์ อังคณาภิรมย์ ตำบลบ้านโพธิ์ อำเภอเมือง
จังหวัดบุรีรัมย์ สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษา เขต 2
วันที่ 15 สิงหาคม พ.ศ. 2566

เช้าวันที่ 7.00 น. ผมกับเพื่อนสองคนไปแปลงเกษตร เพื่อจะไปใช้อาหาร
ปลาตากแห้ง เก็บใส่ถุงที่บรรจุยาฆ่าเชื้อแปลงเกษตรดีมาก อากาศสดชื่นมาก ทั้ง
ผักในแปลงเกษตรของเราก็เริ่มโตขึ้นและสวยงามเอามากๆ และกลับมาตอนนี้
เมื่อปลาตากแห้งได้สังเกตอาการของปลาก็อาการปกติดี ผมกับเพื่อนได้ค่อยๆ
ใช้อาหารปลาตากแห้งที่ละนิด 6 ชั่วโมงค่อยๆกิน ผมเห็นปลาตากแห้งอาหาร
จนหมด ผมดีใจมาก ผมชอบเลี้ยงปลามากๆ เพราะรู้สึกสนุก และได้
ความรู้ในสิ่งที่เรา กำลังทำ ความรู้ที่ผมได้ ผมจะนำไปใช้ที่ป่า และแบ่งปัน
ความรู้ให้กับครอบครัวผมครับ หลังจากที่ผมได้ใช้อาหารปลาตากแห้งเรียบร้อยแล้ว
แล้วผมก็ได้บอก กับคุณครู ว่าอีก ไม่ นาน ปลาตากแห้งจะนำไปปรุงอาหาร
อาหารกลางวัน ได้แล้วครับ เพราะ มันเริ่มจะโตขึ้นแล้ว หลังจากนั้นผมกับเพื่อน
ก็ช่วยกันทำความสะอาดรอบๆ บริเวณบ่อปลาตากแห้ง ช่วยกันเก็บขยะ เศษใบไม้
ไปทิ้งขยะเพื่อให้สภาพแวดล้อมสะอาดคุดี

ผู้บันทึก อรรถกานดา
(เด็กชาย อรรถกานดา อรรถกานดา)
ชั้นประถมศึกษาปีที่ 5
ผู้บันทึก

ผู้ประเมิน
<นางสาว อรุณรัตน์ อรุณรัตน์>
คุณครู รับผิดชอบกิจกรรม

ภาพประกอบการดำเนินกิจกรรม



ภาพประกอบการดำเนินกิจกรรม



แบบบันทึกโครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน

โรงเรียน ท่วมผู้ทรงกล้า อิงคาหนนท์ ตำบลอู่ฟ้า อำเภอบ่อเกลือ จังหวัดน่าน

ตั้งที่ ๓ สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษา น่าน เขต ๒

วันที่ ๒๒ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๖

เมื่อเวลา ๑๕:๓๐ น. ทนกับเพื่อไปได้ลงไปแปลงเกษตร เพื่อไปรดน้ำหรือถอนหญ้าที่แปลงเกษตร
ของตนเอง ทนกับเพื่อนช่วยกันรดน้ำและถอนหญ้าอย่างขยัน ทนช่วยกันรดน้ำแปลงอีกแห่งด้วย
ทนได้เห็นผลเริ่มโตขึ้น ทนได้คุยกับเพื่อนๆที่ออกไปประกอบอาหารกลางวัน ทนทำไปให้
แม่ครัวทำอาหารกลางวันให้คนอื่น ทน ตื่นใจที่พี่ทหารช่วยปลูกและแปลงเกษตรของเรา
ทนจะช่วยกันดูแลแปลงเกษตร ถ้าเวลาน้ำหนักและแปลงผักของเรา อีกของเราก็จะมีผลที่ได้
สวยงาม ต่อไปเราก็จะได้ให้คนอื่นประกอบอาหารกลางวันได้ โดยไม่ต้องซื้อสิ่งอื่นไปซื้อจาก
ข้างนอก แปลงจะทำให้เราประหยัดมากขึ้นอีกด้วย อีกทั้งผักที่เราดูแล ขยับปลอดสารพิษ
ทำให้เราได้สุขภาพดีที่มีคุณภาพ สะอาด ปลอดสารพิษอีกด้วย

ปาริศา นาสุน
(เด็กหญิง ปาริศา นาสุน)
ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๕
ผู้บันทึก

ณัฐ
(นางสาวณัฐชาวรรณ ทรัพย์มา)
ครูผู้รับผิดชอบกิจกรรม

ภาพประกอบการดำเนินกิจกรรม



แบบบันทึกโครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน

โรงเรียนท่ามะขามวิทยาสรรค์ อิงคุณาหารนท์ ตำบลสูงฟ้า อำเภอเมืองลือ จังหวัดพะเยา
สังกัด สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาพะเยา เขต ๑

วันที่ ๒๒ สิงหาคม ๒๕๖๖

วันนี้เวลา ๑๕:๓๐ น. จึงนับเพื่อนได้ลงไปปลูกเกษตร. จึงนับเพื่อนแบ่งหน้าที่กัน. จึงทำ
หน้าที่รดน้ำผัก. เพื่อนจึงทำหน้าที่ตอนเช้า. พอเพื่อนเพื่อนทำหน้าที่ของตนของ. สักพักก็มีพี่ทหาร
ออกมาช่วยรดน้ำผักตอนเช้า. และพี่ทหารก็ถือเครื่องมือการปลูกผักการดูแลผัก. สักพักหนึ่ง
คุณครูก็เดินตามลงมาด้วย. พวกเราก็ได้คุยกับคุณครู. พอคุณครูถามว่าทำหน้าที่ของตนเองแล้ว. ก็พากันล้างมือ
แล้วคุณครู ก็บอกว่าให้ไปเก็บผักเพื่อจะทำอาหารกลางวัน. ในยามพ่วงนี้. นักเรียนจะได้รู้กระบวนการ
อาหาร. ได้ทำอะไรบ้าง. เพื่อนก็ถามคุณครูว่าพ่วงนี้. กับพ่วงของใคร. คุณครูก็ตอบว่าผักปลัง. ผักกาด
และคุณครูยังบอกอีกว่า. ผักพริก. อาหารที่อุดมไปด้วยวิตามิน. และแร่ธาตุต่างๆ. ทำให้ลดอาการ
ท้องผูกต่างๆ. สักพักยังมีข้าวสวย. ถั่ว. ของเราด้วย. วันนี้นักเรียนได้ความรู้มากมายทั้งเรื่องการปลูกผัก
และรับประทานผัก. ต้องขอบคุณคุณครูและพี่ทหารมากค่ะ

กัญญาณัฐ อินทัง
(เด็กหญิงกัญญาณัฐ อินทัง.)
ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๕
ผู้บันทึก

มีคู่ ๕
(นางสาวณัฐทวารณ ขวัญมา)
ครูผู้รับผิดชอบกิจกรรม

ภาพประกอบการดำเนินกิจกรรม



ภาพประกอบการดำเนินกิจกรรม



แบบบ้านทีกโครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน

โรงเรียนท่านผู้หญิงสง่า อิงคุณนทร์ ตำบลภูฟ้า อำเภอ บ่อเกลือ จังหวัดน่าน
สังกัด สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาระดับประถมศึกษา น่าน เขต ๕

วันที่ 25 สิงหาคม 2566

เย็นวันนี้เวลา 15:00 น. ผมกับเพื่อนๆ ได้ลงไปแปลงเกษตรเพื่อที่จะไป
รดน้ำผักและถอนหญ้า ผมกับเพื่อนๆ ใช้จอบถอนหญ้าซึ่งแปลงผักของผม
ปลูกถั่วฝักยาวและมะเขือเทศไปหมด ผมได้ถอนหญ้าจนใช้เวลาหวนก็เวลา
15:30 น. จนหญ้าไม่มีอยู่ในแปลงผักของผม ผมก็ไปเอาน้ำรดน้ำรดน้ำ
แปลงผักของผม ตอนนี้แปลงผักของผมนั้นเขียวระอุ พี่ทหารได้ให้คำแนะนำ
ว่าเราสามารถปลูกผักสวนครัวและนำผักเอาไปขายหรือเอาไปประกอบอาหาร
ได้และหาความรู้ไปใช้ในชีวิตประจำวันได้ พี่ทหารได้สอนการทำปุ๋ยหมัก
กว่าจะใช้ปุ๋ยหมักได้ต้องใช้เวลา 1 เดือนเต็ม พี่ทหารถามว่าแปลงเกษตร
ของเรามีอะไรบ้าง ผมและเพื่อนๆ ตอบว่า มะเขือ ถั่วฝักยาว พริก กระเทียมปลี
ผักกาด ผักกวางตุ้ง และผมก็บอกพี่ทหารว่าพวกเราจะช่วยกันดูแลพืชผักของเรา
อย่างดี เพื่อให้ผักเจริญเติบโต สวยงาม และนำมาประกอบอาหารกลางวัน
นักเรียนได้

จิรเมธ นุญอิน
(เด็กชาย จิรเมธ นุญอิน)
ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๕
ผู้บันทึก

มี ๕
(นางสาวณัฐชาวรรณ ขวัญมา)
ครูผู้รับผิดชอบกิจกรรม

ภาพประกอบการดำเนินกิจกรรม

