



บันทึกประจำวัน

โครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน

โรงเรียนล่องแพวิทยา จังหวัดแม่ฮ่องสอน  
ครั้งที่ 1 (ระหว่างวันที่ 2 พ.ย. 66 – 15 ม.ค. 67)

โครงการส่วนพระองค์สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ

สยามบรมราชกุมารี

สวนจิตรลดา เขตดุสิต กรุงเทพฯ 10303

## คำนำ

บันทึกประจำวัน โครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน จัดทำขึ้นเพื่อให้นักเรียนสะท้อนประสบการณ์ที่ได้เรียนรู้ผ่านการลงมือปฏิบัติของตนเอง สร้างองค์ความรู้ ทักษะ และเจตคติที่ดีในการทำเกษตรยั่งยืน แล้นำผลผลิตที่ได้มาใช้เป็นวัตถุดิบในการประกอบอาหารกลางวันของโรงเรียน ผ่านทางการเขียนบันทึกและภาพกิจกรรมต่าง ๆ ตลอดจนให้นักเรียนได้พัฒนาทักษะในด้านการเขียนภาษาไทย



(นายวิทธิเสรี ศรีบุรินทร์)  
ผู้อำนวยการโรงเรียนล่องแพวิทยา

## สารบัญ

วันที่บันทึก	หน้า
6 พฤศจิกายน 2566	1
13 พฤศจิกายน 2566	3
20 พฤศจิกายน 2566	5
27 พฤศจิกายน 2566	7
4 ธันวาคม 2566	9
12 ธันวาคม 2566	11
18 ธันวาคม 2566	13
25 ธันวาคม 2566	15
4 มกราคม 2567	17
11 มกราคม 2567	19

แบบบันทึกกิจกรรมประจำวัน

โครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน ตามแผนพัฒนาเด็กและเยาวชนในถิ่นทุรกันดาร

ตามพระราชดำริ สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี

โรงเรียนถ้องแพววิทยา ตำบลสบเมย อำเภอสมเมย จังหวัดแม่ฮ่องสอน

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาแม่ฮ่องสอน เขต ๒

วันที่ ๖ เดือน พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๖

ชื่อ ๓.๗ ชัยยานง นามสกุล ปราชต์ทรี ชั้น ม.๖/๑

สวัสดีค่ะในภาคเช้าจากทุกชั้นนวมกรรมาได้ลงไปผู่เกษตรเมื่อที่จะนำอาหารไปให้หมูกิน ก่อนที่จะนำอาหารหมู นวกเราก็จะช่วยกันนำอาหารใส่ภาชนะออกหมูก่อน แล้วจึงนำกรรมาจะลงไปผู่เกษตรเพื่อไปให้อาหารหมู ก่อนที่จะให้อาหารหมูกรรมา ก็จะนำอาหารใส่ภาชนะออกหมูก่อนเช่นเอาเศษอาหารที่หมูกินไม่หมดออกแล้วก็จะล้างทำความสะอาดสระอาหารจากนั้นนวกเราก็จะช่วยกันเก็บขยะและถอนหญ้ารอบๆทุกกอหมู เมื่อทำอาหารเสร็จแล้วกรรมาก็นำอาหารมาเช้ไว้ เมื่อเสร็จแล้วก็ให้นำเศษขี้มูลและกากอาหารผสมกันผสมให้เข้ากันแล้วนำกรรมาก็ไปให้อาหารหมูกินและนวกเราก็จะให้อาหารหมูแบบวันๆวันนกันไปเพื่อให้เสร็จนวกเราก็จะกลับไปอาบน้ำกิน

กรรมาก็ได้รับนวกมาได้ช่วยนวกเรื่องเกี่ยวกับการเลี้ยงหมูและได้เรียนรู้จากชั้นสอนทำให้รู้กรรมาและได้เรียนรู้การใส่คอกหมูอีกตั้ง และยังได้ความรู้อีกหลายๆอย่าง

ลงชื่อ ชัยยานง ผู้บันทึก ลงชื่อ ครูผู้ดูแล

( ๓.๗ ชัยยานง ปราชต์ทรี ) ( ๓.๗ สันติสุข นิมลคุณธรร )

ลงชื่อ ผู้อำนวยการโรงเรียน นายวิทธิเสวี ศรีบรรณิทร์



ภาพประกอบบันทึกกิจกรรมโครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน  
(สอ.การเลี้ยงหมู)

ภาพที่ 1



ภาพที่ 2



ภาพที่ 3



ภาพที่ 4



ภาพที่ 5



ภาพที่ 6





แบบบันทึกกิจกรรมประจำวัน

โครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน ตามแผนพัฒนาเด็กและเยาวชนในถิ่นทุรกันดาร ตามพระราชดำริ สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี

โรงเรียนส่องแพวิทยา ตำบลสบเมย อำเภอสมเมย จังหวัดแม่ฮ่องสอน

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาแม่ฮ่องสอน เขต ๒

วันที่ 13 เดือน พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๖

ชื่อ อ.น. สุภานตา นามสกุล อารุงสาคร ชั้น ม.1/3

วันนี้ เวลาช่วง เลิก เร็วขึ้น ขึ้นกินหมื่นหมู รวมตัวกัน เพื่อทำกิจกรรมร่วมกัน เพราะวันนี้ขึ้น และ เพื่อน จะทำการ ขึ้นแปลง และ ปลูกเมล็ดผักกวางตุ้ง พวกเราช่วยกัน ไปตลาดปรังเพื่อเตรียมขึ้นแปลง จากนั้น พวกเรา ก็นำขอมมาขูดอิน และ ช่วยกัน ถอนหญ้า รอนหมู บริเวณ แปลงผักของเรา

ในการปลูกผัก รอนหมู นี้ พี่และเพื่อนหมู ต่างร่วมด้วยกัน อย่าง เจริญใจ และ ต่อง ตัวใจ เป็นอย่าง มาก แต่ ก็ มีความสนุกสนาน มาก เช่นกัน เพราะ ระหว่าง การทำกิจกรรม นั้น พี่และเพื่อนหมู ได้ คอย เล่น กัน ขบถอก ล้อ กัน ถือว่า ได้ ออกกำลังกาย และ ได้ ความ สุข อีกด้วย

แต่ พวกเรา ก็ มีความ สุข กัน น้อย จาก ขึ้นแปลง และ ปลูกเมล็ด ผักกวางตุ้ง เสร็จ เร็ว ขม ร้อย ขึ้น และ เพื่อนหมู ก็ เหม่ง กัน คิด มนหน้า อิน และ นำน้ำ ทั่ว หน้า ล้าง มือ ใน เข็มขัด พันธุ์ ที่ ปลูก ได้ วัช พืช ฆ่า ร่ม ฆ่า ทุก อย่าง เร็ว ขม ร้อย ขึ้น และ เพื่อนหมู ก็ มา กัน เก็บ ขอม ปลูก ผัก แล้ว ทำ ความ สะอาด บริเวณ เร็ว ขม ร้อย

จากกิจกรรม การปลูกผักครั้งนี้ พวกเรา ได้ ต่อง ความ สนุกสนาน ถือว่า ได้ ออกกำลังกาย และ ได้ สุขภาพ สุขภาพ จากการ ปลูก ผัก ใน ครั้ง นี้ ความ สุข ผิด ก็ เกิด ขึ้น ใน หมู่ เพื่อน หมู ด้วย เช่นกัน หาก ได้ ช่วย กัน ทำ กิจกรรม การ ปลูก ผัก ใน ครั้ง นี้ ก็ จะ ได้ เกิด ผล ว่า เร็ว ขม ร้อย

ลงชื่อ..... อ.น. สุภานตา ..... ผู้บันทึก ลงชื่อ..... อารุงสาคร ..... ครูผู้ดูแล  
 (อ.น. สุภานตา อารุงสาคร ) (นาย อารุงสาคร อารุงสาคร สุวิวัฒน์ ศึกษาศ )  
 ลงชื่อ.....  ..... ผู้อำนวยการโรงเรียน  
 ( นายวริทธิเสวี ศรีบริรักษ์ )



ภาพประกอบบันทึกกิจกรรมเพื่ออาหารกลางวัน  
(สอ.ผักกวางตุ้ง)

ภาพที่ 1



ภาพที่ 2



ภาพกิจกรรมการขึ้นแปลงปลูกผักกวางตุ้ง

ภาพที่ 3



ภาพที่ 4





แบบบันทึกกิจกรรมประจำวัน

โครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน ตามแผนพัฒนาเด็กและเยาวชนในถิ่นทุรกันดาร

ตามพระราชดำริ สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี

โรงเรียนล่องแพวิทยา ตำบลสบเมย อำเภอสมเมย จังหวัดแม่ฮ่องสอน

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาแม่ฮ่องสอน เขต ๒

วันที่ 20 เดือน พฤศจิกายน พ.ศ. 2566

ชื่อ อ.ญ. อติกาภรณ์ นามสกุล สติชนบุญมงคล ชั้น ม.2/2

ช่วงเย็นหลังเลิกเรียน คุณครูผู้รับผิดชอบ สอน การเสียบปลาได้กำหนดเรียนใน สอน. มาช่วย  
กันงัดตำรับปลาแกงและหรืออาหารชนิดอื่นใดไม่จำกัดไปหามาเสาะหาออกมาทำขึ้นดู เพื่อให้มีอาหารที่สะอาด  
สะอาดและน่าดูมากยิ่งขึ้น

เมื่อเวลาเราได้อาหารที่สะอาดและอร่อยแล้วกับและเพื่อน ๆ สิวาดีอาหารปลาที่ทำจาก  
ปลาอาหารปลาสำเร็จรูปผสมกับผักสีเขียวในน้ำปลาและใช้ปลาสดจะรับประทานได้ทันทีที่เสิร์ฟ  
ก่อนมีทั้งขนาดเล็กใหญ่ประมาณไป คุณครูบอกว่าการทำปลาสดอาหารปลาที่สะอาดและอร่อยด้วย  
ปลาสดหรือปลาที่แช่เย็นไว้ก่อนก็ได้ เช่น ตำกัฉวย หัวโคด หรือการโรยผงแป้งลงในน้ำปลาในหม้อก็จะ  
เป็นการสร้างอาหารในน้ำปลาได้ เพื่อให้ปลาได้กินอาหารที่สดและอร่อยมากยิ่งขึ้น แต่ก็ต้องมีการให้อาหาร  
ปลาสำเร็จรูป เพื่อให้ปลาได้กินอาหารที่สดและอร่อยมากยิ่งขึ้น

จากการทำงานร่วมกันได้ทำอาหารได้ทั้งรสอร่อยและสะอาดด้วยหากเราทำอาหารให้ปลาแล้วดูดี  
ธรรมดาดีจะส่งผลดีต่อปลาในการให้อาหารปลาสำเร็จรูปมากขึ้นทั้งนี้ยังเป็นการฝึกความสามัคคีกันในการ  
ทำงานเป็นกลุ่มอีกด้วย

ลงชื่อ อติกาภรณ์ ผู้บันทึก ลงชื่อ ครูผู้ดูแล

( อ.ญ. อติกาภรณ์ สติชนบุญมงคล ) ( นายอ. ลือ อดิศักดิ์ )

ลงชื่อ ผู้อำนวยการโรงเรียน  
( นายวิทธิเสรี ศรีนรินทร์ )



ภาพประกอบบันทึกกิจกรรมโครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน  
(สอ.การเลี้ยงปลา)

ภาพที่ 1



ภาพที่ 2



ภาพที่ 3



ภาพที่ 4



ภาพที่ 5



ภาพที่ 6





แบบบันทึกกิจกรรมประจำวัน

โครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน ตามแผนพัฒนาเด็กและเยาวชนในถิ่นทุรกันดาร

ตามพระราชดำริ สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี

โรงเรียนล่องแพวิทยา ตำบลสบเมย อำเภอสมเมย จังหวัดแม่ฮ่องสอน

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาแม่ฮ่องสอน เขต ๒

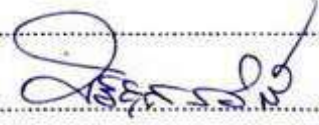
วันที่ 27 เดือน พฤศจิกายน พ.ศ. 2566

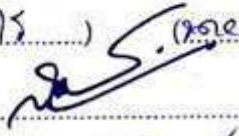
ชื่อ น.ส. ปิยะพร นามสกุล อึ้งรุ่งสาคร ชั้น ม.3/1

ได้พบคุณวรินทร์ คุณครูผู้รับผิดชอบ สอน. วิชาภาษาอังกฤษ ได้มาพบเราหน้าห้องเรียนเพื่อ  
ที่จะมาช่วยดูแล ส่วนเกษตรศาสตร์ที่ผู้สมัครและทูลให้สนใจเรื่อง คือ นำไปทำเป็นปุ๋ย  
ต่อไป

คุณครูได้ช่วยกันหาบดนมเพื่อทำปุ๋ยแล้วนำไปใส่ในแปลงผัก เพื่อเป็นการ  
ใส่ปุ๋ยให้กับผัก ผักจะได้แข็งแรงขึ้นมากจึงขึ้นดีทั้งนี้เป็นการช่วยกันคัดแมลงอีก  
วิธีหนึ่ง เลี้ยงแล้วพวกเราก็จะไปเก็บกวาดทำความสะอาดโรงเรือน เพื่อเตรียมใส่  
เบ็ดทรายที่สุกแล้วสดใหม่ก็ควรมา โดยการทำเชื้อโรโรเรือนแล้วมีการพักโรโรเรือนที่  
เวลา 1 เดือน ส่วนเพื่อนคนอื่น ๆ ก็ช่วยกันถอนหญ้าบริเวณรอบๆ โรโรเรือน ทำให้  
โรโรเรือนไม่มีสัตว์รบกวนสัตว์ในโรงเรือนอยู่ ในนี้ก็ได้

เมื่อพบเราทำกิจกรรมในเย็นวันนี้เสร็จแล้ว พวกเราก็ช่วยกันเก็บเศษขยะของ  
เกษตรศาสตร์ที่แถมออกมาทิ้งไปทิ้งขยะ และ กลับบ้านอย่างมีความสุข

ลงชื่อ ปิยะพร ผู้บันทึก ลงชื่อ  ครูผู้ดูแล  
( น.ส. ปิยะพร อึ้งรุ่งสาคร ) (คุณวรินทร์ อึ้งรุ่งสาคร )

ลงชื่อ  ผู้อำนวยการโรงเรียน  
( นายวรินทร์ เสรี ศรีบริรักษ์ )



ภาพประกอบบันทึกกิจกรรมโครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน  
(สอ.เห็ดนางฟ้า)

ภาพที่ 1



ภาพที่ 2



ภาพที่ 3



ภาพที่ 4





แบบบันทึกกิจกรรมประจำวัน

โครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน ตามแผนพัฒนาเด็กและเยาวชนในถิ่นทุรกันดาร

ตามพระราชดำริ สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี

โรงเรียนล่องแพวิทยา ตำบลสบเมย อำเภอสมเมย จังหวัดแม่ฮ่องสอน

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาแม่ฮ่องสอน เขต ๒

วันที่ 16 เดือน ตุลาคม พ.ศ. 2566

ชื่อ ด.ญ. อัมพาพร นามสกุล ตวงเนตรดำ ชั้น ม.2/1

วันนี้ฉันและเพื่อน ๆ ได้ไปให้อาหารนมอย่างทุกๆ วัน รู้สึกดีใจ  
ทุกครั้ง ที่ได้เห็นกระแฉับเตียบโต ของน้องนม เป็นความสุขอีกแบบ ที่ได้ 3 มื้อ  
การเลี้ยงนม ได้อุบล ในอาหาร และเห็นหน้าตาการของน้องนม ในทุกวัน

ทุกๆ วันฉันและเพื่อน ๆ ก็เปลี่ยนเวรกัน ให้อาหารนม โดยเอาอาหาร  
จากเศษข้าวในโรงอาหาร โรงครัว ที่นักเรียน ก็ไม่นิยม นรีอึ่งฝัก เศษ วัสดุ ดิบ  
ต่างๆ เอาในนม กิน โดยชงใส่ สก้นของโรงเรือนลงไป ที่คอกนม เพราะระ-  
ท้วง จากโรงครัว ไปถ้วคอกนม น่างักพอสมควร ทำให้พวกเราได้ ออก กำล้างภา  
ลงในตัวไปอ้วค ในกรณีให้อาหารน้องนม เราจะแยก ลูกนม กับแม่หม โดยคอกนม  
เราจะผสมอาหารนมสำเร็จรูป กันแลกเปลี่ยน ไปด้วย ส่วนแม่หม เราก็จะเอาชิ้นไม้จก  
ธรรมชาติดมาผสม ในน้ำเอ๋บด ผสมกับเกลมน้ำกิน นอกจากการให้อาหารนมแล้ว  
พวกเราก็จะดูแล ความสะอาดของคอกนม โดยกล้าง สาทิตย์ ละ 2 ครั้ง หรือมากกว่า  
นั้น สวมหน้ากากอนามัย

ในการเลี้ยงนม แต่ละคร้ว ทำให้นันได้รู้จัก และไว้ใจ นรีวิงการ ดูแฉวม  
การเอาใจใส่ ทั้งเรื่องกรกัน ท้องอืด ความสะอาดต่างๆ เพื่อไม่ให้มันมันมีโรค  
และเกิดการเจ็บป่วย สิ่งแฉวมล้อมจึงมีความสำคัญ อีกข้อหนึ่ง ในการเลี้ยงนมที่ เรา  
ควรใส่ใจ เป็นอย่างด้ด้ว่า

ลงชื่อ อัมพาพร ผู้บันทึก ลงชื่อ ครูผู้ดูแล

(ด.ญ. อัมพาพร ตวงเนตรดำ) (นางสุนตีสิง วิมลคุณธรรมา)

ลงชื่อ ผู้อำนวยการโรงเรียน  
(นายวิรัชสี ศรีจันทร์)



ภาพประกอบบันทึกกิจกรรมโครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน  
(สอ.การเลี้ยงหมู)

ภาพที่ 1



ภาพที่ 2



ภาพที่ 3



ภาพที่ 4



ภาพที่ 5



ภาพที่ 6





แบบบันทึกกิจกรรมประจำวัน

โครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน ตามแผนพัฒนาเด็กและเยาวชนในถิ่นทุรกันดาร

ตามพระราชดำริ สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี

โรงเรียนล่องแพวิทยา ตำบลสบเมย อำเภอสมเมย จังหวัดแม่ฮ่องสอน

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาแม่ฮ่องสอน เขต ๒

วันที่ ๑๒ เดือน ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๖

ชื่อ ด.ญ. จิรัชญา นามสกุล สลิทธาศม ชั้น ม.๑/๓

ในทุก ๆ วัน พี่และเพื่อน ๆ มักจะมาตบแปรงฟันที่สวนเกษตรในโรงเรียน  
 เพื่อมาดูแลผักที่ปลูกโตขึ้นเท่าไรแล้ว พวกเราแบ่งเวรกันรดน้ำผัก และดูแลผักประจำวัน  
 ตั้งแต่หัวจันทร์ - ค่ำ - สิ้นวันเสาร์ - อาทิตย์ แม้จะไม่ใช้เวร แต่พี่ก็มาดูแลผักเป็นประจำ  
 ผักที่ปลูกเริ่มโตขึ้นเรื่อย ๆ ทำให้พี่มีความสุขมาก เพราะการปลูกผักนั้นต้องใช้ความอดทน  
 และการดูแลเอาใจใส่ แม้ว่าอากาศร้อนบ้าง แต่เมื่อเห็นต้นผักโตขึ้น พี่ก็ปลื้มใจ ชื่นมาก  
 พี่และเพื่อน ๆ ก็ช่วยกันพรวนดินและถอนหญ้ารอบ ๆ ต้นผัก แล้วรดน้ำผักให้ชุ่ม  
 การปลูกผักทำให้พี่ได้เรียนรู้วิธีการและขั้นตอนในการปลูกแต่ละชนิด ได้เรียนรู้  
 วิธีการดูแลรักษา อีกทั้งยังยังสามารถทำให้ได้เรียนรู้วิถีชีวิตและอาชีพ และวิถีชีวิตพอเพียง  
 ตลอดจนสามารถสร้างรายได้ และลดค่าใช้จ่ายได้อีกด้วย

ลงชื่อ จิรัชญา ผู้บันทึก ลงชื่อ ครูผู้ดูแล

(ด.ญ. จิรัชญา สลิทธาศม) (นางสาวนิษฐา ศอวลิณีโสมกุล)

ลงชื่อ ผู้อำนวยการโรงเรียน

(นายวิรัชสิทธิ์ ศรีรัตนทร์)



ภาพประกอบบันทึกกิจกรรมเพื่ออาหารกลางวัน  
(สอ.ผักกางมุ้ง)

ภาพที่ 1



ภาพที่ 2



กิจกรรมรดน้ำดูแลผัก

ภาพที่ 3



## แบบบันทึกกิจกรรมประจำวัน

โครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน ตามแผนพัฒนาเด็กและเยาวชนในถิ่นทุรกันดาร  
ตามพระราชดำริ สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี

โรงเรียนสองแคววิทยา ตำบลสบเมย อำเภอสมเมย จังหวัดแม่ฮ่องสอน

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาแม่ฮ่องสอน เขต ๒

วันที่ 19 เดือน มีนาคม พ.ศ. 2666

ชื่อ ๑. ญ. บุญยานุช นามสกุล คิริท ชั้น ม. 2 / 2

วันนี้ซื้อหลักเล็กเรียงน พวกหนูได้นำเศษอาหารจากโรงอาหารมาให้ปลากินเป็นการนำอาหาร  
สำเร็จรูปผสมกับ เศษอาหารแล้วนำไปให้ปลากิน

ในขณะที่ให้อาหารปลาอยู่ พวกเราสังเกตเห็นว่า หน้กักขึ้นเต็ม บริเวณรอบบ่อเลี้ยงปลา  
และมีเศษขยะจากการกิน ไม่เป็นที่ชอบนักเรียน บางคนตกอยู่ในบริเวณขอบบ่อปลา เราคิดว่า  
หากเศษขยะเหล่านี้ ถูกโยนทิ้งลงไปใ้บ่อ หรือ ปลิวตก ลงไปในบ่อ อาจจะทำให้ปลากินเข้าไป  
แล้วตาย เพราะขยะเป็น พลาสติก ซึ่งไม่สามารถย่อยสลายไปเองได้ พวกเราจึงเก็บขยะช่วยกัน  
เพื่อไม่ให้เศษขยะตกลงไปในบ่อได้

เมื่อพวกเราให้อาหารปลาและทำความสะอาดบริเวณรอบบ่อเลี้ยงปลาเสร็จแล้วจึงนำดิน  
กลับ หน้กัก ดย่บมีตามสุข

ลงชื่อ ญ. บุญยานุช ผู้บันทึก ลงชื่อ ครูผู้ดูแล

(๑. ญ. บุญยานุช คิริท ) (นายวิฑริทธิ์ เสวี ศรีบรรณรักษ์ )

ลงชื่อ ผู้อำนวยการโรงเรียน

( นายวิฑริทธิ์ เสวี ศรีบรรณรักษ์ )



ภาพประกอบบันทึกกิจกรรมโครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน  
(สอ.การเลี้ยงปลา)

ภาพที่ 1



ภาพที่ 2



ภาพที่ 3



ภาพที่ 4



ภาพที่ 5



ภาพที่ 6





แบบบันทึกกิจกรรมประจำวัน

โครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน ตามแผนพัฒนาเด็กและเยาวชนในถิ่นทุรกันดาร

ตามพระราชดำริ สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี

โรงเรียนล่องแพวิทยา ตำบลสบเมย อำเภอสมเมย จังหวัดแม่ฮ่องสอน

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาแม่ฮ่องสอน เขต ๒

วันที่ 25 เดือน สิงหาคม พ.ศ. 25๖๖

ชื่อเด็กหญิง สุจิตพร นามสกุล ประมวดีไพโรสภาก์ ชั้น ม.3/1

กิจกรรมของ สอว. เติบโตอย่างแข็งแรง มาจากกิจกรรมสะอาดใจ เรืองรองกลิ่น  
จะลงก่อนเกิดลูกใหม่ เติบโตเราสะอาดใจ เรืองรองกลิ่นก็คือ เติบโตทางฟ้าดูสูง  
เมื่อทำกิจกรรมสะอาดใจ เรืองรองกลิ่นแล้วทำให้เรารู้สึกดี ซื่อในบุญเต็ม สดชื่นใจ  
ล้างมือ 100 ก้อน รดน้ำก่อน เติบโตให้ชื่น อยู่เสมอ

เมื่อเรื่อเกิด เติบโตเต็มก่อนแล้วพวกเรา ก็เกิดหน้าเติบโต เพื่อให้ ดอกเกิด  
ออกอย่างสม่ำเสมอ รดน้ำทุกวัน เพื่อให้ได้เกิดครบถ้วน เมื่อเกิดออกดอกมาแล้ว เติบโตแล้ว  
พวกเรา ก็จะมาเก็บ เติบโตจากเป็น และรดน้ำ เพื่อให้เติบโตเต็ม คือขยสิ่งเกาต์เกิดออกน้อยลง  
พวกเรา ก็จะก่อนเกิด ได้ไม่รดน้ำประมาณ 7 วัน จากนี้ เราจะรดน้ำ และเก็บเติบโต  
เหมือนเดิม คนทำก่อนเกิดจะหมดอายุ

จากกรทำกิจกรรมในสวนนี้ ทำให้เราได้เรียนรู้วิถีการเพาะเมล็ดทางฟ้าดูสูง  
ที่เราสามารถนำไปปฏิบัติในวิถีการประจักษ์ของเราได้

ลงชื่อ สุจิตพร ผู้บันทึก ลงชื่อ ประมวดีไพโรสภาก์ ครูผู้ดูแล  
(เด็กหญิง สุจิตพร ประมวดีไพโรสภาก์) (นางสาว ประมวดีไพโรสภาก์)

ลงชื่อ นายวริทธิ์ เสรี ศิริบริรักษ์ ผู้อำนวยการโรงเรียน  
(นายวริทธิ์ เสรี ศิริบริรักษ์)



ภาพประกอบบันทึกกิจกรรมโครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน  
(สอ.เห็ดนางฟ้า)

ภาพที่ 1



ภาพที่ 2



ภาพที่ 3



ภาพที่ 4



ภาพที่ 5



ภาพที่ 6



แบบบันทึกกิจกรรมประจำวัน

โครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน ตามแผนพัฒนาเด็กและเยาวชนในถิ่นทุรกันดาร  
ตามพระราชดำริ สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี  
โรงเรียนสองแคววิทยา ตำบลสบเมย อำเภอสมเมย จังหวัดแม่ฮ่องสอน  
สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาแม่ฮ่องสอน เขต ๒

วันที่ 4 เดือน มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๗

ชื่อ ด.ญ. กุศลา นามสกุล ปงตองชา ชั้น ป.๑.๒

ใช้ทุนและเพื่อน ๆ เป็นเวลาได้รับนิเทศน์ในการดูแลหมู ขอนเข้าขนุนและเห็นอื่น ๆ  
ก็จะไปเอา เศษซากที่โรงอาหารของโรงเรียน

เมื่อเอาเศษซากที่โรงอาหารมาแล้วก็นำไปผสมกับอาหารหมู  
สิ้นรูปและแพลงก์ให้หมูได้กิน เพื่อให้ อาหารหมู เรียบร้อยแล้วนั้น หมูก็จะทำ  
การกิน ถ้าดี อุณหภูมิ ให้ เรียบร้อย ดูแลความสะอาด ของ คอกหมู แล้ก็ขน ขึง กัดจน ได้  
ตามน้ำแข็ง ที่นำ ไปโรงเรียน

หลังจากเลี้ยงหมูจนหมู ก็จะไปเอาเศษซากที่โรงอาหาร โรงเรียน อีก 1 รอบ  
เพื่อไปให้หมู ซัด อุ่น เศษซาก ของโรงเรียน ในข้าง เย็นนี้ จากหมู ก็ จะเพิ่ม  
มวลของหมู ด้วย ให้หมู ใน ตอนเช้า สว่าง ไฟ ตัน และ จะ ดูแล ความ สะอาด เรียบร้อย  
ของคอกหมู อีกหนึ่ง รอบ แล้ว หมู จึง กลับ ไปตามน้ำ และ รอ กิน ซาก เย็น ต่อ ไป ต่อ

ลงชื่อ กุศลา ผู้บันทึก ลงชื่อ ครูผู้ดูแล

( ด.ญ. กุศลา ปงตองชา ) ( นายสมศักดิ์ วิเศษคุณธรรม )

ลงชื่อ ผู้อำนวยการโรงเรียน

( นายวิทธิเสวี ศรีมรินทร์ )



ภาพประกอบบันทึกกิจกรรมโครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน  
(สอ.การเลี้ยงหมู)

ภาพที่ 1



ภาพที่ 2



ภาพที่ 3



ภาพที่ 4



ภาพที่ 5



ภาพที่ 6





แบบบันทึกกิจกรรมประจำวัน

โครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน ตามแผนพัฒนาเด็กและเยาวชนในถิ่นทุรกันดาร

ตามพระราชดำริ สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี

โรงเรียนล่องแพวิทยา ตำบลสบเมย อำเภอสมเมย จังหวัดแม่ฮ่องสอน

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาแม่ฮ่องสอน เขต ๒

วันที่ 11 เดือน มกราคม พ.ศ. 2567

ชื่อ.ล.ณ. ชัยคณา นามสกุล ฉลิโพธิ์วัลย์ ชั้น ม.1/1

วันนี้หนูและเพื่อนๆ ได้ไปรักษาหาซื้อผักที่จะไปเก็บผัก ที่หนูและเพื่อนๆ ได้ปลูกเอาไว้ ซึ่งเป็นผักปลอดสารพิษ ที่พวกเราช่วยกันปลูกดูมางตั้งใจ และดูแลเอาใจใส่อย่างดี

เมื่อพวกเราไปถึงแปลงเกษตร พวกเราก็ช่วยกันเก็บผักอย่างสามัคคี และสนุกสนาน เก็บเสร็จพวกเราช่วยกันเอาไปล้างในหม้อน้ำ ชั่งตวง การล้างผักใช้เวลาไม่นานพอสมควร เพราะฉนั้นให้ผักสะอาดกินแล้วปลอดภัย สุขภาพดี เมื่อล้างเสร็จพวกเราช่วยกันแยกใส่ถุง แล้วก็ช่วยกันเอาไปขาย ในราคาก็ไม่แพงละ 35 บาท จากนั้นพวกเราก็ช่วยผักกันจนหมด

การปลูกผักแต่ละครั้งทำให้ฉันเรียนรู้วิธีการปลูกผักแต่ละข้างตาคน รู้จักเอาใจใส่ และมีความอดทน อีกทั้งยังได้รู้จักเพื่อน ๆ และสามารถนำความรู้ออกไปถ่ายทอด สว่างรายได้ให้กับตนเอง

ลงชื่อ..... ชัยคณา..... ผู้บันทึก ลงชื่อ..... ครูผู้ดูแล

(ล.ณ. ชัยคณา ฉลิโพธิ์วัลย์) (นายสมชาย นามสกุล.....)

ลงชื่อ..... ผู้อำนวยการโรงเรียน (นายวิฑูรย์ เสวี ศรีบริรักษ์)



ภาพประกอบบันทึกกิจกรรมโครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน  
(สอ.ผักกางมุ้ง)

ภาพที่ 1



ภาพที่ 2



ภาพกิจกรรมการเก็บผักล้างผักขาย

ภาพที่ 3



ภาพที่ 4

