



บันทึกประจำวัน

โครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน

โรงเรียนบ้านเลโคะ จังหวัดแม่ฮ่องสอน

สังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาแม่ฮ่องสอน เขต ๒

วันที่ ๓๐ ตุลาคม - ๑๕ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๖

โครงการสวนพระองค์สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี

สวนจิตรลดา เขตดุสิต กรุงเทพฯ ๑๐๓๐๓

คำนำ

บันทึกประจำวัน โครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน จัดทำขึ้นเพื่อให้นักเรียนสะท้อนประสบการณ์ที่ได้เรียนรู้ผ่านการลงมือปฏิบัติของตนเอง สร้างองค์ความรู้ ทักษะ และเจตคติที่ดีในการทำเกษตรยั่งยืน เพื่อนำผลผลิตที่ได้มาใช้เป็นวัตถุดิบในการประกอบอาหารกลางวันของโรงเรียน ผ่านทางการเขียนบันทึก และภาพกิจกรรมต่าง ๆ ตลอดจนให้นักเรียนได้พัฒนาทักษะในด้านการเขียนภาษาไทย



(นายมัธชมา บุญทวี)

ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านเลโคะ

สารบัญ

วันที่บันทึก	หน้า
วันจันทร์ ที่ ๓๐ ตุลาคม ๒๕๖๖	๑
วันจันทร์ ที่ ๖ พฤศจิกายน ๒๕๖๖	๓
วันพุธ ที่ ๘ พฤศจิกายน ๒๕๖๖	๕
วันอังคาร ที่ ๑๔ พฤศจิกายน ๒๕๖๖	๗
วันพฤหัสบดี ที่ ๑๖ พฤศจิกายน ๒๕๖๖	๙
วันอังคาร ที่ ๒๑ พฤศจิกายน ๒๕๖๖	๑๑
วันอังคาร ที่ ๒๘ พฤศจิกายน ๒๕๖๖	๑๓
วันจันทร์ ที่ ๔ ธันวาคม ๒๕๖๖	๑๕
วันพุธ ที่ ๖ ธันวาคม ๒๕๖๖	๑๗
วันพฤหัสบดี ที่ ๑๔ ธันวาคม ๒๕๖๖	๑๙

นำหลักกิจกรรมเกษตรเพื่ออาหารกลางวันในโรงเรียน

โครงการสวนผักประจำโรงเรียน สืบเนื่องมาจากโรงเรียนวัด...

กรมส่งเสริมการเกษตร กระทรวงเกษตรและสหกรณ์ สืบเนื่องมาจาก...

โรงเรียนบ้านหนอง...

ตั้งอยู่ถนนเทศบาล...

วันจันทร์ ที่ 30 เดือน ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๖

ในเย็นวันจันทร์... โดยจะเป็น...

จากกิจกรรมนี้... ช่วย...

ฐิติสารวัณห์ เลิศล้ำอุดม

(เด็กหญิง ฐิติสารวัณห์ เลิศล้ำอุดม)

ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๒

โรงเรียนบ้านหนอง...

Signature

(นางสาวฉวี วัชรวิเศษ)

ครูผู้ดูแลกิจกรรม

โรงเรียนบ้านหนอง...

ภาพประกอบกิจกรรม วันจันทร์ ที่ ๓๐ เดือน ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๖

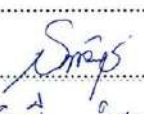


ชั้นที่ ๑ กิจกรรมเกษตรเพิ่มอาหารกลางวันในโรงเรียน ๑
 โครงการตามพระราชดำริ สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า
 กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี
 ศึกษานานาชาติ เลิศสกุลไพโรจน์ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๒
 โรงเรียนบ้านเลโตะ ๕

สำนักงานเขตฯ พื้นที่การศึกษา ๗ ระดมศึกษาแม่ฮ่องสอน เขต ๒
 วันจันทร์ ที่ ๖ เดือน พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๖
 เจ้าคุณสังฆรักษ์ สติโก โสภณโสมโพธิ์ ผู้อำนวยการโรงเรียนวัดสมเด็จ
 ศึกษานานาชาติ ไปทำกิจวัตรประจำวัน ๓-๕ กรกฎาคม หลังจากนั้น
 ผมและเพื่อน ๆ ก็ทะเลาะกันในแปลง แล้วผมสนิทกับเกอสม ๑๐

ใจดีทำกับ นรอนภาคของโรงเรียนนี้ดีมาก
 ผมกับเพื่อน ๆ และภารโรงก็ได้ไปเอาผักที่โครงการหลวง
 นรอนภาคในการเดินทางนั้นทำให้รู้สึกดี กลับมาถึงโรงเรียน
 พวกเราก็ช่วยกันจนผักในรถเลย แล้วช่วยกันรดน้ำให้ผักโดยผัก
 ที่นำมาในวันนี้ จะเอาไปให้เพื่อนปลูกในแปลงในวันต่อไป ๑๕

..... ๒๐

ภูมศ เลิศสกุลไพโรจน์ (ศึกษานานาชาติ เลิศสกุลไพโรจน์) ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๒ โรงเรียนบ้านเลโตะ	 (นางสาวสันธิ์ วิเศษไธสง) ครูผู้ดูแลกิจกรรม โรงเรียนบ้านเลโตะ
---	---

..... ๒๕

ภาพประกอบกิจกรรม วันจันทร์ ที่ ๖ เดือน พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๖



นำทำกิจกรรมเกษตรเพื่อสภาพกลางวันโรงเรียน

โครงการตามพระราชดำริ ส้มเต๋อพระกนิษฐาธิราชเจ้า

กรมส้มเต๋อพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี

เด็กหญิง ฉันทวรรณ เกษมศรีวิมาน ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๒

โรงเรียนบ้านเลโตะ

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาแม่ฮ่องสอน เขต ๒

วันพุธ ที่ ๘ เดือน พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๖

วันนี้สภาพดีฝนแดดเริ่มออก ตอนบ่ายครูให้ขึ้นไปสวนส้มเต๋อเพื่อให้พวกเรา
ขึ้นไปปลูกผักก่อนปลูกพวกเราไปเอาอุปกรณ์ แล้วมาแบ่งหน้าที่กันคือ
พรวนดินและปลูกผักในแปลง พอเสร็จแล้วก็ช่วยกันรดน้ำผัก แล้วเอาอุปกรณ์
ไปเก็บไว้ที่เดิม คุณครูบอกว่าให้ช่วยกันรดน้ำ ช่วยกันดูแล ผักจะโตและช่วย
กิจกรรมในวันนี้ ทนก็ได้เรียนรู้เกี่ยวกับการปลูกผัก และขั้นตอนการปลูกการดูแล
และทนรัก มีความสุขทุกครั้งที่ได้ขึ้นไปปลูกผักที่สวนส้มเต๋อ

ฉันทวรรณ เกษมศรีวิมาน

(เด็กหญิงฉันทวรรณ เกษมศรีวิมาน)

ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๒

โรงเรียนบ้านเลโตะ

Smys

(นางสาวสิณี วิชาอักษร)

ครูผู้ดูแลกิจกรรม

โรงเรียนบ้านเลโตะ

ภาพประกอบกิจกรรม วันพุธ ที่ ๘ เดือน พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๖



บันทึกกิจกรรมตามขอ เพื่ออาหาร

กลางวันในโรงเรียน

โรงเรียนท่ามเลโคะ

เด็กหญิงลลลลลล เมืองพัฒนาไพร ชั้นป.๓

วันอังคาร ที่ ๑๔ เดือน พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๖

วันที่อากาศกำลังเย็นสบายในท่ามลา

คุณครูจึงให้พวกเราทำเวรเรียน ชั้นป.๓ ช่วย

กันพรวนดินบริเวณแปลงผักที่อยู่ข้างห้องทำ

แปลงผักที่เราเมื่อพรวนดินแล้วมัน

พวกเราได้ช่วยกันทำผักกาดเพราะไม่เหลือ

เพราะผักกาดมาปลูกลงดินด้วยแ่งหญ้าที่กัน

ทำแล้วก็ช่วยกันรดน้ำผักที่ปลูกเสร็จ

ภาพประกอบกิจกรรม วันอังคาร ที่ ๑๔ เดือน พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๖



ฉันก็กิจกรรมเกษตรเพื่ออาหารกลางวันโรงเรียน

โครงการสหกรณ์การเกษตร สหกรณ์การเกษตร

กรมสหกรณ์การเกษตร ๓ สหกรณ์การเกษตร

นางสาว อณาทานต์ นารี ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๓

โรงเรียนบ้านเสียว

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาหนองบัวลำภู เขต ๒

ชั้น มัธยมศึกษาปีที่ ๓ เดือน พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๖

เช้าวินมฤตส์บดที่สตีล หลังเคาะผสมจากเมล็ด นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๓ หรือกับปลากัดเป็นนกจันจันได้ พวกเราช่วยกันเลี้ยง

ปลาส้ม ปลาช่อน ปลาหมอสี ปลาตะเพียน ปลาหางนกยูง ปลาสร้อย ปลาหมอสี ปลาหางเสือ ปลาหางนกยูง ปลาหมอสี ปลาหางนกยูง ปลาหางนกยูง ปลาหางนกยูง

ปลาหางนกยูง ปลาหางนกยูง ปลาหางนกยูง ปลาหางนกยูง ปลาหางนกยูง ปลาหางนกยูง ปลาหางนกยูง ปลาหางนกยูง

ปลาหางนกยูง ปลาหางนกยูง ปลาหางนกยูง ปลาหางนกยูง ปลาหางนกยูง ปลาหางนกยูง ปลาหางนกยูง ปลาหางนกยูง

ปลาหางนกยูง ปลาหางนกยูง ปลาหางนกยูง ปลาหางนกยูง ปลาหางนกยูง ปลาหางนกยูง ปลาหางนกยูง ปลาหางนกยูง

จากกิจกรรมนี้ฉันรู้สึกภูมิใจมากที่ได้ช่วยงานโรงเรียน

โรงเรียนบ้านเสียว

นางสาว อณาทานต์ นารี

(นางสาว อณาทานต์ นารี)

ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๓

โรงเรียนบ้านเสียว

(นางสาว สิริ สิริ)

ครูผู้ดูแลกิจกรรม

โรงเรียนบ้านเสียว

ภาพประกอบกิจกรรม วันพฤหัสบดี ที่ ๑๖ เดือน พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๖



นำทักท้วงกิจกรรมเกษตรเพื่ออาหารกลางวันให้โรงเรียน
โดยส่งสารตามพระราชดำริ สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า

บรมชนกเธอพระเทพรัตนนถราชสุทธก สยามบรมราชกุมารี
เด็กหญิง ลลิตา สุคนธ์กลางบงกช ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๒
โรงเรียนบ้านเสด็จ

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษาแม่ฮ่องสอนเขต ๒
วันอังคาร ที่ ๒๑ เดือนพฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๖

ฉันนั้นเกิดออกอากาศที่ท้องฟ้าสดใส ตามเกษตรตอนบ่าย ครูให้ให้หนูและ
เพื่อนๆ ไปปลูกผักภายในบริเวณโรงเรียน ก่อนจะไปปลูกพวกเราก็ไปเอาอุปกรณ์ที่
เก็บของ และแบ่งหน้าที่กันโดยผู้หญิงขุดดินจนพรวนดิน ส่วนผู้ชายไปตัดกิ่งไม้
ไปกั้นสวนอันร่มรื่น แล้วช่วยกันปลูกผัก แล้วปลูกเสร็จก็รดน้ำ นำอุปกรณ์ที่ทำ
เกษตรไปเก็บไว้ที่เดิม ส่วนการรดน้ำวันแต่ละวันนั้น ครูได้แบ่งเวรให้มารดน้ำผัก
ทุกวัน เพื่อที่ผักจะเจริญเติบโตอย่างสวยงาม

กิจกรรมในวันนี้ ทำให้หนูได้เรียนรู้เกี่ยวกับกรทำเกษตรทำสวนเพื่อที่จะนำ
ไปใช้ในชีวิตประจำวัน และยังได้ความสามัคคีในการทำงานร่วมกับผู้อื่น

ลลิตา สุคนธ์กลางบงกช
(เด็กหญิง ลลิตา สุคนธ์กลางบงกช)
ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๒
โรงเรียนบ้านเสด็จ

Stamps
(นางสาวลลิตา วิชาอักษร)
ครูผู้ดูแลกิจกรรม
โรงเรียนบ้านเสด็จ

ภาพประกอบกิจกรรม วันอังคาร ที่ ๒๑ เดือน พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๖



นำนักกิจกรรมเยาวชนตระเตรียมอาหารกลางวันในโรงเรียน
 โครงการตามพระราชดำริ สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า
 กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี
 เด็กหญิง กานต์นิตา ช่อตอกไม่งาม ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๓
 โรงเรียนบ้านเลเค

สำนักรวมเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาแม่ฮ่องสอน เขต ๒
 วัน อังคาร ที่ ๒๗ เดือน พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๒
 เช้าวันอังคารที่แสนสดใส ในคาบแรกของวัน ครูได้นำผลไม้สดๆ
 ปรวนหินใส่กล่อง เพื่อที่จะปลูกผัก ของครูและนักเรียนช่วยกันทำอย่างสนุกสนาน
 ครูกับนักเรียนได้เรียนรู้เกี่ยวกับการปรวนหิน
 และปลูกผักแบบถูกวิธี ช่วยกันรดน้ำให้ผัก และพวกครูกับนักเรียน
 อนุบาลเข้ารดวันที่ผักเติบโตเพื่อจะมาทำอาหารกลางวันให้นักเรียน
 ในโรงเรียนค่ะ

กานต์นิตา ช่อตอกไม่งาม	<i>Simp</i>
(เด็กหญิง กานต์นิตา ช่อตอกไม่งาม)	(นางสาวสิริ วิชาอิสระ)
ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๓	ครูผู้ดูแลกิจกรรม
โรงเรียนบ้านเลเค	โรงเรียนบ้านเลเค

ภาพประกอบกิจกรรม วันอังคาร ที่ ๒๘ เดือน พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๖



บันทึกกิจกรรมเกษตรเพื่ออาหารกลางวันในโรงเรียน
 โครงการตามพระราชดำริ สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า
 กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี
 นางสาว สุรารักษ์ สมบัติทองแท้ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๓
 โรงเรียนบ้านเลี้ยว

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาแม่ฮ่องสอน เขต ๒
 วันจันทร์ ที่ ๕ เดือน ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๖
 เป็นวันจันทร์เย็นฉันตากอากาศดี หนูได้ขึ้นไปสวนน้อมรำลึกเมื่อ
 ให้อาหารให้กับไก่และรดน้ำผัก เป็นวันนี้ก็กินอาหารหมดเร็วมาก
 หลังจากให้อาหารก็เสร็จ หนูก็ได้อัปรดน้ำให้กับผัก ผักมีหลาย
 ชนิดมาก เมื่อหนูได้รดน้ำก็ปัดรดน้ำเต็มถึงแล้วหนูก็ไปรดน้ำผัก
 ให้หมู ๆ หลังจากรดน้ำเสร็จหนูก็เก็บปัดรดน้ำให้เรียบร้อย จากนั้น
 หนูก็เดินทางกลับบ้าน
 จากกิจกรรมนี้หนูรู้สึกภูมิใจที่ได้ทำกิจกรรมเหล่านี้แล้วเลิก
 เรียนให้มีความสุขมากยิ่งขึ้น

สุรารักษ์ สมบัติทองแท้	Sign
(นางสาว สุรารักษ์ สมบัติทองแท้)	(นางสาวลิณี วิษุวัตสร)
ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๓	ครูผู้ดูแลกิจกรรม
โรงเรียนบ้านเลี้ยว	โรงเรียนบ้านเลี้ยว

ภาพประกอบกิจกรรม วันจันทร์ ที่ ๔ เดือน ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๖



บันทึกกิจกรรมเกษตรเพื่ออาหารกลางวันโรงเรียน

โครงการตามพระราชดำริ สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า

กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี

เด็กหญิงเปรมฤทัย ทวีสุคนธ์รัมย์ ชั้น มัธยมศึกษาปีที่ ๒

โรงเรียนบ้านเลโกะ

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาระยองศึกษามัธยมศึกษาตอนต้น เขต ๒

วันพุธ ที่ ๖ เดือน ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๖

เช้าวันพุธที่อากาศเย็น ๆ ทบอบสดชื่น ๆ บรรยากาศที่แสนสวยงามออกไปทางไหนก็สงบ
กริ่ง กริ่ง เสียงตลอดตัวฉันได้เวลาเช้าแถวเคารพธงชาติ หักเรียนต่างพากันไปเข้าแถวต่างจาก

เข้าแถวเสร็จก็เข้าเรียนวิชาต่าง ๆ ในช่วงเช้าและช่วงบ่าย พอเรียนเสร็จก็ถึง ๕ โมงเย็น

เสียงตลอดตัวอักษรพร้อมเข้าแถวกลับบ้าน แต่ทหนักกับเพื่อน ๆ ยังไม่ได้กลับบ้าน

เพราะพวกเราจะกันไปสวนห้อมดำริเพื่อไปรดน้ำผัก ซึ่งผักของเรานั้นจะมีด้วยกัน ๓ แปลง

หนักกับเพื่อนจึงขออาสาไปรดน้ำผัก พอรดน้ำเสร็จพวกเราก็จะไปให้ลาอาหารปลาต่อ

ปลาที่มีสายชนิดไล่ยกะ เว้น ปลาไหล ปลาหมอ

จากกิจกรรมนี้หนูรู้สึกภูมิใจที่มีจิตสาธารณะและได้ช่วยงานโรงเรียนอีกด้วยได้ให้

เวลาว่างให้เกิดประโยชน์และฝึกความรับผิดชอบให้กับตัวเอง

เปรมฤทัย ทวีสุคนธ์รัมย์

(เด็กหญิงเปรมฤทัย ทวีสุคนธ์รัมย์)

ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๒

โรงเรียนบ้านเลโกะ

Simp

(นางสาวสินี วิเศษอักษร)

ครูผู้ดูแลกิจกรรม

โรงเรียนบ้านเลโกะ

ภาพประกอบกิจกรรม วันพุธ ที่ ๖ เดือน ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๖



นำหลักกิจกรรมและการเรียนรู้มาปรับใช้ในโรงเรียน

โครงการตามแนวพระราชดำริ สืบเสาะหาค้นคว้าวิจัยวิจัย

กรมส่งเสริมการเกษตร กระทรวงเกษตรและสหกรณ์

สถานีวิทยุเกษตรศาสตร์ วิทยุกระจายเสียง ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๑

โรงเรียนบ้านคลองเคียว

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาระยอง สำนักงานส่งเสริมการศึกษานอกระบบฯ

วันพฤหัสบดี ที่ ๑๔ เดือน ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๖

เรียน สกาวดี คำสิงห์ชัย ศึกษานิเทศก์ ท่านเรียนหนังสือเรียนและเรียนมา ได้ไปทำสวน
น้ำส้มตำ วิจัยสวนกล้วยให้พวกเราไปดูแลผลผลิตผัก ปลูกผักก็ได้ประโยชน์ทั้งทำ
สิ่งที่อยากจะทำ วิจัยสวนกล้วยผักและทำส้มตำผลไม้ไปให้พ่อ ส่วนคนที่สนใจก็ไปช่วย
กันรดน้ำผัก ผักที่โรงเรียนเราทำส้มตำ วิจัยสวนผลไม้ก็อยากจะทำทุกวันนี้ก็ทำสวนกล้วย
พวกเราก็ได้ช่วยปลูกผักไปไว้กินเอง

กิจกรรมในวันจันทร์ทำในสวนได้เรียนรู้กับนักวิชาการผัก ทำสวนไร่ผักสวนครัว
และปลูกผักสวนครัวจากเรื่องที่ได้ไปดูแลผลผลิตผัก

นางสาว คำสิงห์ชัย วิทยุกระจายเสียง

(สถานีวิทยุเกษตรศาสตร์ วิทยุกระจายเสียง)

ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๑

โรงเรียนบ้านคลองเคียว

Sirap
(นางสาวสิริ วิชาอักษร)

ครูผู้ดูแลกิจกรรม

โรงเรียนบ้านคลองเคียว

ภาพประกอบกิจกรรม วันพฤหัสบดี ที่ ๑๔ เดือน ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๖

