



บันทึกประจำวัน
โครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน
โรงเรียนบ้านสบมาง จังหวัดน่าน
สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาน่าน เขต ๒

โครงการส่วนพระองค์สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี
สวนจิตรลดา เขตดุสิต กรุงเทพฯ ๑๐๓๐๓

คำนำ

บันทึกประจำวัน โครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน จัดทำขึ้นเพื่อให้นักเรียนสะท้อนประสบการณ์ที่ได้เรียนรู้ผ่านการลงมือปฏิบัติของตนเอง สร้างองค์ความรู้ ทักษะ และเจตคติที่ดีในการทำเกษตรยั่งยืน แล้วนำผลผลิตที่ได้มาใช้เป็นวัตถุดิบในการประกอบอาหารกลางวันของโรงเรียน ผ่านทางการเขียนบันทึกและภาพกิจกรรมต่าง ๆ ตลอดจนให้นักเรียนได้พัฒนาทักษะในด้านการเขียนภาษาไทย



(นายหาญ จินตาสวัสดิ์)

ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านสบนาง

สารบัญ

วันที่บันทึก	หน้า
๒๐ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗	๑
๒๒ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗	๓
๒๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗	๕
๒๙ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗	๗
๑ มีนาคม ๒๕๖๗	๙
๖ มีนาคม ๒๕๖๗	๑๑
๗ มีนาคม ๒๕๖๗	๑๓
๑๒ มีนาคม ๒๕๖๗	๑๕
๑๕ มีนาคม ๒๕๖๗	๑๗
๑๙ มีนาคม ๒๕๖๗	๑๙

บันทึกกิจกรรมโครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวันในโรงเรียนตามพระราชดำริ

สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี

ชื่อ - นามสกุล เด็กหญิง มณีนรัตน์ ใจปวง นักเรียนชั้น ม.๒

โรงเรียนบ้านสบมาง

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาปานาน เขต ๒

วันอังคาร ๒๐ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๗ เวลา ๐๙.๓๐ น.

ในช่วงเวลาเกษตร หนูและเพื่อนช่วยกันถอนหญ้าที่ขึ้นในแปลงผักคะน้า
ส่วนเพื่อนคนอื่นไปดูแลต้นแตงกวาในโรงเรือนอีกสวนด้วยส่วนใหญ่ต้นวัชพืชในโรงเรือน
นี้จะไม่ค่อยมีศัตรูก็เลยให้นักเรียนทำปรับปรุงดิน ด้วยการผสมปุ๋ยขงา ลวไปใส่
ดินเพื่อให้ได้แมลงชาวชนิดจะยิ่งช่วยปรับสภาพดินได้ด้วย หลังจากนั้น ก็ช่วยกันใส่
ปุ๋ยลวไป ซึ่งโรงเรือนแตงนั้นเราจะใส่ปุ๋ยสูตร ๑๕-๑๕-๑๕ ในทุกๆ สัปดาห์
สัปดาห์ละ ๑ ครั้งเช่นกัน

หนูรู้สึกว่าการทำงานเกษตรร้อนและเหนื่อยมาก ๆ เลยค่ะ ทำให้รู้สึกว่า พ่อ
กับแม่ที่ทำได้ปลูกข้าว และต้องรับจ้างเพื่อหาเงินส่งพวกเราเรียนนั้น เหนื่อยขนาดไหน

ลงชื่อ มณีนรัตน์ ใจปวง ผู้บันทึก
(เด็กหญิง มณีนรัตน์ ใจปวง.....)

ลงชื่อ  ครูผู้รับผิดชอบโครงการ
(นางสาวสุนรชกา ไชยสิทธิ์.....)

ภาพกิจกรรมโครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน
วันที่ ๒๐ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๗



บันทึกกิจกรรมโครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวันในโรงเรียนตามพระราชดำริ

สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี

ชื่อ - นามสกุล เด็กชายกัณฑ์ธีร์ ธิมโพบตา นักเรียนชั้น ม.๑

โรงเรียนบ้านสบมาง

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาอำนาจ เขต ๒

วันพฤหัสบดีที่ ๑๖ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๓ เวลา ๑๐.๓๐ น.

วันนี้พี่นางสาว จากโรงเรียนเกษตรพัฒนาบุรีรัมย์ มาช่วยทำกิจกรรมเกษตรกับผมพวกผม
ซึ่งมีพี่นางสาวที่เป็นพี่ ๑ คน ในช่วงเวลาของวันนี้ผมและเพื่อนได้เรียนวิชาเกษตรใน
คาบที่ ๓ พวกเราช่วยกันรดน้ำต้นไม้ในแปลงผักของพี่นางสาวในแปลงที่มีผักต่าง-
ๆ ทั้งขึ้นเยอะมาก ซึ่งผมคิดว่าแปลงนี้พี่นางสาวคงจะปลูกมาประมาณ ๑-๒ ปีแล้ว
มากด้วยจึงทำให้มีต้นหนักรวมออกมาแล้วมีผักปลูกใหม่ๆก็ไม่ได้ไปซื้อที่ ต้นผักมีทั้ง
งอกใหม่และผักอย่างหน่อแตงกวา... ปลูกดูดีกว่าในแปลงพี่นางสาวเห็นผักก็เด็ดกินหมด
ไปเลย

ผมชอบวิชาเกษตรมากเลยคะ พี่นางสาวเป็นเกษตรกรที่ใจดีรู้วิธีปลูกผัก
และได้ฝึกความอดทนด้วยคะ

ลงชื่อ กัณฑ์ธีร์ ธิมโพบตา ผู้บันทึก
(เด็กชายกัณฑ์ธีร์ ธิมโพบตา...)

ลงชื่อ [ลายเซ็น] ครูผู้รับผิดชอบโครงการ
(นางสาวนันทนา ธิมโพบตา...)

ภาพกิจกรรมโครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน
วันที่ ๒๒ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๗



บันทึกกิจกรรมโครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวันในโรงเรียนตามพระราชดำริ

สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี

ชื่อ - นามสกุล เด็กชาย จิříวัฒน์ พิศาย นักเรียนชั้น ม.๑

โรงเรียนบ้านสบมาง

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาน่าน เขต ๒

วันจันทร์ที่ ๒๗ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๗ เวลา ๑๓.๓๐ น.

ข้าพเจ้าได้เข้าร่วมเรียนรู้วิชาเกษตร ผสมและเนื้อหมู ศึกษาร่วมกับศึกษาไป
ที่ ๑ แบ่งหน้าที่กันตามกลุ่มที่รับผิดชอบ กลุ่มของผสมและเนื้อหมูรับผิดชอบ
ในโรงเรียนได้ทดลองการผิด ผสมทำอาหารที่มาจากเนื้อหมูในแปลงผักหน้าสวนเพื่อผู้
หญิงทำอาหารที่ในครัวเรือนได้ ผสมและเนื้อหมูในแปลงที่ว่าง เมื่อเตรียมอันสำหรับปลูก
ผักครั้งต่อไป ส่วนนี้ผมผู้ชายอีกกลุ่ม รับผิดชอบ ด้านการเพาะทางเก็บโชนเกษตร ทำหน้าที่
ที่มองเห็นได้ทันจากหน้าสวน เก็บผักที่พร้อมแล้ว เราจะโยนให้ปลาในบ่อปลา ผึ้งเป็น
อาหารของปลาต่อไป

ขอฝากทำงานที่ตนเองรับผิดชอบเสร็จเรียบร้อยแล้ว หวังว่าปลาในบ่อปลาจะ
กลับ รู้สึกดีต่อชื่อจากเลขคี่นั้น ผมขอเรียนจบทุกสิ่งที่ทำจนเสร็จแล้ว ไว้ได้วันถัดไป

ลงชื่อ จิříวัฒน์ พิศาย ผู้บันทึก
(เด็กชาย จิříวัฒน์ พิศาย)

ลงชื่อ  ครูผู้รับผิดชอบโครงการ
(นางศุภมาสรรพ ไชยสิทธิ์)

ภาพกิจกรรมโครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน
วันที่ ๒๗ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๗



บันทึกกิจกรรมโครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวันในโรงเรียนตามพระราชดำริ

สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี

ชื่อ - นามสกุล เด็กหญิงจิราพร นิลสาร นักเรียนชั้น ม.๑

โรงเรียนบ้านสบมาง

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาหนองคาย เขต ๒

วันพฤหัสบดีที่ ๒๗ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๗ เวลา ๐๘.๓๐ น.

หลังจากที่ฉันหมั่นและพยายามในปลูกผักในโรงเรียนแล้ว ฉันก็ได้
และผัก..... ซึ่งฉันได้มาปลูกที่.....
การเพาะเมล็ดในภาชนะดินเผาแล้วนำไปปลูกในแปลงดินที่โรงเรียนแล้ว
การดูแลรักษาให้ดีให้มีความชุ่มชื้นที่เพียงพอสำหรับการงอกของเมล็ดและการเจริญเติบโต.....
ช่วงนี้สภาพดินเริ่มแห้งและแห้งจึงจำเป็นต้องรดน้ำอย่างสม่ำเสมอ.....
ส่วนที่นอกคอกฉันได้ปลูกผักและของกินที่ปลูกในแปลงดินที่โรงเรียนแล้ว.....
เพื่อที่ฉันจะได้ทำการรดน้ำและดูแล.....
ฉันจึงได้ไปโรงเรียน.....
นอกจากนี้ฉันยังได้ช่วยแม่ในการทำกิจกรรมที่สนุกและมีความสุขอีกด้วย.....
ครับ

ลงชื่อ จิราพร นิลสาร ผู้บันทึก
(เด็กหญิงจิราพร นิลสาร.....)

ลงชื่อ [ลายเซ็น] ครูผู้รับผิดชอบโครงการ
(นางสาวสมพร ไชยสิทธิ์)

ภาพกิจกรรมโครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน
วันที่ ๒๙ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๗



บันทึกกิจกรรมโครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวันในโรงเรียนตามพระราชดำริ
สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี
ชื่อ - นามสกุล เด็กกัญจกัญจิกา ขาเหล็กนักเรียนชั้น ป.๕

โรงเรียนบ้านสบมาง
สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาหนองคาย เขต ๒

วันที่ ๑ เดือน สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๗เวลา ๐๘.๓๐ น.

ตอนที่ ๑ ของวันนี้อากาศเย็นมากในเช้าโรงเรียนวิชาเกษตรคุณครูพา
ทุกคนเพื่อไปซื้อไปรษณีย์นักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ ๕ ไปดูแลแปลงผักของพวกเรา
ในแปลงที่ขุดในหน้ารั้วผลิตของปลูกเช่น ต้นขมิ้น หัวกะหล่ำปลี ผักบุ้ง และต้น
มะเขือเจ้าพระยา ในต้นกะหล่ำปลีบางต้นมีหนอนดอมกินใบอยู่ ทุกคนเห็นช่วย
กันหาหนอนและเก็บหนอนออกมาจากต้นกะหล่ำปลี ส่วนเพื่อนคนอื่น ๆ ก็จะไป
กลุ่มๆ เพื่อช่วยกันในแต่ละแปลง ซึ่งหลังจากหาหนอนแล้ว พวกเราก็ดูช่วยกัน
พรวนดิน ถอนหญ้า และรดน้ำแปลงผักด้วย ตอนต้นกะหล่ำปลีเริ่มผล
ง่ามแล้ว และต้นมะเขือเจ้าพระยาที่ปลูกในแก้ว แล้วนำไปจำหน่ายได้แล้วด้วย
จนช่วยเก็บมะเขือเจ้าพระยาไปจำหน่ายให้กับ คนในชุมชนมากเลยทีเดียวเพราะ
ผู้ปกครองมักจะช่วยซื้อและซื้อมากตลอดเลย จนไม่มีจากเลยด้วย

ลงชื่อ กัญจิกา ขาเหล็ก ผู้บันทึก
(๑.๖ กัญจิกา ขาเหล็ก)

ลงชื่อ [ลายเซ็น] ครูผู้รับผิดชอบโครงการ
(เทพศักดิ์ธรรม ไชยสวัสดิ์)

ภาพกิจกรรมโครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน
วันที่ ๑ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๗



บันทึกกิจกรรมโครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวันในโรงเรียนตามพระราชดำริ
สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี
ชื่อ - นามสกุล เด็กชายพีรชัย ไชยมงคลนักเรียนชั้น ม.๕.....

โรงเรียนบ้านสบมาง

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาสุโขทัย เขต ๒

วันพุธที่ ๖ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๓เวลา ๑๕.๓๐ น.

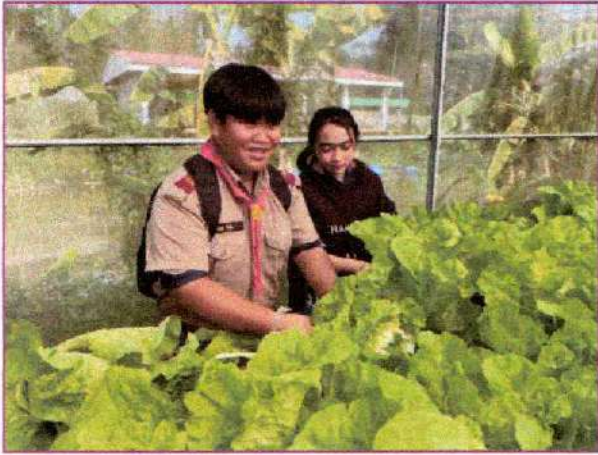
ในช่วงเย็นวันนี้ คุณครูใช้พวกเราไปช่วยกันเพื่อตัดผักส่งขายที่
สหกรณ์โรงเรียนบ้านสบมาง เพื่อให้ในการประกอบอาหารกลางวันให้กับ
นักเรียนทั้งโรงเรียน ผักที่ปลูกมาทั้งหมดวันนี้ใหญ่และกรอบมากเลยด้วย
คุณครูบอกว่า ถ้าผม และเพื่อนอีกหลายคนตัดผักเพื่อนำไปให้ผู้ปกครอง ก็สามารถ
ตัดแล้วนำกลับไปทานที่บ้านได้สำหรับผักที่ตัดวันนี้ได้ ๑๐ กิโลกรัม
หลังจากซึ่งนำผักเสร็จแล้ว เพื่อนๆ ก็ช่วยกันยกไปส่งโรงเรียนเพื่อ
ให้แม่ครัวใช้ประกอบอาหารในวันพรุ่งนี้

ผมและเพื่อนๆ รู้สึกภูมิใจกับผลงานของเรามากเลยด้วย
เพราะนอกจากผักที่พวกเราปลูกและดูแลนั้น เด็ก ๆ ทุกคนในโรงเรียน
ได้ทานผักปลอดสารพิษที่ปลอดภัยต่อร่างกายแล้ว คนในครอบครัวของ
พวกเราก็ได้รับประทานด้วยครับ

ลงชื่อ พีรชัย ไชยมงคล ผู้บันทึก
(เด็กชายพีรชัย ไชยมงคล)

ลงชื่อ  ครูผู้รับผิดชอบโครงการ
(นางสาวกมลวรรณ ไชยมงคล)

ภาพกิจกรรมโครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน
วันที่ ๖ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๗



บันทึกกิจกรรมโครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวันในโรงเรียนตามพระราชดำริ

สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี

ชื่อ - นามสกุล เจ้าชาย นภดล จิตสาร นักเรียนชั้น ป.๑

โรงเรียนบ้านสบมาง

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาอำนาจ เขต ๒

กิจกรรมที่ ๗ วันที่ ๗ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๓ เวลา ๑๖.๐๐ น.

ในช่วงเย็นหลังเลิกเรียน คณะคุณครูได้ลงและพื้ดิน สวมหมวกผู้กตตท
 ในแปลงกลับฟ้าหน้าบ้านไร่ หลังจกที่หมักน้ำตักเพื่อส่งขมเข้าโรงคั่วชา สำหรับ
 ใช้ในการปลูกชาในครั้งหน้า เติมน้ำ ในรั้วสนมศึกษาที่ ๑
 ก็ไ้วันคุณครูให้มาตัดผักกลับบ้านได้เช่นกันครับ แต่พื้ดินของเรามีกลับน้ำจนเลย
 ไม่ได้มาตัดผัก มีแต่พื้ดินพื้ดินแล้วรดน้ำที่หมักที่หมักจนคุณครูตัดผักเพื่อส่งเข้าโรง
 คั่วชาหรือไ้ตัดผักกลับบ้านไปฝากพ่อกับแม่ที่บ้านครับผมและพื้ดินได้มาก ๆ
 เลยครับ ก็ไ้ข้กตทวนต้นใหญ่ ๆ กรอนกลับไปรดกอนอาทราทหน้าบ้านครับ

ลงชื่อ นภดล จิตสาร ผู้บันทึก
(เจ้าชาย นภดล จิตสาร)

ลงชื่อ  ครูผู้รับผิดชอบโครงการ
(นางสาวอรุณมา ใจดี)

ภาพกิจกรรมโครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน
วันที่ ๗ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๗



บันทึกกิจกรรมโครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวันในโรงเรียนตามพระราชดำริ
สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี
ชื่อ - นามสกุล เด็กหญิง วรวิมลญา นานโพธิ์ศรี นักเรียนชั้น ป.๕


โรงเรียนบ้านสบมาง

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาหนองคาย เขต ๒

วันอังคารที่ ๑๒ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๗ เวลา ๑๔.๓๐ น.

ในชั่วโมงเรียนวิชาชุมนุมดนตรีประจำสัปดาห์ให้หนูและเพื่อน
ในชั้นเรียนประถมศึกษาปีที่ ๕ ไปดูแลแปลงผักของพวกเราเอง
ในโซนนี้จะมีชั้นที่ดูแลอยู่ทั้งหมด ๓ ชั้นเริ่มได้แก่ ชั้นประถม
ศึกษาปีที่ ๔-๖ และในวันนี้นักชั้นเรียนก็ได้มาช่วยกันดูแลแปลง
ผักของตนเอง ในชั้นของหนู มีแปลงที่ปลูกกะหล่ำปลี และ
มะเขือเจ้าพระยา ซึ่งปัจจุบันนี้เราสามารถเก็บผลผลิตได้ตลอด
เลยล่ะ ในแต่ละสัปดาห์เราจะเก็บ ๑ ตัน ทุกๆ วันอังคาร
หลังเลิกเรียนเสร็จแล้วจะนำมาส่งให้ไต่กองละ ๑ กิโลกรัม พวก
เราจะขายกิโลละ ๒๐ บาทให้กับคุณครู หรือคนในชุมชนของ
เราได้ทานของที่ดีใหม่ และ ปลอดภัยจากสารเคมีด้วยล่ะ
หนูรู้สึกสนุกและภูมิใจในตัวเองมากเลยล่ะที่เราสามารถ
ดูแลต้นพืชผักจนเก็บผลผลิต จำหน่ายแบ่งปันได้

ลงชื่อ วรวิมลญา นานโพธิ์ศรี ผู้บันทึก
(เด็กหญิง วรวิมลญา นานโพธิ์ศรี)

ลงชื่อ  ครูผู้รับผิดชอบโครงการ
(นางศุภมาสระมา ไตรศรี)

ภาพกิจกรรมโครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน
วันที่ ๑๒ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๗



บันทึกกิจกรรมโครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวันในโรงเรียนตามพระราชดำริ
สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี
ชื่อ - นามสกุล เด็กหญิง ชาริณดา นุญอินทร์ นักเรียนชั้น ป.๗


โรงเรียนบ้านสบมาง

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาอำนาจ เขต ๒

วันที่ พฤหัสที่ ๑๕ เดือน สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๓ เวลา ๐๘.๓๐ น.

ช่วงเช้าตามปกติให้วิชาเกษตร หนูและเพื่อนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๒
ช่วยกันถอนต้นกล้าผักกาดขาวไว้ในกระถางต้นตอที่ขุดดินแล้ว ก็มีนักเรียน
คนอื่น แอบเอามาทานไว้ทำให้มีต้นกล้าร่วงออกมาเยอะมาก ครูตบตีเฉยๆให้หนู
และเพื่อนถอนแล้วนำไปปลูกที่สนาม หลังจากนั้นพวกเราช่วยกันเก็บแอมก้าให้
โรงเรียนได้ทั้งหมดจำนวน ๕ กิโลกรัม ครูตบตีบอกถ้าไม่ไปจำหน่ายที่
สหกรณ์โรงเรียนเพื่อส่งเข้าโรงงาน แอมก้าของพวกเราก็มีปริมาณน้อยเกินไป
ไปก็ไม่ได้ใช้ในการประกอบอาหารสำหรับนักเรียน ดังนั้น ครูตบตีจึงอนุญาตให้หนู
และเพื่อนๆ แบ่งกัน แล้วนำกลับไปขายที่สนามที่ขายได้
ครั้งนี้พวกเราได้แอมก้าที่สุกในถาดและน้ำหนักดีมาหลายตะ หนูตั้งใจที่มีผล
ผลิตให้เราได้เก็บแล้ว อีกทั้งยังได้นำผลผลิตที่นำกลับไปฝากของอาหารที่
จำหน่ายได้อีกด้วย

ลงชื่อ ชาริณดา นุญอินทร์ ผู้บันทึก
(เด็กหญิงชาริณดา นุญอินทร์)

ลงชื่อ  ครูผู้รับผิดชอบโครงการ
(นางสาวศันสนีย์ ไชยศิลป์)

ภาพกิจกรรมโครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน
วันที่ ๑๕ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๗



ภาพกิจกรรมโครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน
วันที่ ๑๙ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๗

