



บันทึกประจำวัน

โครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน

โรงเรียนล่องแพวิทยา จังหวัดแม่ฮ่องสอน

ครั้งที่ 4 (ระหว่างวันที่ 1 มี.ค. 67 – 16 เม.ย. 67)

โครงการส่วนพระองค์สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ

สยามบรมราชกุมารี

สวนจิตรลดา เขตดุสิต กรุงเทพฯ 10303

คำนำ

บันทึกประจำวัน โครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน จัดทำขึ้นเพื่อให้นักเรียนสะท้อนประสบการณ์ที่ได้เรียนรู้ผ่านการลงมือปฏิบัติของตนเอง สร้างองค์ความรู้ ทักษะ และเจตคติที่ดีในการทำเกษตรยั่งยืน แล้นำผลผลิตที่ได้มาใช้เป็นวัตถุดิบในการประกอบอาหารกลางวันของโรงเรียน ผ่านทางการเขียนบันทึกและภาพกิจกรรมต่าง ๆ ตลอดจนให้นักเรียนได้พัฒนาทักษะในด้านการเขียนภาษาไทย



(นายวิทธิเสรี ศรีบุรินทร์)
ผู้อำนวยการโรงเรียนล่องแพวิทยา

สารบัญ

| วันที่บันทึก | หน้า |
|----------------|------|
| 1 มีนาคม 2567 | 1 |
| 8 มีนาคม 2567 | 3 |
| 15 มีนาคม 2567 | 5 |
| 22 มีนาคม 2567 | 7 |
| 29 มีนาคม 2567 | 9 |
| 5 เมษายน 2567 | 11 |

แบบบันทึกกิจกรรมประจำวัน

โครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน ตามแผนพัฒนาเด็กและเยาวชนในถิ่นทุรกันดาร

ตามพระราชดำริ สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี

โรงเรียนสองแคววิทยา ตำบลสบเมย อำเภอสมเมย จังหวัดแม่ฮ่องสอน

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาแม่ฮ่องสอน เขต ๒


วันที่ ๑ เดือน สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๗

ชื่อ ต.ม. ชัยนาพร นามสกุล ตาวเนตรดำ ชั้น ๗.๑

วันนี้ผมและเพื่อน ๆ ได้ไปกินอาหารชม ตามปกติ เหมือนในทุกวัน ฉัน
มีเพื่อนวิสกี้ใจดี ได้เห็น จมูกมีการเจริญเติบโตขึ้น จาก ๆ ฉันสนุกและเหมือน ๆ ไปสัง
หารกัน ไปกินอาหารชม โดยเอาเศษอาหารที่เหลือจากโรงอาหาร ของนักเรียน กินไม่หมด
หรือเศษอาหารอื่นต่าง ๆ นำไปให้หมูกิน

ถ้าอาหารชม ผสมกับเศษอาหารที่เหลือ รสชาติอาหารชมจะสวย
ในรสชาติอร่อยไป ผสมรสชาติอาหารชม และเศษอาหาร ได้เข้ากัน แล้วเวลาในภาค
ให้หมูกิน หมูก็กินกันอย่างเอร็ดอร่อย หากในหมูหาได้ช่วงกิน สักพักหมูก็ใสสะอาด
ดีมีป้ออกันแล้วสัตว์ก็ดูอ้วนสมบูรณ์ จึงเลี้ยงสัตว์พวกนี้ พวกนี้เก็บกตาศูนย์
รอบ ๆ บริเวณคอกหมู ให้มีตางสะอาด และปลอดภัยจากสัตว์ร้ายต่าง ๆ

หากการทำการรวมในวันนี้ หากมีสัตว์มากก็ได้ทำในสิ่งที่ดีไว้
ของ เพราะที่ฉันเห็นก็เลี้ยงหมูเช่นเดียวกัน ทำให้ไม่เจ็บป่วยจากการเลี้ยงหมู
เราต้องจัดการเอาใส่ ตู และให้อาหารกินเวลา เติบโตก็จะได้ออกกำลังกาย

ลงชื่อ ชัยนาพร ตาวเนตรดำ ผู้บันทึก ลงชื่อ  ครูผู้ดูแล

(ต.ม. ชัยนาพร ตาวเนตรดำ) (พจนานิติสง ศิวลาคุณธรรมา)

ลงชื่อ  ผู้อำนวยการโรงเรียน

(นายอภิรักษ์ เสวี ศรีวินนาร์)

ภาพประกอบบันทึกกิจกรรมโครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน
(สอ.การเลี้ยงหมู)

ภาพที่ 1



ภาพที่ 2



ภาพที่ 3



ภาพที่ 4



ภาพที่ 5



ภาพที่ 6



แบบบันทึกกิจกรรมประจำวัน

โครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน ตามแผนพัฒนาเด็กและเยาวชนในถิ่นทุรกันดาร
ตามพระราชดำริ สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี

โรงเรียนสองแคววิทยา ตำบลสบเมย อำเภอสมเมย จังหวัดแม่ฮ่องสอน

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาแม่ฮ่องสอน เขต ๒

วันที่ ๘ เดือน มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๗

ชื่อ นางสาวสุนันท์ นามสกุล ลาไชย ชั้น ม.๓

เป็นวันนี้พวกเราสมาชิก สอ. การเลี้ยงปลา ได้มีการเตรียมอาหารปลา จากเศษอาหารที่เหลือจากโรงอาหาร ผสมกับอาหารปลา เพื่อเป็นกรประทังคุณค่า คุณ
ดินการเลี้ยงปลา จากนั้นพวกเราตั้งรวมตัวกันที่บ่อเลี้ยงปลาของโรงเรียน

พอพวกเราลงมาถึงบ่อเลี้ยงปลา ได้มีการเก็บกวาดขยะและเก็บปลาไม่กินบ่
ส่วนกันทุบดูยถึงเรื่องอื่การเลี้ยงปลาในบ่อธรรมมาที ๓๐๐๓คนกรดูแลความสะอาด
รอบ ๆ บ่อเลี้ยงปลา เมื่อทกรได้มีการทำความสะอาดบ่อ ปลาเลี้ยงปลาเสร็จ
รุ่นและเพื่อน ๆ จึงนำอาหารปลาที่ทำมาจากเศษอาหารผสมกับอาหารปลาลำเสร็จรูป
มคืนปลาถิ่น คุณครูบอกพวกเราว่าหากเราไม่มีเศษอาหาร เราสามารถนำอาหาร
ปลาสำเร็จรูปผสมกับต้นทุนคั่วมก็ได้ เพื่อไม่ให้ปลาได้โดยสารอาหารตามทีตนเอง
ต้องการแล้วจได้โตได้

จากการทำกิจกรรมในวันนี้ ทำให้พวกเราได้รับความรู้ในเรื่องของการผลิต
อาหารปลาจากวัตถุดิบธรรมชาติ จะช่วยลดต้นทุนในการซื้ออาหารปลาและยังได้
รับสารอาหารทีหลากหลายทีทำให้ปลาเจริญเติบโตตามทีเราคาดหวัง อื่ทั้งพวกเรา
มีความสุขจากการทำกิจกรรมนี้มาก

ลงชื่อ สุนันท์ ลาไชย ผู้บันทึก ลงชื่อ _____ ครูผู้ดูแล
(นางสาวสุนันท์ ลาไชย) (นางสาวสุนันท์ นามสกุล ลาไชย)

ลงชื่อ _____ ผู้อำนวยการโรงเรียน
(นายวิรัชสิทธิ์ ศรีบริบูรณ์)

ภาพประกอบบันทึกกิจกรรมเพื่ออาหารกลางวัน
(สอ.ปลา)

ภาพที่ 1



ภาพที่ 2



ภาพที่ 3



ภาพที่ 4



ภาพที่ 5



ภาพที่ 6



แบบบันทึกกิจกรรมประจำวัน

โครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน ตามแผนพัฒนาเด็กและเยาวชนในถิ่นทุรกันดาร

ตามพระราชดำริ สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี

โรงเรียนตองแห้ววิทยา ตำบลสบเมย อำเภอสบเมย จังหวัดแม่ฮ่องสอน

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาแม่ฮ่องสอน เขต ๒

วันที่ ๑๕ เดือน มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๗

ชื่อ น.ส. สุจิตาพร นามสกุล ประมิตาพรสมนต์ ชั้น อ. 3

ฉันได้ถอนเงิน จากธนาคารออมสิน สาขาแม่ฮ่องสอน เพื่อได้ค่าขนมไปซื้อของใช้ และซื้อเมล็ดพันธุ์ผักมาปลูกที่โรงเรียน เพื่อได้นำมาแจกจ่ายให้เพื่อนๆ และครูในโรงเรียน

คุณครูและพี่ๆ ช่วยกันไปเก็บเมล็ด เพื่อทำให้มันงอกขึ้นในกระถาง และรดน้ำทุกวัน เพื่อให้มันงอกได้ดี และได้นำไปปลูกในแปลงผักที่โรงเรียน และได้นำไปแจกจ่ายให้เพื่อนๆ และครูในโรงเรียน และได้นำไปปลูกในแปลงผักที่โรงเรียน และได้นำไปแจกจ่ายให้เพื่อนๆ และครูในโรงเรียน

ฉันดีใจที่ได้มีส่วนร่วมในการปลูกผัก และได้นำไปแจกจ่ายให้เพื่อนๆ และครูในโรงเรียน และได้นำไปปลูกในแปลงผักที่โรงเรียน และได้นำไปแจกจ่ายให้เพื่อนๆ และครูในโรงเรียน

ลงชื่อ สุจิตาพร ผู้บันทึก ลงชื่อ [ลายเซ็น] ครูผู้ดูแล

(น.ส. สุจิตาพร ประมิตาพรสมนต์) (เกษมาพร พงษ์ภักดี)

ลงชื่อ [ลายเซ็น] ผู้อำนวยการโรงเรียน (นายวิฑูรย์ เสรี ศรีมรินทร์)

ภาพประกอบบันทึกกิจกรรมโครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน
(สอ.เห็ดนางฟ้า)

ภาพที่ 1



ภาพที่ 2



ภาพที่ 3



ภาพที่ 4



ภาพที่ 5



ภาพที่ 6



แบบบันทึกกิจกรรมประจำวัน

โครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน ตามแผนพัฒนาเด็กและเยาวชนในถิ่นทุรกันดาร

ตามพระราชดำริ สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี

โรงเรียนตอ้งแห้ววิทยา ตำบลสบเมย อำเภอสมเมย จังหวัดแม่ฮ่องสอน

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาแม่ฮ่องสอน เขต ๒

วันที่ ๒๐ เดือน มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๒

ชื่อ ด.ญ. กมลวรรณ นามสกุล สักุลศิริวาร ชั้น ม.๓/๖

วันนี้เป็นวันที่ฉันและเพื่อนจะได้ไปเก็บผักมาปรุงแล้ว ฉันก็อยากได้ผักพันธุ์และเพื่อนจึงรวมกลุ่มกันเพื่อไปช่วยกันเก็บผักที่แปลงผัก ตามคนสาวดีใจที่ได้เก็บเกี่ยว สักทีร่วมกันปลูกอย่างตั้งใจ จากหน้าห่อปุ๋ยเพื่อไปเก็บผักด้วย

ฉันและเพื่อนๆ แบ่งกันไปเก็บผักของแต่ละแปลง ผักมีทั้งที่ปลูกก็เจริญเติบโตอย่างสวยงามสามารถนำมาขายให้กับโรงเรียนได้ เมื่อช่วยกันเก็บผักจนเสร็จแล้ว ฉันและเพื่อนๆ จะนำผักไปล้างที่หน้าน้ำก่อนนำไปจำหน่ายให้โรงเรียน ขอฝากหาช่วยกันล้างผักเสร็จ ก็นำผักไปมาชั้นหน้าฉัน และนำไปขายให้โรงเรียน

การปลูกผักทำให้ฉันและเพื่อนได้ร่วมกันทำเรื่องที่มีความสุข อีกทั้งยังได้ความรู้ เทคนิค วันต่อวันในกบปลูกผักและดูแลผัก อีกทั้งยังช่วยสร้างรายได้ให้กับตนเองด้วย

ลงชื่อ กมลวรรณ ผู้บันทึก ลงชื่อ นางสาวสรวิศา ครูผู้ดูแล

(ด.ญ. กมลวรรณ สักุลศิริวาร) (นางสาวสรวิศา สุวีจันพิทร)

ลงชื่อ  ผู้อำนวยการโรงเรียน

(นายวิรัช เจริญศรี ศรีบริรักษ์)

ภาพประกอบบันทึกกิจกรรมเพื่ออาหารกลางวัน
(สอ.ผักกางมุ้ง)

ภาพที่ 1



ภาพที่ 2



ภาพที่ 3



ภาพที่ 4



ภาพที่ 5



ภาพที่ 6



แบบบันทึกกิจกรรมประจำวัน

โครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน ตามแผนพัฒนาเด็กและเยาวชนในถิ่นทุรกันดาร

ตามพระราชดำริ สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี

โรงเรียนถ่างแพวิทยา ตำบลสบเมย อำเภอสมเมย จังหวัดแม่ฮ่องสอน

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาแม่ฮ่องสอน เขต ๒


วันที่ ๒๙ เดือน มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๗

ชื่อ อ.ญ. จิชาติ นายสกุล วิวิษุฒติรักษ์ ชั้น ป.๕

กิจกรรม ๕.๐.๖ ควบ จำนวน ๓๓ คน และเพื่อนนักเรียนอีก ๑๖ คน ๑๗ คน รวม ๔๙ คน
อยู่รวมๆกัน ตีธวัชดำเป็นปกติ ทุกวันยกเว้นวันพักนักเรียนโดยที่ทุกคน
เล่นกีฬา ฟุตบอล โต้ปากหมาก ฟุตบอล อื่นๆ ที่สนใจ

ช่วงนี้ ใกล้เคียงใกล้ ๑๑.๓๐ น. ทุกคนก็ได้ออกไปเล่นกีฬาที่สนามได้
ช่วงในช่วงเวลาตอนนั้น ทุกคนก็จะคุยกันเรื่องเล่นกีฬาในช่วงเวลาตอน
พักก็ได้เล่นเกมที่สนุกๆ เล่นกันไปวันๆ ตอนนั้นเพราะในช่วงเวลาตอนนั้นทุกคนไม่ได้
สนใจอะไรกัน ทุกคนก็ไปนั่งดูจากคนที่เล่นกีฬาจากด้านข้างดูและบางคนก็
จับบอลเล่น และอีกหลายหลายคนก็นั่งมอง วิเคราะห์อย่าง อดทนไม่ไหว ถึงขนาด
ฉีกเลือดกันจากโรค

สุดท้ายก็จบก็คิดว่าตอนเช้าตอนนั้นก็ได้เรียนจบแล้วได้เรียน
และทำให้ทุกคนได้มีอาชีพ และทุกคนก็มีความสุข และมีความสุขที่จะช่วยเหลือ
คนอื่นด้วย ไม่เกินคุณครู และโรงเรียน ได้พัฒนาอาหารกลางวัน ในช่วงเวลาตอนพัก

ลงชื่อ อ.ญ. จิชาติ วิวิษุฒติรักษ์ ผู้บันทึก ลงชื่อ  ครูผู้ดูแล

(อ.ญ. จิชาติ วิวิษุฒติรักษ์) (นายสกุล วิวิษุฒติรักษ์)

ลงชื่อ  ผู้อำนวยการโรงเรียน

(นายวิทธิเสรี ศรีมรินทร์)

ภาพประกอบบันทึกกิจกรรมโครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน
(สอ.การเลี้ยงหมู)

ภาพที่ 1



ภาพที่ 2



ภาพที่ 3



ภาพที่ 4



ภาพที่ 5



ภาพที่ 6



แบบบันทึกกิจกรรมประจำวัน

โครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน ตามแผนพัฒนาเด็กและเยาวชนในถิ่นทุรกันดาร

ตามพระราชดำริ สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี

โรงเรียนสองแคววิทยา ตำบลสบเมย อำเภอสบเมย จังหวัดแม่ฮ่องสอน


สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาแม่ฮ่องสอน เขต ๒


วันที่ ๕ เดือน เมษายน พ.ศ. ๒๕๖๗

ชื่อ นางสาวสุนันท์ นามสกุล ลาไชย ชั้น ม.๓

หนูได้รับมอบหมายจากครุผู้รับผิดชอบ สอน การเลี้ยงปลาให้หนูดูแลและ
 ให้อาหารปลาในช่วงมีดกโรงเรียน เนื่องจากหนูให้อาหารปลามากเกินไป มาเล่นกีฬาที่
 โรงเรียนนี้ในตอนเย็นของวันนี้ ก็ จึงอาสาเป็นคนให้อาหารปลาในวันนี้
 หนูกับเพื่อนและพี่ ๆ จึงช่วยกันให้อาหารปลา โดยสังเกตเห็นว่าปลาใน
 อานาครอบนั้น ก็จะมีปลาขนาดเล็กหลายสายพันธุ์ที่ออกมากินอาหารที่พวกเราเอามาให้
 ไม่ว่าจะเป็นปลานิล ปลาตะเพียน ปลากันกิม ซึ่งเป็นสิ่งที่พวกเราทุกคนมีใจมาก
 เพราะเราได้เห็นกับการเจริญเติบโตของปลา อีกทั้งยังได้รับความช่วยเหลือจากพี่ ๆ
 ในการคัดค้านด้วยที่แปลงเกษตรของโรงเรียน เพื่อนำมาผสมกับอาหารปลาแล้วเราก็
 ช่วยกันเก็บขยะรวม ๆ ป้อนเลี้ยงปลา จะได้ดูสะอาดตาแล้วมีความปลอดภัยให้กับ
 ปลาของเราด้วย

จากการทำกิจกรรมของพวกเราในวันนี้ ทำให้พวกเราเห็นกับการมีน้ำใจ
 ของพี่ ๆ ที่มาช่วยพวกเราให้อาหารปลา อีกทั้งยังเป็นการเสริมสร้างให้พวกเราที่มีประสบการณ์
 ในการเลี้ยงปลามืออาชีพจาก เพื่อที่เราไปปรับใช้ในชีวิตประจำวันต่อไป

ลงชื่อ สุนันท์ ลาไชย ผู้บันทึก ลงชื่อ  ครูผู้ดูแล
 (นางสาวสุนันท์ ลาไชย) (นางสาวสุนันท์พันธ์ ไม่ตรีประสาน)

ลงชื่อ  ผู้อำนวยการโรงเรียน
 (นายวิรัชธีเสรี ศรีบริรักษ์)

ภาพประกอบบันทึกกิจกรรมโครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน
(สอ.การเลี้ยงปลา)

ภาพที่ 1



ภาพที่ 2



ภาพที่ 3



ภาพที่ 4



ภาพที่ 5



ภาพที่ 6

