

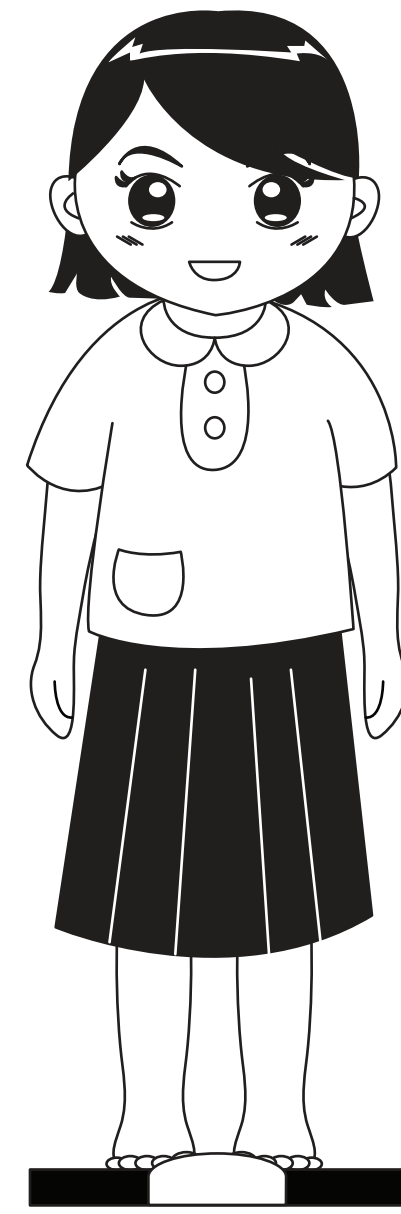
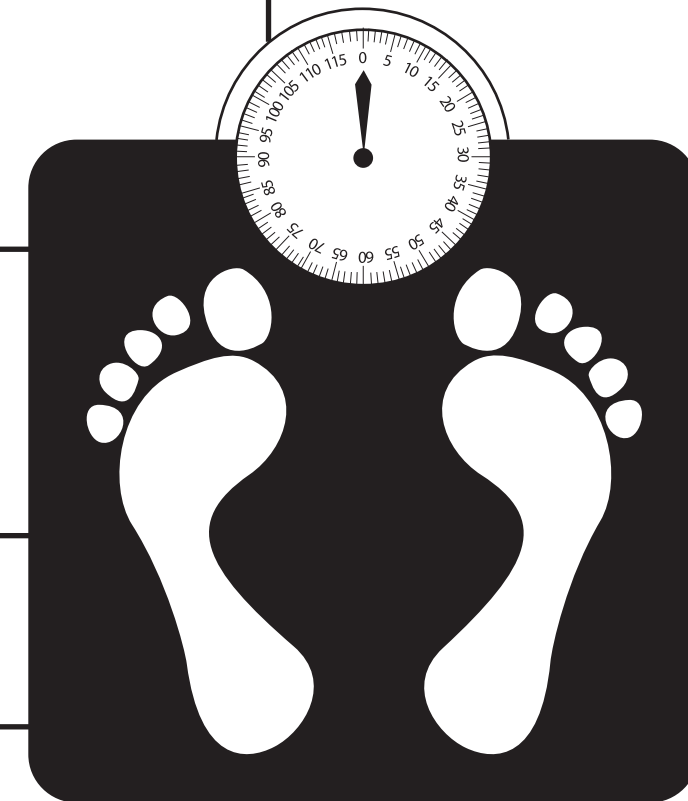


Thai-Myanmar Cooperation in Children and Youth Development under the Patronage of Her Royal Highness Princess Maha Chakri Sirindhorn

ပေါင်ချိန်စက်ဖြင့်ကိုယ်အလေးချိန်စစ်ဆေးမှု စနစ်

- ဒိုင်ခွက်အညွှန်းလက်တံ မှန်ကန်မှုရှိနေစေရန် ပေါင်ချိန်စက်ကို မျက်နှာပြင်ညီနေရာတွင်ထားရှိခြင်း၊
- ပေါင်မချိန်မီ ပေါင်ချိန်စက်၏ အညွှန်းလက်တံကိုသုညအမှတ်တွင် ချိန်ထားခြင်း၊
- စံချိန်စံညွှန်းမီ အရာဝတ္ထုတစ်ခုခုကို သုညအမှတ်တွင် ချိန်ထားခြင်း၊
- ကိုယ်ခန္ဓာပေါ်ရှိ လေးလံသည် အဝတ်အစား၊ အသုံးအဆောင်များကို ဖယ်ရှားခြင်း၊
- ပေါင်အချိန်ခံမည်သူကို စက်ပေါ်တွင် ချိန်ပြီးသည်တိုင် ရှေ့တည့်တည့်ကြည့်ကာမတ်မတ်ရပ်နေစေခြင်း၊
- ပေါင်ချိန်စက်မှ ညွှန်ပြသောနံပါတ်ကို သေချာတိကျစွာ ရေးမှတ်ခြင်း၊

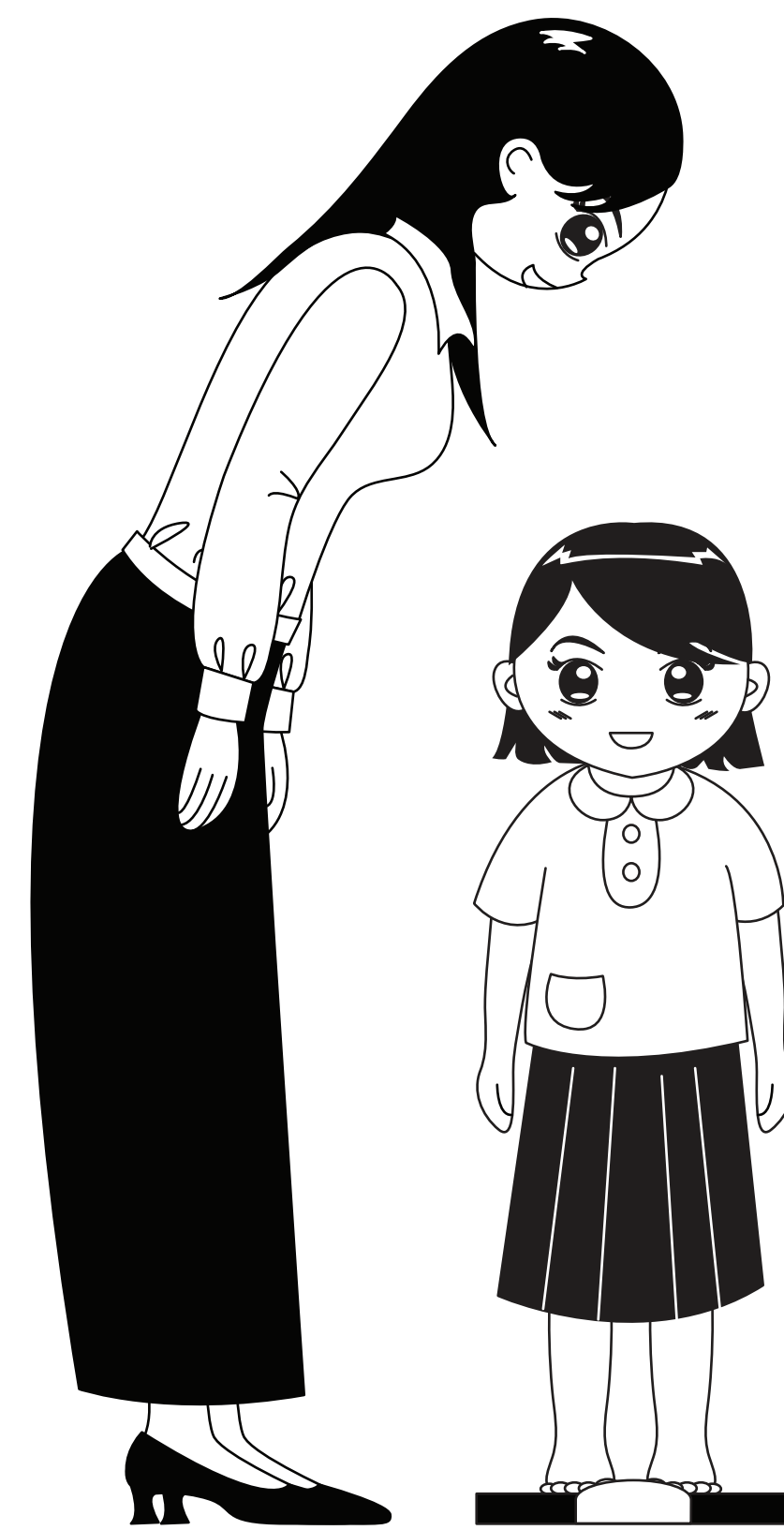
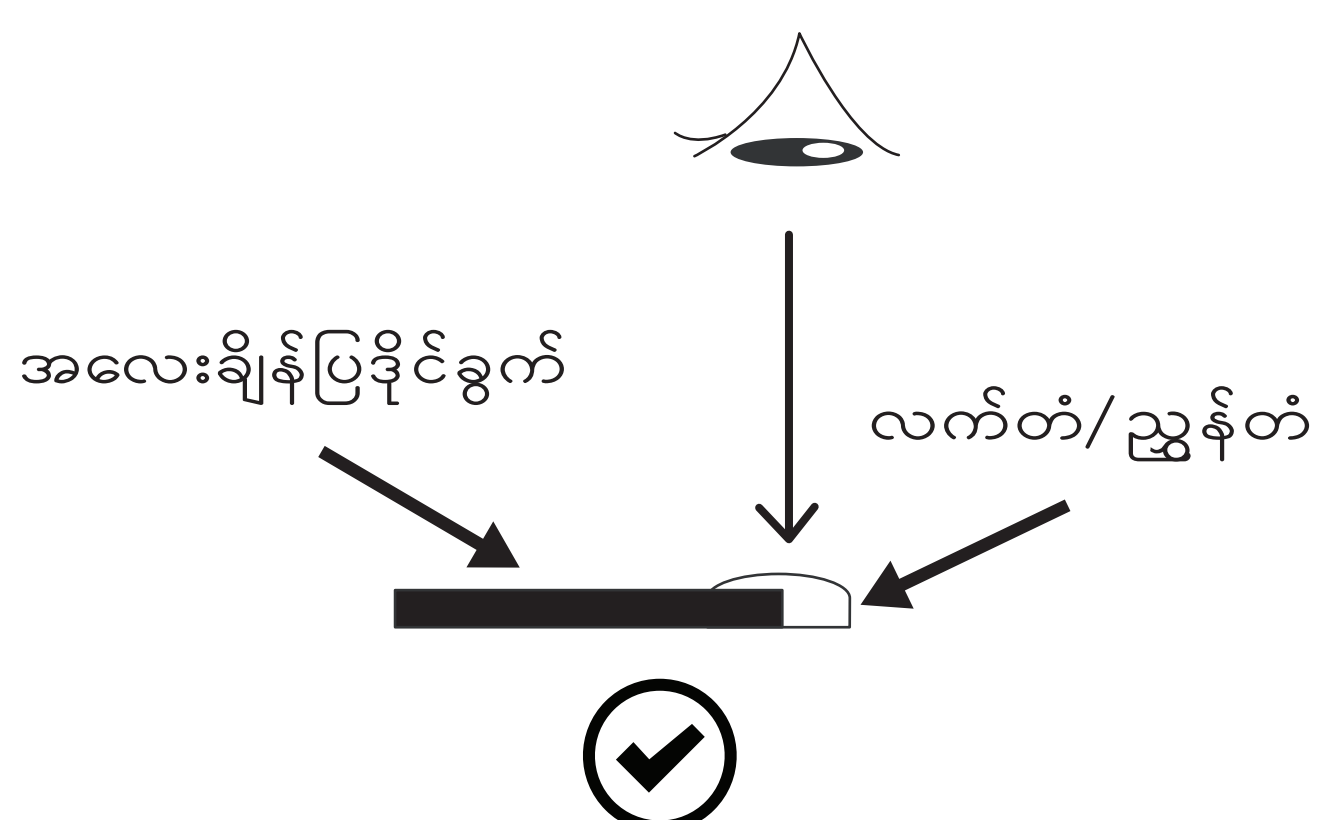
ပေါင်ချိန်စက် အလယ်တည့်တည့်တွင် ရပ်ကာရှေ့သို့မျက်နှာမူထားပါ။



ပေါင်ချိန်စက်ပေါ်ရပ်နေစဉ် ကိုယ်အနေအထား

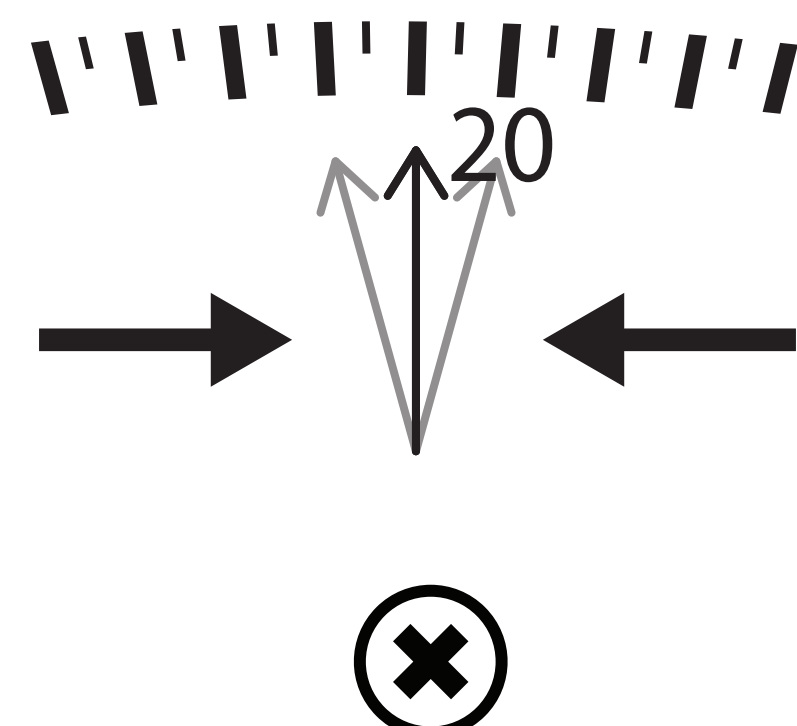


ပေါင်ချိန်စက်လက်တံမှ ညွှန်ပြသော ကိုယ်အလေးချိန်ပြနံပါတ်ကို ဖတ်ပါ။



အလေးချိန်ပြဒိုင်ခွက်မှ နံပါတ်ကို စက်၏ဘေးဝဲယာမှနေ၍ မဖတ်ပါနှင့်။

ဒိုင်ခွက်ညွှန်တံမှ ပြနေသော အလေးချိန်ကို အတိအကျ ဖတ်ပါ။
ညာဘက်



ဒိုင်ခွက်ညွှန်တံမှ ပြနေသော အလေးချိန်ကို အတိအကျ ဖတ်ပါ။
ဘယ်ဘက်

Office of Her Royal Highness Princess Maha Chakri Sirindhorn's Projects

Chitralada Villa, Dusit Palace, Bangkok 10303, Thailand / Telephone : (66) 2 282 6511, (66) 2 281 3921 / Fax : (66) 2 281 3923

စုမ်(မ်)ဒက် ဖရထေ့(ပ်) ရတနာရာဇာ စုဓာ စယမ်(မ်) ဘော်ရုမ်(မ်) ရာဇကုမ္ဘာရီမင်းသမီး၏ စီမံကိန်းရုံးတော်

နေရာ ကျစ်ဠာဥယျာဉ်တော်/ နန်းတော် ဒုစစ်နယ်မြေ ဘန်ကောက်မြို့တော် / တယ်လီဖုန်း (66) 2 282 6511, (66) 2 281 3921 / ဖက်(စ်)ဖုန်း (66) 2 281 3923